

Nr. 288 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 2. juli 2019

Nøgleord: Synk dybere ind i hjertet i ydmyghed, kærlighed og tillid.

Godmorgen i dag skal vi arbejde med overbærenhed, tillid og tilgivelse. Iagttag inde i dig selv hvor du skal arbejde med overbærenhed, tillid og tilgivelse, for det er den eneste måde, man kan frigøre sig fra vrede, frustration og ligegyldighed.

Overbærenhed, tillid og tilgivelse.

Alt for mange mennesker er alt for hårde ved sig selv, fordi man jo helst skal være helt perfekt, man glemmer livets sødme og glemmer kærligheden. Det er vigtigt, at der er lys og kærlighed i vores hjerter, så vi mediterer på overbærenhed, tillid og tilgivelse. Vi skal rumme mere, vær bevidst om alle de steder vi har været hårde i vores udtalelser, negative, vrede og måske kede af det, bær over med jer selv men vær bevidst om den andens lidelse den der får skældud.

Når vi skælder ud, så sker der det, at vi i en periode fratager et andet menneske mulighed for nytænkning, og det giver en karmisk proces til os selv. Vi skal ind og se på alle de steder, hvor vi kunne være meget mere i balance. De situationer skal vi til at ændre og lægge tillid, overbærenhed og tilgivelse ind. Bed om tilgivelse fra den andens sjæl og fra din egen sjæl. Så arbejder vi med frigørelse, så fjerner vi smerter og fremtidige lidelser, det betyder, at kærligheden kan strømme fra vores bevidsthed, livet kan strømme, livsglæden er til stede. Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed. Fordyb jer i jer selv, se alle de steder I kunne have gjort det bedre og begynd så med det samme at udføre det. Husk når I healer, at I kan heale et område op igen gennem overbærenhed, tillid og tilgivelse.

Det kunne også være en god ide, at spørge det andet menneske om det vil tilgive dig, for det du har sagt, din væremåde eller negative udstråling. Der er mange måder at arbejde på, men vi er nødt til at have kærligheden med.

Vi skal huske, at når vi går på healerskolen, så har vi tidligere sagt ja til at arbejde med vores sjælelige, åndelige udvikling, Det er vigtigt at gøre det igen sige ja. Gå tilbage til hvor I kom fra, der ligger et indre hierarki, vi bygger på, de pladser vi tidligere har fået tildelt, skal fyldes op med vores kærlighed, en forenet kærlighedsenergi på de indre planer. Vend tilbage til darshan eller morgenmeditation og lyt og vær til stede her, lyt helhjertet, det er en god ide for jer.

Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed. I morges da jeg var ved at meditere, fik jeg en indre lyksalighed i hjertet, dyb, dyb stilhed, total indre fred og sindsro. Det var så dejligt at få en sådan morgenbegyndelse med kærlighed og tillid. Prøv at arbejde med at lukke lys og kærlighed ind i jeres bevidsthed. Prøv at sige ”Jeg er den enbårne søn, der vender tilbage til Guds kærlighed, Guds barmhjertighed, lyksaligheden, og jeg vil være den overbærende sjæl, der går ud i verden og arbejder med overbærenhed, lys, kærlighed og tillid.” Prøv at lægge dybere opmærksomhed ind i hjertet, ydmyghed, kærlighed og tillid. Lad lys, kærlighed og tillid gennemstrømme jeres legemer. Synk dybere ind i hjertet i ydmyghed, kærlighed og tillid.

De af jer der kender jeres kraftord begynd at sige det og send det, hver gang I har sagt det til først Shamballah, så Hierarkiet, Kristus, Peter L Simonsen, Den indre Vejleder og til menneskeheden.

Peters kraftord: ”Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder, jeg giver lys, kærlighed og tillid til alt det, jeg ser.” Den energi giver jeg efter hver fremsigelse til Shamballah, Hierarkiet, Kristus, Peter L Simonsen, Den indre Vejleder og menneskeheden. Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed.

De af jer der ikke har et kraftord, I arbejder på samme måde med fred, lys og ubetinget kærlighed.
Lad lys og kærlighed gennemstrømme jer og læg også barmhjertigheden ind i jeres bevidsthed.

Jeg ønsker jer alle en velsignet dag, godmorgen til jer alle.
Peter L Simonsen, Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk