

Nr. 287 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 1. juli 2019

Nøgleord: Medfølelsen og lyksaligheden kommer indefra.

Godmorgen. I dag skal vi meditere på fred, medfølelse og lyksalighed. Tillid og sindsro, det er forskellige niveauer og forskellige udviklingsgrader, det er sjælelige/ åndelige kvaliteter. Medfølelsen og lyksaligheden kommer altid indefra, det er tilstande, de kommer fra vores indre væren, de opløfter os, og det er det, vi skal arbejde med her til morgen.

Fred, medfølelse, lyksalighed, sindsro og tillid.

Det mediterer vi på nu. Medfølelsen og lyksaligheden kommer indefra. Den altfavnende kærlighed kommer også indefra, og visdom. Det kan vi gå ind og opleve hver dag. Det er, når I får løbende nye ideer ind indefra, og som er bygget på kærlighedsprincippet, så kommer der rørthed og ydmyghed i ens bevidsthed. Lad det indre lys styre vores inderlighed til Atma. Atma er det guddommelige inde i os. Det guddommelige vil altid virke på den måde, at vi har en stor medfølelse, omsorg og kærlighed for andre. Så det vi bygger op, er kærlighed, medfølelse og sindsro. Vi skal til at øve os i at få det til at respondere inde i os, vi skal tale med den indre stemme, ikke personlighedsstemmen. Når I anvender oprigtigheden i dagligdagen, så får I medvind. Når vores bevidsthed er ladet med medfølelse, fred, sindsro, lyksalighed, ubetinget kærlighed, så har I en stor styrke inde i jer selv, en altfavnende styrke. Foren jer med kærligheden inde i jer selv, den ubetingede kærlighed. Når I øver jer i at forbinde jer til kvaliteterne, vil jeres hjerte udvide sig gennem kærlighed og tillid. Det kan være en smertefuld proces at respondere på, for nede i hjertet kan ligge affald og smerte, når man slipper bindingerne til begrænsningerne gør hjertet helt.

Nå

Når vi gør hjertet helt, så strømmer blodet gennem renhed og kærlighed gennem kroppen, som bliver ladet op på ny, man fornyer sig indefra. Forestil jer at al helbredelse kommer indefra.

På en morgenmeditation som den i dag, der bygger vi på princippet om medfølelse, kærlighed, sindsro, lyksalighed. Freden ligger i personligheden, sindsroen ligger i den åndelige bevidsthed. Lyksaligheden er en åndelig bevidsthedstilstand. Vi arbejder med lys, kærlighed og tillid. Forestil jer at vi er sjæle i Guds liv, vi er små organer i et stort organ. Hver gang I går på arbejde, så hå det med, at vi arbejder for et højere formål, vi er celler i en større bevidsthed, celler i en guddommelig bevidsthed. Når vi er bevidste om det, så fjerner vi al selvskhed fra vores bevidsthed. Vi er her kun for at give ny viden, medfølelse og lyksalighed. Vi forvandler sorg til livsglæde. Vi er der simpelthen for at omdanne begrænsninger til nye muligheder. Forestil jer at det er det, I gør hver dag. Det er det, der er jeres arbejdsområde. Vi skal være et med det, vi er inde i os selv, med guddommeligheden hvor vi er små celler i en kæmpe stor bevidsthed.

Forestil jer at noget inde i os har rumbevidsthed, vi har bevidsthed ud fra stjernesystemerne. Fremtidsintelligensen er også inde i os, kærligheden er der,

evigheden, paradiset alt er inde i os. Sådan som vi bliver bevidste om det, sådan giver vi det fra os gennem sandhed, oprigtighed, kærlighed, medfølelse. For at kunne mærke de dybere sandheder, så går man gennem indvielsesprocesserne, hvor vore evner bliver styrkede, også udholdenhed, overbærenhed.

Fokuser på mit pandecenter og mine øjne, så vil jeg overføre medfølelsen, lyksalighed, sindsro og den altfavnende kærlighed. Den er inde i jer, men jeg prøver at trække den ud, så det bliver mere synligt for jer i jeres indre væren. Inde i jer der ligger jeres ophøjede bevidsthed, jeg kan telepatiske kommunikere med jeres højere bevidsthed, I kan begynde at opleve det gradvis, medfølelse, sindsro, lyksalighed, indre væren. Fornem det strømmer igennem jeres krop, jeres arme, responder på lyksaligheden. Se andre menneskers lyslegemer. Giv lys, kærlighed og tillid. Jeg ved, I alle har store evner og stor ansvarlighed, medfølelse og tolerance. Brug jeres evner med kærlighed og visdom. Jeg bygger på jer, så I bliver opladede med kærlighed. Kærligheden løfter alt, renser alt. Kærligheden fornyer. Tænk på at vi alle er heldige i dag, vi er heldige, fordi vi kan bruge hellighedens bevidsthed. Kærligheden i helligheden det er lyksaligheden. Jeg glæder mig meget på jeres vegne, fordi I kan bruge jeres indre lys, den indre dybt følelse kærlighed.

Lyt til denne morgenmeditation mange gange, gå ind i den væren jeg beskriver for jer, vær til stede i det. Lev det indre liv. Tænk på at I kan gøre en kæmpe forskel i kærlighedens tjeneste.

Godmorgen til jer alle fra Peter L Simonsen, Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk