

Nr. 278 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 22. juni 2019

Nøgleord: Udholdenhed, målrettethed og fast beslutsomhed.

Godmorgen. I dag er det lørdag den 22. juni 2019, og vi skal have morgenmeditation nummer 278.

Jeg synes, vi skal til at være lidt mere bevidste omkring os selv, hvordan vi fungerer, og hvordan vi ikke fungerer. Når vi fungerer i dagligdagen, skal vi være bevidste, om de handlinger vi laver tjener et guddommeligt formål eller personlighedsinteresse. Det kan være en god ide at tænke på, hvorfor er vi på denne klode her, hvad skal vi udvikle af gode evner.

Jeg tænkte på i dag, om vi skulle meditere lidt på udholdenhed, målrettethed og fast beslutsomhed. Udholdenhed, målrettethed og fast beslutsomhed. Prøv at meditere på de her ting se hvad I kan få ud af det. Udholdenhed, målrettethed og fast beslutsomhed. Når vi skal meditere på sådanne nogle ord her, er det godt at lægge nogle ting ind foran.

Vi begynder på vores åndelige stræben, vores indre udvikling. Når vi begynder på vores indre udvikling, betyder det, at vi sætter gang i de energistrømninger, der er inde i os selv, hvor vi er ved at udvikle selvbevidsthed, sjælsbevidsthed. I forbindelse med de ting er der andre, der har brug for den indsigt, vi kommer med. Hvis vi ikke videregiver indsigten, som nogle mennesker venter på, har vi et problem, og andre har et problem. Vi skal tænke på udholdenhed, målrettethed, fast beslutsomhed.

Hvis man virkelig vil være værdi i sig selv, styre sit tankesind, få indre stilhed til at fungere, skal vi sige, det vil jeg prøve at målrette mig på også i dag, en indre stilhed inde i os selv. Det skal selvfølgelig ikke være en stilhed, hvor man siger, nu sover jeg bare, så er der stilhed. Det er ikke ensbetydende med, at der er det, fordi det kan være, man tænker eller drømmer om natten, så er der ingen stilhed alligevel. Lad os sige vi skal have stilhed i dag inde i vores bevidsthed. Tænk på om vi kan opnå en hel times stilhed i løbet af dagen, fuldstændig stilhed og så tage bevidstheden med sig fra stilhedens bevidsthed ind i vores daglige gøremål. Er det noget, vi kan gøre, er det noget, vi kan opbygge? Siger vi ja, det kan vi godt, fordi vi ved, hvor vi bor henne. Vi bor inde i kærligheden, som er inde i hjerterne, der er stilheden også til stede, en indre stilhed. Stilheden det er det guddommelige, stilheden, den dybe stilhed. Når vi arbejder med stilhedens kunst, udvikler det, det kan vi gøre på et andet tidspunkt end morgenmeditationen, man kan sætte sig til at være stille på et andet tidspunkt. I stilheden opstår der ny videnskab, en ny væren, fordi man ikke giver sanserne opmærksomhed.

Lad os sige vi tager et andet kapitel, hver dag f.eks. hører jeg morgenmeditation, tænk på der ligger informationskilde i det. Kan jeg bruge udholdenhed, målrettethed og fast beslutsomhed til at lytte til det hver dag? Prøv at se på hvilke barrierer der skal overvindes og så give jer til at overvinde det. Når vi beslutter os til, f.eks. det vi arbejdede med i går, en bestemt egenskab vi var født med, lad os sige vi vil udvikle den egenskab. Den egenskab får en stor værdi for jeres medmennesker, når I viser det eksempel hver dag igennem udholdenhed, målrettethed og fast beslutsomhed.

Forestil jer hvordan det kan ændre jeres liv og andres liv. Kunne det ikke være spændende at gøre det. Indimellem kommer der nogle fristelser ind, hvor man siger, de fristelser skal man afvikle og så bruge de evner og kvaliteter alligevel. Kan man være hengiven overfor et højere formål, end det man oplever i sit liv, hengivenhed ind mod sjælsbevidstheden, ind mod det guddommelige. Kan vi udvikle den hengivenhed, kan vi udvikle alvidenhed til alt? Det vil jeg tro, vi kan. Allerede her i vores morgenmeditation i dag kan vi se, der er mange emner at tage fat i.

Forestil jer lys og kærlighed gennemstrømmer jeres bevidsthed. Prøv at lade det strømme til indre oplystthed, ind i stilhed. Der er altid to sider, der er hengivenhed og fornægtelse af sit indre liv, der er udholdenhed, målrettethed og fast beslutsomhed. Det kan være emner, der er svære at takle, men vi kan opleve det. Husk hver eneste af os er værdifuld. Hvis jeres indsats er igennem nærværelse, igennem jeres ophøjede bevidsthed, så vil andre få glæde af det.

Husk vi er solengle. Solenglens bevidsthed ligger inde i vores hovedcenter. Solenglens egenskaber er udholdenhed, målrettethed og fast beslutsomhed. Jeg kunne godt tænke mig at høre at hver dag, overvinder I begrænsninger. Skriv dem ned, send eksemplerne til mig, så vil jeg få en masse glæde ud af at se dem, hver gang I overvinder personlighedens interesse.

Hvis nu I ligger bevidstheden ind omkring mit pandecenter, her omkring mine øjne, og så igen ind mod at arbejde med sjælens hensigt, jeres egen sjæls hensigt, igennem udholdenhed, målrettethed og fast hensigt, så vil jeg overføre energi til jer. Forestil jer I lever et liv i tjeneste for menneskeheden, hver dag i selvopofrelse. Vi arbejder i tjenestelivets arbejde. Forestil jer når I kigger på mig, står I ude på toppen af et bjerg og mærker lysgennemstrømningen af solen. I står inde i solen på toppen af et bjerg. I er kommet herop på toppen af bjerget, hvor I oplever store forvandringsprocesser inde i jer selv. I har besluttet jer for at komme op på toppen af bjerget, stå på toppen af bjerget og modtage Herrens velsignelse igennem stilheden, stilheden inde i jeres ophøjede væren. I får energi til hele morgenmeditationen til at udvikle i dagligdagen. Lad lys og kærlighed gennemstrømme alle jeres legemer.

Jeg siger godmorgen til jer alle sammen, her i dag lørdag den 22. juni 2019, morgenmeditation nummer 278. Godmorgen til jer alle sammen, jeg ønsker jer en velsignet dag. Godmorgen og hav en super god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk