

Nr. 277 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 21. juni 2019

Nøgleord: Nærværelsen, guddommelig kærlighed og visdom.

Godmorgen. I dag har vi fået en ny dag, en solskinsmorgenstund, det bliver dejligt. I dag er det fredag den 21. juni 2019, og vi skal have morgenmeditation nummer 277. Det er dejligt.

Jeg vil lige ændre mit sprogbrug en lille smule, hvor jeg siger ”Jeg har tænkt på”, så vil jeg sige ”Jeg har lagt min opmærksomhed ind på” det og det emne. Opmærksomhed og det at tænke, er det det samme? Det kan man spekulere lidt på.

Jeg kom til at lægge opmærksomhed ind på nogle ting, som jeg kunne se, der tager masse af energi fra folk. Hvad er det så? Det er noget så enkelt, der hedder, folk tænker på en ting, siger noget andet og gør noget tredje. Hvad sker der lige ved det? De tænker på en ting, siger noget andet og gør noget tredje. Hvordan har man det så med oprigtigheden, oprigtigheden i det man gør. Hvordan er den til stede? Hvis man udfører de ting, man lægger bevidstheden ind på, udfører det med det samme, i kærlig tjeneste, så får man energi.

Vi kan sige til folk, hvor bor du henne? De begynder at finde ud af, jeg bor der og der og bruger mange tanker på det mange forklaringer. Man kan også sige, hvor bor du henne? Jeg bor i kærlighed, og kærligheden ligger i hjerterne. Så har man fat i det indre liv med det samme. Hvor bor du henne? jeg bor i kærligheden. Jeg bor i hjertets energi. Hvis man anvender den formulering, er man til stede inde i sin guddommelighed med det samme, så får man energi. Hvis man har aftalt nogen ting siger, det ligger vi fast tænker noget andet og gør noget tredje, hvad sker der så? Bremser man det indre energi flow, den indre dynamik, eller hvad sker der rent faktisk. Spekuler på det læg opmærksom ind på det. Hvis man udfører en direkte handling, bevarer man sin indre energi, vil der så komme sygdom ind i en? Nej, det vil være vanskeligt, fordi man er ordholdende.

Skal vi have en lille opsang fra morgenstunden af? Nej det skal I ikke, I skal bare være opmærksomme på, hvordan energien virker.

Vi snakkede om medfødte evner i går. Jeg kan huske, da jeg kom i skole den allerførste dag, den første time da blev jeg sat udenfor døren. Jeg kom i skole, da jeg var seks år gammel. Årsagen til at jeg blev sat udenfor døren var, at min lærerinde tænkte en ting og sagde noget andet. Det jeg responderede på, det var, hvad hun tænkte, og ikke det hun sagde, så var jeg næsvis. Næsvis, og så får man mange skæld ud med det samme.

Prøv at være bevidste om jeres børn om de har den samme evne. Vær bevidste om hvor meget skæld ud de får. Skældud gør, at det kan gå ind og påvirke selvværdet ganske betydeligt, man kan glemme den evne, man havde tidligere. Det kan være en hvilken som helst evne. De evner man er født med, det er vigtigt, man anvender dem hver eneste dag til at styrke det indre liv. Når man styrker sit indre liv, bliver man en fast klippe i sin dagligdag, hvor folk tør lægge sin lid til. Man ser alting igennem sine skyggesider, men hvis der ingen skyggesider er, hvis det er ren kærlighed, man ser igennem, så ser man oprigtigheden.

Jeg kender godt svaret lige her, når man udtaler disse ord, bliver der sagt, ”Er du selv oprigtig?” Man kan sige, jeg prøver på, at gøre det så godt jeg kan.

I går mediterede vi på ubetinget kærlighed, altfavne kærlighed og lyksalighed.

I dag skal vi meditere på nærværelsen, guddommelige kærlighed og visdom. Nærværelsen, kærligheden og guddommelig visdom. Lad os prøve at meditere på det. Nærværelsen, guddommelig kærlighed og visdom. Når vi mediterer på de her ting, går vi ind i en indre væren, ind i vores hjerter. Der er ingen tankeenergi, der er ingen følelsesenergi, der er kun bevidsthed.

Den bevidsthed synker man dybere ind i. Synker dybere ind i nærværelsen, en værens tilstand vi har i hjertet, kærligheden, ind i visdomsaspektet.

Der tager vi den egenskab, vi fandt ud af vi havde i går, den egenskab man var født med, den tager vi også med ind i hjertet. Hvis man lægger det ind i hjertet synker dybt ind i hjertets fred, ro, visdom, så vil nogle mennesker som en eksplosion, se alle de steder de har brugt deres egenskaber. Alt det hele kan blive synligt i et hug, hvis det er det, man ønsker at se. Det sker med en eksplosions hastighed i sin bevidsthed.

Prøv i dag at lægge venstre hånd ind på hjertet, på hjertechakraet, nogle af jer healer jeres hjerter, samtidig med at I mediterer. Vi er i en indre væren. Når I er her i jeres ophøjede bevidsthed og bliver ved med at bevare den ophøjede bevidsthed, så bevarer vi ligevægten, ligevægten i vores liv med kærligheden. Med det samme bevidstheden synker, så vil der straks være noget på spring, den indre kritiker vil komme frem med det samme, hvis man ikke bevarer energien i kærligheden. Når man bevarer energien i kærligheden, vil man kunne se alle de gange, man har fået nederlag, skæld ud, at de ligesom vil løbe af en, det forlader vores legemer, hvor det er ren kærlighed, der er styrende. Nærværelsen, guddommelig kærlighed, visdom.

Den her sjælskvalitet man er født med, man har lagt ind i sin indre væren, tænk på man kan opfatte i et nu, alle de steder man har anvendt det i hele sit liv. Det er en værens tilstand, det er ingen analysering. Man kan spørge igen, hvor bor du henne? Jeg bor i kærligheden i mit hjerte, i den altfavnende kærlighed der bor jeg, det er der, jeg udgår fra. Prøv at have det i jeres bevidsthed. Idet I har det i bevidstheden den værens tilstand, så afkaster I personlighedens begrænsninger, I begynder at være frie, der kommer en indre frihed, fridom.

Lad lys og kærlighed gennemstrømme jer, lige nu på alle niveauer. Det her var en kraftig opladende morgenmeditation, men det var også en iagttagelse på, hvordan man anvender sit liv.

Jeg siger godmorgen til jer alle sammen, jeg ønsker jer en fantastisk dag. Prøv at gøre forskellen i dag. Vær meget opmærksom på hvad I tænker på, hvad I gør i virkeligheden. Tænk på en ting siger en anden ting, gør noget tredje. Lad os bevare den indre energi.

Godmorgen til jer alle sammen, jeg ønsker jer en velsignet dag.

Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen til jer.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk