

Nr. 269 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 13. juni 2019

Nøgleord: Lad os i dag meditere på Shamballah, Sanat Kumaras ashram.

Godmorgen, jeg har set på flere ting til i dag. Jeg tænkte, at det var vigtigt for en selv at se på, når man prøver at være oprigtig ind mod guddommeligheden, hvordan vil det være? Oprigtig ind mod den guddommelige kærlighed. Hvordan modtager vi den? Det er en vanskelig størrelse at se på. Vi skal tænke på, at når vi får hjælp indefra vores guddommelighed, så er det vigtigt at honorere det med det samme at sige tak for hjælpen. Når man bruger hele sit engagement til at sige tak for den hjælp, man får, så går det hele bedre. Vi ved jo, at skaberkraften og kærligheden kommer indefra. Det er vigtigt ikke at tage afstand fra det, men at se på det lys og den kærlighed det guddommelige bringer, og så begynde at leve det nye i stedet for at fortsætte i de gamle mønstre.

Mange gamle mønstre er fyldt med overbevisninger om angst og frygt, vi skal prøve, om vi kan iagttage, hvor vi nogen gange fordrejer virkeligheden, hvor man går fra virkeligheden til uvirkeligheden. Det er lidt vanskeligt at se på sig selv og vide, hvornår man gør det, men det er en god ide at begynde at se på det.

Det lyder, som om jeg taler lidt i gåder, men det gør jeg ikke. Det kommer an på, hvilke ører man hører med, og hvilken følelsesmæssig side man opfatter med. Prøv med den indsigt man får hver eneste dag at anvende den og hæve jeres egen bevidsthed og jeres medmenneskers bevidsthed. Jeg har somme tider gjort det, at jeg tænker på Shamballah, Sanat Kumaras ashram, tænker på al den gode energi man får hver eneste dag til at udvikle menneskehedens bevidsthed med. Det er vigtigt at sige tak for det og hver dag begynde at meditere på Shamballah, Sanat Kumaras ashram, her hvor Guds vilje er kendt.

Lad os i dag meditere på Shamballah, Sanat Kumaras ashram. Prøv at tænke på den opofrelse han foretager for at hæve hele klodens bevidsthed. Han kom for 18½ mio. år siden, han er her stadigvæk, indtil vi alle kan vende blikket ind mod vores guddommelighed og udtrykke det guddommelige i vores liv hver dag. Det vil sige ikke såre men løfte og inspirere. Det er vigtigt, også at kunne tale om det man har på hjertet. Det oprigtige man har i kærligheden, så tal om det så går det bedre. Brug ikke tungen til at sige noget som ikke er helt oprigtigt, prøv at arbejde med det indre lys og oprigtigheden heri. I dag der mediterer vi på Sanat Kumaras ashram og tænker på, at her er Guds vilje kendt, Guds kærlighed, Guds visdom, det mediterer vi på i dag.

Det er godt at vise taknemmelighed ind mod den nye udvikling. Det betyder også, at når I får udleveret opgaver, så skal I gennemføre dem, gennemføre de opgaver I får anvist i selvforglemmelse og ret tale.

Prøv hele tiden at have opmærksomhed på jer selv når I taler, hvor kommer det fra? Kommer det fra kærlighedssiden, eller kommer det fra angst og frygt siden? Vær bevidst om det.

Når man laver meditationer, skal man ikke altid gå efter den øjeblikkelige gevinst, men efter den langsigtede indsigt. Det vil sige, at indsigten kommer ikke på en gang men gradvis, og når en indsigt kommer gradvis, skal I ikke sige, at I ikke fik noget ud af det

opgive i det. At arbejde i at få en stor indsigt kan tage længere tid at komme ind til, fordi der ligger mange ting og spærrer, utålmodighed mm. Når vi mediterer på Sanat Kumaras ashram, så bygger vi på antakaranaen, bevidsthedsbroen mellem vores højere og lavere tankesind.

I går arbejdede vi med stilheden, vi kan jo se, om vi kan opbygge stilheden igen, idet vi mediterer på Sanat Kumaras ashram. Det er her, den åndelige vilje udspringer fra. Det er en kendsgerning, at når vi hjælper de store, så får vi hjælp af de store, men sæt nu ikke en bremseklo i når I skal have hjælpen men lær at flyde med. Når I taler og tænker om andre, så vær bevidste om hvor ordene kommer fra, er det fra kærligheden inde i jer selv eller hvorfra? Kommer det ikke fra kærlighedsaspektet, så er der ingen ide i, at fortsætte det I er ved at sige. Så er det en god ide at stoppe lidt op og være stille et øjeblik, indtil I igen kan begynde at tale med kærligheden, den indre kærlighed. Så vil nogen sige, at de næsten ingenting kan sige, hvis de hele tiden skal tale om kærlighed, tale med kærlighedens stemme som ikke er sårende. Det kan også være, der er andre, der siger, at det er let for dem, og at de vil gøre det med glæde. Forestil jer at I er kærlighedens lysbudbringer, der bringer lys og kærlighed ud til alt det, I ser. Tal med kærlighed, tal med oprigtighed, lad det guddommelige inspirere jer. Prøv at sige til jer selv, at I er lysbæreren fra de høje himmelsale, jeg bærer lys og kærlighed ind i menneskenes verdener.

Der er mange dimensioner i denne morgenmeditation, der er meget, der kan forstås, og meget der kan anvendes. Det ville være godt at høre det igen gang på gang og begynde at indstille jer på en højere ydeevne i dagligdagen. Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed, tænk på jeres livsopgaver, tænk gennem livsglæden, tænk på at I er et udtryk for den guddommelige kærlighed. En dejlig solskinsdag til jer alle, en morgenmeditation med mange dimensioner i, så tag den som den er, i dag torsdag den 13. juni 2019 nr. 269

Peter L Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk