

Nr. 268 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 12. juni 2019

Nøgleord: I kan synke dybere ind i jeres ophøjede bevidsthed.

Godmorgen i dag er det onsdag den 12. juni 2019, vi skal have morgenmeditation nummer 268.

Godmorgen nu skal I op, nu må I ikke sove længere, nu skal I komme op, nu skal I i skole.

Godmorgen til jer, det er stadigvæk onsdag den 12. juni 2019, hvor vi skal have morgenmeditation nummer 268.

Jeg tænkte på, hvordan man kan opbygge mere energi hver eneste dag. En meget nem måde at opbygge energi på, det er at være bevidst om, hvor meget man taler, hvem man taler med, og hvilket emne man taler i.

Nu var jeg eksempelvis til dans i aftes, jeg lavede min afslutning. Man hører nogle mennesker, der snakker om alt muligt total ligegyldigt, de snakker helt væk, de snakker faktisk en i søvn, man bliver så træt af at høre på dem, at man falder i søvn. Der kan man se, hvor meget unødvendig snak, der dræner os for energi, livsenergi.

Prøv at være bevidst om at få noget stilhed ind i jeres tankesind, noget stilhed fordi inde i den dybe stilhed, hører man det guddommelige, i den dybe stilhed, der kommer man i kontakt med sin guddommelighed. Der skal være stilhed i tankerne, følelserne, den fysiske krop, der skal være stilhed omkring andre. Når vi er til stede i den indre stilhed, bliver vi i stand til at lytte til det guddommelige. Den første ting hvor man samler energi, det er at være stille. Ikke hele tiden gøre noget, men sige nu vil jeg lære noget indadvendthed.

Jeg tænker på, når man laver morgenmeditation, vil det være en god ide, at vågne op mindst 20 minutter før vi skal lave det. Sidde hjemme ved jer selv tænke på, nu skal vi have stilhed i vores tankesind, vi skal være til stede til en åbenbaring ind mod Guds liv. Prøv at lære stilheden først være bevidst om kærligheden, være bevidst om fred og ro, sindsro.

Hvis I laver en morgenandagt først, inden I skal høre morgenmeditationen, så vil I få ikke bare dobbelt så meget ud af det, I vil få meget, meget mere ud af det. Den værens tilstand vil være inde i jer. Hvis man efterfølgende har tid til at lytte en gang mere, så spol derhen hvor der var en passage for dig, der er vigtig at meditere ekstra på, giv jer til at gøre det, lav lidt notater til det.

Hvis I følger den rækkefølge, opnår I nye resultater inde i jer selv. I kommer mere i kontakt med det indre liv, som igen lukker op for uanede energikilder. Der er altid det, hvis man siger, skal man lytte til morgenmeditationen, slår øjnene op lige før man skal i gang, så er man slet ikke klar, man har ikke lavet en proces først. Mange siger, hvis jeg skal gøre alt det først, så kan jeg lige så godt opgive det og sove videre. Det er en binding til et mønster, som er uhensigtsmæssig, så det er vigtigt at sige, vi skal have den indre ligevægt. Den indre ligevægt kommer, når der er ro i tankesindet, følelseslivet.

Når I sidder her, ikke ligger ned, men sidder op, bare være opmærksom på vejtrækningen, hvordan I trækker vejret ind og puster ud igen. Prøv at sidde et par minutter, bare være til stede, kun lytte til det og ikke andet. Vær opmærksom på om det er nemt for jer, eller om det er vanskeligt.

Vi begynder nu, kun være opmærksom på vejtrækningen, hvordan vi trækker vejret ind, puster ud igen, samtidig giver slip på tanker, følelser, lyde, bindinger og begrænsninger. Vær den indre iagttagere til jeres vejtrækning. Den eneste tilknytning der skal være, det er kærligheden til kærligheden, det er sjælsbevidstheden. Prøv at slippe alle de andre ting, bare være bevidst på vejtrækningen.

Det vi arbejder med lige nu, er at observere stilheden inde i vores bevidsthed, stilheden. Det vil være godt at opleve evnen til at være stille inde i en selv. En stilhed i kærlighedsværen. I stilheden kan man lytte til sit eget blodomløb og lytte til hjertet. Pulsslagene bliver fuldstændig synlige, men det kan vi også give slip på. Træd ind i en anden verden. Oplev stilheden inde i jer selv, stilheden hvor I får fornyet evner og kvaliteter, får energi, får tankesindet til at være totalt stille, heller ikke lytte til andre, eller noget som helst, være til stede i jeres indre væren. Stilheden kan være din egen skaber. Se din sjæl.

Jeg vil prøve at vise jer noget, der kan være meget svært her, vise tankesindet i stilheden så kan jeg bygge tankebilleder ind til jer. Jeg kan bygge billeder ind på det buddiske plan, ideernes verden. Tager man fra ideernes verden, i stilheden kan man opleve en telepatisk fusion, hvor man ikke bruger tankeenergi, men bruger en anden væren, en indre væren, på et åndeligt plan. Det der er meget svært lige nu, det er, hvis stilheden ikke er til stede, så vil det blive umuligt at opnå det næste plan, men kan vi styre vores tankeliv, følelsesliv kun være i stilheden.

Forestil jer I synker dybere ind i stilheden. Stilheden er en hjertekvalitet, en sjælskvalitet. I stilheden får I tilført ny energi. Det vil være godt at have bevidstheden i hjertet og i pandecentret i stilheden. I Stilhed kan Guds stemme åbenbares. Vi skal ikke lede efter det, vi skal ikke putte tankeenergi på det, vi skal bare være fuldstændig stille, og slippe alt bevidsthed til jeres tendenser, jeres vaner og jeres mønstre.

Inde i stilheden er freden også til stede, fredens lys, der breder sig ud over jeres legemer, i stilhedens væren. En stilhed, en indre guddommelig stilhed, er det modsatte af stress. Når I oplever stilheden på sjælsplan, så vær bevidst på hver eneste strømning, der kommer igennem jeres vejtrækning, I vil opleve, kroppen er ren energi, energi som hænger sammen med jeres højere selv. Er man der, vil man respondere på bevidstheden i jeres pandecenter, senere kan der udvikles klarsyn.

Jeg vil ønske, I vil anvende den her form som en forøvelse til meditation og opbygning flere gange om dagen, lytte til denne morgenmeditation mange gange, skrive resultaterne ned på jeres papirer, jeres opgaver, sende det til mig. Det er først der, der kommer en virkelig forandring.

Jeg siger godmorgen til jer alle sammen. I dag er det onsdag den 12. juni 2019, det her var morgenmeditation nummer 268.

Jeg er ved at lære at tale igen, så det er lidt specielt. Godmorgen til jer alle og en velsignet dag.

Peter L. Simonsen fra Sønderjylland. Godmorgen.