

## **Nr. 265 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation søndag den 9. juni 2019

**Nøgleord: Vi synker dybere ind i hjertets kvaliteter, i kærlighedsbevidstheden.**

Godmorgen venner og veninder, velkommen til overfladen. I dag er det søndag den 9. juni 2019, vi skal have morgenmeditation nummer 265.

I dag tænkte jeg på, vi skal starte et andet sted, end vi plejer at gøre. Vi skal starte med at være nærværende. Nærværende i alt hvad vi foretager os. Vi skal have hjertets energi med os, kærlighedsenergien, der ligger i hjertet. Når I fokuserer på hjertet, hjertechakraet, foran hjertet, inde i hjertet, der er flere niveauer der. Det er en god ide, at starte med at lægge bevidstheden foran hjertet. Bare være til stede her med hele jeres opmærksomhed og samtidig give slip på alle tanker og følelser, der kan dukke op giv dem ingen energi.

Prøv bare at være nærværende foran hjertechakraet lige nu. I dag skal vi arbejde med at være bevidst foran hjertet, hjertechakraet. Foran hjertechakraet prøv at være bevidst her, samtidig give slip på tanker, følelser og handlinger kun være nærværende. Mærk bevidstheden foran hjertet, så vi kan få en dybere nærværelse ind mod vores guddommelighed. Når vi lægger opmærksomheden ind på nærværelsen omkring hjertechakraet det nærværende, så er der en bevidsthed foran hjertet, som I arbejder med at registrere en værens tilstand.

Forestil os, vi synker dybere ind i hjertet, så vil det være godt at anvende hengivenhed mod vores åndelighed, hengivenhed, ydmyghed, kærlighed. Brug vores åndelige vilje til at nå ind i hjertets lønkammer. Anvend hengivenhed, ydmyghed, kærlighed og tillid. Se om vi kan synke dybere ind i hjertets kvaliteter, ind i det guddommelige, ind i allestedsnærværelsen. Det er vigtigt at holde det fast med vores åndelige vilje som drivkraft. Hengivenhed, ydmyghed, kærlighed, tillid og åndelighed. Vi synker dybere ind i hjertets kvaliteter, i kærlighedsbevidstheden, i allestedsnærværelsen, i det guddommelige. Jo mere I kan være bevidste her, jo mere kan I forene jer med jeres guddommelighed.

Når vi tænker på bevidstheden i allestedsnærværelsen, ændrer vi os fuldstændig, så vi kan blive mere et med det guddommelige, ikke adskillelse, men en enhedsfølelse, enhedsoplevelse. Læg bevidstheden her, synk dybere og dybere ind i kærlighedsaspektet.

Idet I synker ind, ser jeg en afrikansk kvinde, der sidder med sine små børn bag et træ i Afrika. Hun sidder her er hengiven ind mod det guddommelige. Det giver hendes ansigt en speciel glød, det har en virkning på børnene med det samme, de bliver rolige, bliver tilfredse. Hos kvinden sker der en indre åbenbaring, det kan det også gøre for os andre.

Vi søger det guddommelige, som vi udspringer af, vi søger hjem til vores hjemlighed, så sker der en forandring med os. Synk dybere ind, vær hengivne, anvend ydmyghed, kærlighed, tillid og forståelse. Lad det indre liv omslutte jer, det indre liv omslutte jer, vær inde i jer og udenfor jer.

I går arbejdede vi med lyset inde i os og udenfor os. Vi arbejder med det samme igen, bare på et andet niveau, hvor det er hengivenhed vi lægger ind, hengivenhed, ydmyghed, kærlighed og tillid. Synk dybere ind i de her ting i jeres hjerter.

Vær bevidst om hvor meget vi har at takke for, for det liv vi har fået, vi har fået livet. Begynd at anvende livet i kærlighed, tillid og forståelse. Vær bevidste. Jo dybere I synker ind, jo mere alvidende bliver I. Vi flytter os fra hengivenhedslyset, hengivenhed ind mod vores guddommelighed, tillid, ydmyghed, rørtheden dukker op undervejs.

Det vil være godt at lukke øjnene noget af tiden i meditationen her samtidig med, at I er der. I kan også fundere en lille smule på jeres åndelige vilje. Åndelig vilje er til at stabilisere energien

med, til at nå større dybder inde i jer selv med. Bare være der, giv slip på det ydre liv, søg det indre liv. Hvis I kan gå ind i den indre væren, I kan være her altid få jeres næring herfra i hjertets kvaliteter, som også er sjælskvaliteterne. Når vi er til stede her, kan vi få muligheden for at være en kærlighedsbudbringer, kærlighedsbudbringer. Se om I kan være fyldt op med lys og kærlighed og have allestedsnærværelsen. Vi kan være den åndelige budbringer, på alle niveauer, åndelighed, kærlighed, tillid, være den skabende intelligens, vi har det inde i os. Vi lærer at anvende det igennem ydmyghed, tillid og forståelse, så åbner vi hjerterne, for de mennesker vi møder.

Vi skal bevare den indre opkobling i alt, hvad vi foretager os. Den indre opkobling er vores guddommelighed, det reneste og fineste lys, hvidt lys.

Brug lyset til at skanne jeres krop med. I det indre liv, har vi ingen fysisk krop, der har vi en værens tilstand, men vi bliver alligevel bevidst om, at vi har en krop i vores ydre liv, som skal udtrykke vores guddommelighed. I rejser derud, som en guddommelig budbringer, i hengivenhed, ydmyghed, kærlighed og tillid. Oplev I synker dybere ind i hjertet. Sådan lige før man synes, man sover, men man er bare helt fuldt bevidst. Tag ud som kærlighedens budbringer i dag vær i den indre hengivenhed, ydmyghed og kærlighed. Lad os velsigne verden, velsign verden med den bevidsthed I har opnået nu, en kærligheds budbringer.

Jeg ønsker jer alle sammen en rigtig god dag, søndag den 9. juni 2019, morgenmeditation nummer 265.

Det var Peter L. Simonsen, fra Healerskolen i Sønderjylland. Rigtig god velsignet dag til jer. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)