

Nr. 264 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 8. juni 2019

Nøgleord: **Kærlighed, tillid og forståelse.**

Godmorgen i dag er det lørdag den 8. juni 2019. Vi skal have morgenmeditation nummer 264. I dag skal det handle om kærlighed og positivitet, har jeg tænkt på. Kærlighed og positivitet.

Hvis man er ude at køre en lille tur, en rejse, så kan det være, at alt det nye man foretager sig fyldes op med glæde og positivitet. Man kigger hen på sin bil, tænker på, "Det er også en dejlig bil den der". Når man har været ude at rejse, tænker man bagefter, nu skal man hjem, hjem til sit hus. Det er dejligt at komme hjem til huset, man siger til sig selv, "Her er du velkommen". Det betyder, man kan være velkommen alle steder. Man kan være velkommen i den situation, man er i, man kan være velkommen i det nye liv, man har. Det vil sige, man kan se muligheder alle steder. Hvis vi forestiller os, at omkring os og inde i os, der er kærligheden. Kærligheden gennemstrømmer os, vi er selv kærligheden. Hvis vi starter med at sige, "Jeg elsker mig selv" 3 til 4 gange, så mærk efter om det er noget, man tror på eller ikke tror på. De fleste vil sige ja, ja. Hvis man er på Mors, siger man "Aij tag lige og klap hesten lidt". Sig "jeg elsker mig selv, jeg er glad for mig selv, jeg er glad for at lave positive handlinger", hver dag. Det er positivitet at lave positive handlinger. Det er vigtigt at tænke positivt. Lad os tænke på andre, lad os se deres evner og kvaliteter, glæde os over at de kan udfolde dem. Hvis det kniber for andre at udfolde deres evner og kvaliteter, så kan vi lægge tillid ind til, at de vil gøre det.

I går var der en, der ringede til mig, sagde "Jeg har en, der skal til eksamen, Peter vil du tænke på vedkommende." "Det vil jeg gerne".

Det betyder, når I har en, der tænker på jer, der gerne vil støtte jer, så lykkes det meget bedre for os, fordi så er vi ikke alene om processen. I har givet en anden lov til at komme ind i jeres liv, sige "Der er en anden, som gerne vil støtte mig". Der sker mange gange uventede resultater, fordi alt det positive kommer frem. Det betyder, hvor der var angst og frygt tidligere, det bliver omdannet til glæde og spontanitet. Mange af de byrder man slås med tidligere, de forsvinder som dug for solen. Det er spændende, hvad vi kan gøre med kærlighed, tillid og positivitet.

Hvor mange mennesker kender I, der har brug for kærlighed, tillid og positivitet, for at de kan udvikle deres evner. Vi kan prøve, om vi kan finde nogle mennesker, der har brug for det og i jeres stille sind give dem kærlighed, tillid og forståelse. Det er en måde, vi kan forandre verden på, og vi forandrer også os selv. Jeg synes, det er en vidunderlig ting at tænke på, at man kan bruge sit liv til at hjælpe andre, være imødekommende overfor andre mennesker. Det er helt fantastisk, at man kan bruge energien til det.

Der kan altid komme skygger inde i os, hvor vi bliver triste og modløse. Man synes, det er svært, men kærligheden løfter det hele. Kærlighed det vil sige, man elsker livet. Tænk på vi er her for at forandre os selv, forandre vores opfattelse, putte det positive ind i vores liv. Når vi oplader vores krop med positivitet, eliminerer vi begrænsningerne i os selv. Det kan være en proces, hvis man ikke er opvokset i meget positivitet og skal til at mobilisere positivitet, det er en kamp, men når vi er kærligheden, har vi vinderkortet på hånden. Kærlighed, tillid og forståelse.

Forestil jer hele jeres aurasfelt er fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse, det udstråler det. Prøv at se I er lysvæsener, som udtrykker kærlighed, tillid og forståelse. Når I går blandt andre mennesker, vil I smitte andre mennesker med positivitet og livsglæde. Hvis vi opdager andre også begynder at være positive, flytter vi den verden, vi lever i. Hvis der er mange, der gør det samme, vil det smitte overalt på kloden, hvor vi kan gå fra en ikke hellig planet til en hellig planet, hvor det er vores indre livssyn, igennem kærlighed og positivitet der virker. Man opdager man bliver hjælpsom, hjælpsom der hvor man ikke var hjælpsom før. Jo mere vi er i stand til at modtage

kærligheden, jo nemmere kan vi ændre vores opfattelse, tro på det gode liv, kærligheden og visdommen. Når kærligheden er til stede i sit liv, er man også ansvarsbevidst, man vil tage ansvar, hvor det tidligere kneb med at tage ansvar. Rummer vi meget tillid inde os selv, tiltrækker vi tillid. Jeg søgte på ordet misforstået godhed, som jeg har hørt mange gange. Hvad er det for et begreb? Det kan man jo tænke over. Jo mere godhed der er i os, jo mere positivitet afsætter vi. Godhed er også en kvalitet, en positiv kvalitet.

Lad os lyse i dag, lad os lyse med kærlighed, tillid og forståelse. Lad os lægge en stor glæde ind på dagen i dag. Vi siger, ”I dag gør vi forskellen”.

Nu er det en lille smule overskyet, vi havde en dejlig solskinsdag i går, men det er vigtigt at lade solen skinne i vores hjerter. Solen skinner i vores hjerter, solen skinner inde i hovedet, vi er sollyset. Forestil os vi kan være i vores hjerteenergi, der er fyldt op med sollys, kærlighed og tillid. Det strømmer ind i os og ud af os, vi er blevet en vekselvirkning af lys og kærlighed. Forestil os midt oppe i vores hoved, har vi sjælen, solenglen, lyset kommer indefra. I går arbejdede vi med herlighedens håb. Lad lys og kærlighed strømme indefra og ud i verden. Lad lys og kærlighed være inde i jeres bevidsthed. Når vi har hjerteenergien, kærlighedsenergien med, hvor vi kan lave et nyt energibrændpunkt, så fylder vi området op med lys, kærlighed og tillid.

Har vi noget i vores fortid, vi skal ændre på, kan vi anvende energien til det, til at få en ny opfattelse igennem glæde, kærlighed og positivitet.

Jeg kan huske Rita engang sagde til mig, ”Peter, jeg sagde til mig selv i dag, at jeg er glæden i mit eget liv i dag, det er en glædesdag i dag”. Det var rigtigt smukt. Eller glæden er til bords i dag, noget i den retning. Når vi er positive, er der mange ting, som har en stor virkning på andre. Vi kan løfte, vi kan inspirere, vi kan selvfølgelig også nedbryde, vi kan også bruge kærligheden til at nedbryde gamle mønstre med som ikke er hensigtsmæssige.

Lad os lægge lys og kærlighed ud til verden, vores familier, venner og alle dem man ikke kender endnu. Forestil jer I er små sole af lys, kærlighed og tillid. Forestil jer de svære steder på kloden som har brug for lys og kærlighed. Forestil jer jeres energi kan gøre en forskel, vores energi kan gøre en forskel, hvis vi er til stede der, hvor der er brug for det. Tænk på I er lysbudbringer, I kan være lys og kærlighed i andre menneskers bevidsthed. I kan være det håb, der skal til, håbet og tilliden til en forandring eller en forvandling. Lev i den overbevisning og tillid, at vi kan forandre tingene for andre mennesker og for os selv. Prøv at give andre mennesker lys, kærlighed og tillid, hele vores klode, alle naturriger. Når vi hjælpes ad, bliver alting nemmere.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer alle sammen, ønske jer en fantastisk god dag i dag, med lys, kærlighed og tillid.

Forestil jer i vores lyslegemer kan vi bevæge os det sted hen, hvor der er brug for hjælp, den kan vi give.

Godmorgen til alle, jeg ønsker jer alle en velsignet dag i dag lørdag den 8. juni 2019, morgenmeditation nummer 264. Godmorgen og en velsignet dag.

Det er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Tak skal I have.