

## Nr. 260 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 4. juni 2019

Nøgleord:

Godmorgen alle sammen. Jeg tænker på, hvis nu man forøgede sin livskvalitet hver eneste dag, eller hvis man nu godt kunne tænke sig det, så ville det være en god ide at engagere sig endnu mere i den sjælelige og den åndelige udvikling og lægge mere energi i det. Begynde at tale mere om de forvandringsprocesser der kan ske inde i en selv. Når jeg lytter til folk, så begynder de altid med at tale om deres besværligheder og begrænsninger i kærlighed, i arbejde, omkring børnene og indtjening. Så siger jeg, ”nå, det er da dejligt at høre, der er så mange begrænsninger, så er der mange nye arbejdsområder”. Det er vigtigt hele tiden at forholde sig til det på en ny måde: min investering i mit liv ligger i at komme ind i min ophøjede bevidsthed. Det vil sige, der investerer man tid og penge for at komme op i sin ophøjede bevidsthed. Når man har villigheden til at gøre den investering, så har man også villigheden til at være modtagelig for universets overflod, og den overflod man får, den skal man give videre. Så I skal være et flydende element. I det flydende element kan man bevare en indre ligevægt. Men hvis vi hver gang lægger en blokering ind og siger, at det er træls med arbejdsgiveren, det er træls med børnene, det fungerer ikke rigtig for mig, så skal man jo se på, hvad det er for en følelsesmæssig side, der blokerer, hvad er det, man ikke vil ændre på? Nogen siger ”jeg ændrer jo også på det.” Men sker det i virkeligheden? Spørgsmålet er, kan man få det til at ske i virkeligheden. Hvis det bare er noget, man tænker på, man skal gøre engang til næste år, til jul, om 11 år, så sker der jo ingenting. Det er vigtigt at tage livet til jer lige her og lige nu og sige, at nu vil jeg ændre på de begrænsninger, jeg vil omdanne dem til skabende aktivitet. Brug skaberglæden hver eneste dag.

Jeg talte med en den anden dag, han sagde han arbejdede x antal timer, men det ville han ikke blive ved med. Hvad er det, han gør? Han laver en kode inde i sig selv, der får ham til at være ringere fungerende. Jeg siger ”kom ud og få en healing.” ”Nej, det har jeg bestemt ikke tid til,” i stedet for at sige, at ”det kunne være en god ide hvis jeg kunne få mere energi og mere balance”. Så ville han have mod på at skabe ny udvikling inde i sig selv. Men det er her, man begrænser sig mod universets overflod, han ville hellere tage en nedbrydning i stedet for en opbygning. Så mange mennesker tager en begrænsning først og bruger megen energi på at brokke sig i en begrænsning først, i stedet for at tage glæden ind til sig selv og sige, ”nu gør jeg det, nu begynder jeg at arbejde lidt mere med mine sjælelige, åndelige studier, jeg får dem til at virke, i stedet for ikke at gøre det helhjertet.”

Gør det helhjertet, vær med i den overflod Peter taler om, hvor der ligger ubegrænsede muligheder. Bare gør det. Hvorfor blive ved med at køre det gamle mønster, sig til dig selv at det er tilladt, at jeg forandrer mig, det er tilladt for mig at få glæden, kærligheden, tilliden ind, det er det, vi skal have, det er det, vi skal udstråle. Det er vanskeligt at få fremgang, hvis følelselivet blokerer hele tiden. Her skal man bruge lidt klarsyn til at sige, at vi løser det på den og den måde. De der løser det, de får mere fremgang, end de der ikke løser det.

En dag for mange år siden her på skolen, da synes jeg, at jeg manglede noget mere energi, end jeg havde i forvejen, så bad jeg om hjælp fra min åndelighed. Jeg manglede energi for at kunne komme fremad, og så tænkte jeg, at jeg havde gjort det, jeg skulle. Så gik der en tid, så opdagede jeg, at jeg havde fået mange flere problemer, end jeg før havde. Så overvejede jeg, var det jeg havde bedt om, det var mere energi, og hvad får jeg så, jeg fik begrænsninger. Det vil sige, de begrænsninger der kom frem, det var dem, jeg skulle forvandle til positiv energi. Så jeg fik i virkeligheden det, jeg bad om, men min opfattelse var anderledes. Så når vi opfatter gennem personligheden, så opfatter vi gennem begrænsningsverdenen, men igennem sjælsverdenen der ser man det som en naturlig proces, at man får begrænsninger for at udvikle positive egenskaber. Det er så de forvandringsprocesser, vi skal skrive ned, for ellers kan vi ikke huske dem, vi kan ikke ændre den kodning, vi har lagt inde i os selv. Mange mennesker koder sig selv hele tiden og

siger, ”det kan jeg ikke”. Det kan de ikke, fordi der kan ligge en gammel angst, frygt derinde. Mange kan ikke tage kærligheden og tilliden ind, de siger ”vi lever i en familie, hvor forældrene tænker sådan eller sådan”. Ja men I er jo ikke jeres forældre, I skal ikke være jeres forældres tankeformer. I skal være selvkørende, I skal tænke på, at I er sjælen, der har ubegrænsede muligheder. Det der er vigtigt er at holde kanalen åben til at være nytænkende. Når vi nytænker gennem sjælsbevidstheden, så får vi rummeligheden, mulighederne og tilliden.

Så bare det jeg taler om her, se inde i jer selv hvad der kommer frem, som står klar til forvandling. Jeg tænker somme tider på, at de indre hjælpere vi har, hver eneste dag skaber de nye muligheder for os, og mange ser det kun som begrænsninger. Så har vi virkelig villigheden til at arbejde for Hierarkiet, den guddommelige bevidsthed, så sker der noget andet. Det vil sige, at i dag vil vi begynde med at sende kærligheds og viljesenergi til Shamballah, Sanat Kumaras ashram. Tænk på vi er her alle for at hjælpe derfra for at hæve klodens bevidsthed. Jeg bruger mit kraftords energi, den sender jeg til Shamballah. ”Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder”

”Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder.”

Den energi sender jeg til Shamballah. Hierarkiet, Kristus, Peter L. Simonsen, min indre vejleder og menneskeheden. Jeg går lidt videre og siger: ”Jeg legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden og nådens lys”. Det vil sige, når man legemliggør den guddommelige kærlighed i alle menneskers bevidsthed, så betyder det dybest set, at man giver muligheder til alle mennesker for at bruge deres kærlighedsaspekt. Jeg tænker på, at dem vi møder, skal vi give muligheden for at arbejde med deres kærlighed. Tal om kærligheden i deres liv.

Jeg mødte nogle mennesker i går, og der begyndte jeg at tale om kærlighed, jeg kendte dem ikke. Så går der lidt tid, så rødmer de over, at man taler om kærlighed, når man aldrig har mødt dem før. Lidt efter bliver de lidt opstemte og begynder at se situationer, hvor de har modtaget kærlighed. Senere synes vi, at vi er godt på bølgelængde, det går godt. Så har man sat et positivt aftryk sådan et sted. Lad os nu sige, at vi skal sætte positive aftryk alle de steder, vi kommer hen positive aftryk. Hvis vi nu er i stand til at sætte et positivt aftryk, så vil vi få meget energi tilført, så det drejer sig om at få energi tilført og formidle energien videre, så andre også kan få glæde af den. Jeg vil bede jer om hver eneste dag at give positive aftryk. Det er fantastisk at gøre det. Gør man det, vil andre mennesker kunne huske dig hele deres liv, og hver gang de tænker på det, så bliver de fornyet med energi igen. Er det ikke spændende at tænke sådan?

Et positivt aftryk kan altid ligge i folks tankesind, hvis man har noget at have det i. Det positive aftryk, det kan være, det var der, hvor det var sværest for det menneske. Mange mennesker tør ikke tro på det positive, de starter med at lægge begrænsninger ind. De kan være positive kort tid, men de forventer, at lige om lidt sker der noget ganske forfærdeligt. Det er ikke sikkert, det nogen sinde kommer til at ske så lad være med at give energi til det, men tænk i det positive, tænk i forvandling, tænk igennem kærlighed.

Det er en god ide nogen gange at se på, hvor jeg kunne have gjort det bedre, hvor kunne jeg have givet et positivt indtryk, så folk oplever taknemmelighed i deres dagligdag. Det er altid dejligt at møde andre mennesker, der er i stand til at kunne se positivt på tingene. Prøv nu at være sådanne mennesker hver dag, ikke bare en gang imellem, men hver dag, hvert minut. Det betyder, at det er en positiv måde at engagere sig i livet på, og det afkaster sygdom smerter og lidelser, og det giver forøget velstand på alle planer.

Lys, kærlighed og tillid de er med til at bygge et positivt livssyn op, et positivt sind. Så møder vi jo altid udfordringen hver eneste dag, som skal omdannes. Når vi tænker på, at vi modtager det gennem kærlig forståelse, så er forvandlingen næsten sket. Nogen gange kan man sige til sig selv, ”det der lærer du aldrig”, men det kan være, når man øver sig på det: ”jeg vil gerne lære det”, så kan det være efter 3 til 4 forsøg, så kan man alligevel lave det, man sagde, man aldrig kunne lære.

Men prøv at se hvad I kan gøre ved jeres gamle overbevisninger. Overbevisninger er kun til at ændre på. Negative overbevisninger lige bag ved dem ligger det positive, og det er det, vi skal bruge.

De næste par minutter skal I blot vær opmærksomme på, hvor I skal lave positive aftryk i dag, positive aftryk der er fyldt op med kærlighed, tillid og visdom. Man kan gå ind i en meditativ proces og sige, ”jeg vil i lang tid arbejde med positive aftryk gennem kærlighed, tillid og visdom.” Vær fuld bevidst om at I ikke lukker af for livsenergien og livsglæden. Det er en investering, man laver i at hæve sin bevidsthed. En positiv investering i positive afkast. Det betyder, at når man møder andre mennesker gennem kærlighedsaspektet, så begynder vi at få kærlighed tilbage igen. Det vi sender ud, er også det, vi modtager. Energi følger tanken, og øjet styrer energien. Arbejd med livsglæden.

Hør denne meditation igen og find de passager hvor du ønsker at arbejde lidt dybere med stoffet så brug det som studieværktøj.

En velsignet dag til jer alle. Peter L Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)