

## Nr. 257 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 1. juni 2019

Nøgleord: **Vi mediterer på, at det er ok at modtage kærlighed og positivitet.**

Godmorgen til en ny dag hvor vi kan lægge lige nøjagtig det ind, det som vi ønsker. Det er dejligt, man kan det, det er der i hvert fald nogen, der kan mærkeligt. Det er fordi, at nogen kan tage en positiv dag til sig, andre ser på at positivitet, det er noget negativt, nogen vil afvise det positive i sig selv. Kan det virkelig være rigtigt? Vi vil jo alle have godt vejr. Vi vil gerne have sol og sommer. Vi vil gerne have det hele, men vi ved jo også, at sådan en overskyet dag kan anvendes til eftertænkning, det er jo også positivt. Se, det er jo Peter i dialog med sig selv.

Når vi nu fungerer hver eneste dag, så skal vi til at være bevidste om, at vi har syv chakraer. Vi ved, vi har rodcentret, som er vilje – kraft centret. Vi ved, vi har haracentret, som står for spontanitet og livsglæde, og skaberkraften ligger her. Vi har solar plexus, hvor vi har alle de sårede følelser. Vi har hjertecentret, hvor vi har kærlighed og visdom og tilgivelse. Vi har halschakraet, der står for den skabende kreativitet. Vi har, det har man inde i solarplexus en budbringer. Det vil sige, man tager alting ind gennem solarplexusområdet. Pandecentret som står for klarsyn. Vi har hovedcentret, hvor vi kan sige, vi har oplagret ubegrænsede muligheder, alle fremtidens evner ligger her. Vi har en kæmpe vidensbank inde i os selv. Men lad os så sige: Hvilket chakra er så mest aktiv i denne inkarnation? Hos rigtig mange mennesker er det solarplexus centret, hvor vi har alle de sårede følelser, angst, had, ligegyldighed, stress. Det hele ligger herinde. Mange mennesker siger fejlagtigt, at de skal lytte til deres mavefølelse, så lytter de til deres negative erfaringer. Tænk på sådan et helt liv.

Vi har noget, der hedder en budbringer, det har vi også i solar plexus. Det vil sige, vi tager alting ind gennem solar plexus området al viden. Hvis vi nu forestiller os, at vi har en budbringer inde i solar plexus, og den budbringer arkiverer de negative budskaber. Der er mange arkiveringsskabe, hvor man kan lægge f.eks. afmagt, frustration, opgiveness, ligegyldighed, angst og frygt, skuffelser, alle de sårede følelser bliver arkiveret her af budbringeren, det vil så sige, at alt det man har oplevet hele sit liv bliver arkiveret her, prøv at tænke på alt det der bliver lagt ind her. Det er man jo vant til at gøre, det har man gjort hele livet.

Ja, men hvad så med det positive? Det positive det ligger på hjertecentret, men det bliver også lagt ind på solar plexus. Det betyder, at hvis der kommer en positiv ting ind i solar plexus, så siger budbringeren, hvad skal jeg gøre ved dette, jeg kender jo ikke til det positive. Hvis vi så forestiller os, at budbringeren er nødt til at spørge tvivlen, hvor skal jeg anbringe det her? Så siger tvivlen, at vi må oprette et nyt kartotek med det positive. Så laver budbringeren en ny arkiveringskasse med det positive i. Så siger tvivlen, at det er jo godt nok, at du laver denne positive kasse, men man er jo mest vant til at tro på begrænsningerne, og så kommer tvivlen op til overfladen igen, og siger kan det positive nu være rigtig, er det rigtig det her? Så får tvivlen et dilemma, fordi den er vant til at være i begrænsningerne, men alligevel så overvinder tvivlen sig selv og begynder at se, at det jo er det positive liv, vi skal leve i stedet for det negative.

Så begynder tvivlen at alliere sig lidt med sin solengel og begynder at sige, at den jo er vant til at opfatte det negative, skal jeg nu virkelig til at opfatte det positive? Det kan den være i tvivl om, så tvivlen har mange betydninger. Mange mennesker tvivler på sig selv, men tvivlen i sig selv kan også være positiv. Man står i en skillevej mellem det positive og det negative. Så siger man også til sig selv, det kan jo ikke være rigtigt, at der er noget godt til mig, fordi jeg er vant til at tage det dårlige ind til mig alt det dårlige, det er mit liv, så hvorfor tro på at der er nogen, der vil gøre mig godt. Det er mærkeligt, at man har sådan et liv inde i sig selv

Det betyder, at når arkiveringsskabene er fyldt op, så blandes det lidt med hinanden, det er vanskeligt at kende forskel på de forskellige begrænsninger, så når man bare nævner ordet sårede følelser, så går det hele, alt, i gang derinde på en gang. Det er så her, vi skal være den indre

iagttager, der iagttager både følelseslivet, tankelivet og sjælslivet. Vi skal iagttage, hvor det strømmer hen uden at gå ind i følelsen men være en neutral iagttager. Når vi begynder at trække os ud af begrænsningerne, opdager vi, at det kan vi gøre med lethed. Så lad os gøre det med lethed hver dag. Sig i stedet for, at det positive tager jeg ind nu, jeg tillader mig at være positiv. Hvis man så lever sammen med nogen, der har svært ved at udtrykke det positive og anvende det positive, så kan man vente et helt liv. Det der er vigtigt er selv at gøre en indsats og begynde med at være positiv tænkende. Men den positive tænkning er jo fjenden i forhold til den måde, man opfatter tingene på, og så kommer tvivlen ind igen. Vi skal have lagt den positive tænkning ind i et nyt arkiveringssskab. I kan godt se, det er en livskamp at ændre på det. Derfor er det, man begynder at sige, at det er ok for mig at få indre frihed. Det vil sige, at når man fjerner angsten og frygten fra sig selv og tør tro på det indre liv, så er den knugende fornemmelse i maven væk, den som er baseret på modvillighed, angst, frygt og tvivl, det går i opløsning. Når vi giver kærlighed til det belyser begrænsningerne med kærlighed, det kan de ikke tåle. Det vil sige, at angst, frygt, modløshed og andre følelser de ligger i vores skyggesider, men som jeg altid siger, i vores skyggeside, der skal vores positive egenskaber være, der skal være fyldt op med sjælskvaliteter. Det betyder, at vores skyggeside skal være vores styrkeside.

Prøv at tænke på at et helt liv har man været vant til at trække det negative ind, og det er det, man tror på. Man tror på, at man er blevet det negative. Så skal man til at tro på det positive, er der noget positivt til mig? Det betyder, at man skal til at lære at stå på egne ben i sine sjælskvaliteter. I sjælskvaliteterne er der ingen afvisninger, så er man straks ovre i følelseslivet igen, når man laver afvisning.

I går, tror jeg vi arbejdede med, at vi var en lysbudbringer, en tillidsskaber. Når vi siger, at vi tør tro på vores kraftord, vores kraftord er forvandlingsmekanismen fra det, der plejer at begrænse en. Det vil sige, vi vil arbejde med hjertets kvalitet, lys, kærlighed og tillid. Hvis vi tænker på, at lys, kærlighed og tillid overvinder alt.

Start med at sige til den man har der hjemme: ”Jeg synes, du er smuk. Jeg elsker dig, jeg vil give dig kærlighed i dag, jeg vil fylde dig op med kærlighed”. Prøv at være opmærksom på modpartens reaktion, om han/hun kan tage det til sig, eller man ikke tror på kærligheden til en. Prøv at få jeres kæreste til at sige til jer: ”jeg tror på dig, jeg elsker dig, jeg vil give dig kærlig omsorg, kys og kærlighed”. Prøv at registrere om I virkelig tror på det, din kæreste siger. Tror I på kærligheden, eller tvivler I på det?

Hvis nogen er søde over for os, så kan man være tilbøjelig til at tænke, at der ligger noget bag ved det her, man vil opnå en eller anden ting. Men det kunne jo være, at det bare er oprigtigt, jeg vil gerne give dig omsorg og kærlighed, men vi må ind og se på, hvordan vi modtager det, hvilken arkiveringskasse skal det i. Husk det er tilladt at blive kærlig, og når vi tænker på, at sjælen er kærligheden. Sig til jer selv, at I er ved at øve jer i at være kærlighedsstyret, at være sjælsstyret. Jeg øver mig på det, jeg vil tillade mig selv den indre glæde, der strømmer inde i mig. Det strømmer jo hele tiden fra sjælen.

Vi mediterer på, at det er ok at modtage kærlighed og positivitet. Det er jo en forandring, hvis man siger, at man godt tør modtage det og tro på, at det er det, man modtager. Prøv at glæde jer over at modtage kærligheden og tilliden. Hvis det er svært for jer at modtage, så vil det også være svært at give videre til et andet menneske, men det er det, vi er ved at øve os på. I kan jo øve jer på katten, hvis I har sådan en, men det allerbedste er, at give kærligheden til den man lever sammen med og kærlighed til verden.

Jeg vil gerne, når vi modtager en sådan information, og tiden til at meditere er meget kort, at I lytter til det igen stopper op i udsendelsen og siger: ”lige her er det, jeg skal meditere 10 – 15 minutter”. Så gør det efterfølgende betragt morgenmeditationen som et vidensområde. Stop udsendelsen nogle gange og lyt lige derind hvor I har brug for at få en yderligere information. Det betyder, at man hører det mange gange for at få ny viden oplagret inde i jer.

Godmorgen til alle og hav en fornøjelig dag i dag.  
Det var morgenmeditation lørdag 1. juni 2019 nr. 257.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)