

Nr. 256 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 31. maj 2019

Nøgleord: Det er opstandelsesprocessen.

Godmorgen, det ser ud til regn i dag, men det kan jo forandre sig lige som vores tankesind, der kan forandre sig hver dag.

Mange mennesker vil gerne leve i nuet, her sker alting, men der er ikke ret mange, der kan gøre det, fordi de ser på deres fortid først, og så trækker man hukommelsen ind om, hvordan alting har været tidligere. Der er ting fra fortiden, der kan være ubehagelige, og når vi giver energi til dem, så bliver det vores fremtid og nutid. Det er vigtigt at sige, at nu vil jeg have et nyt liv, så nu er det det nye, der skal udfordre mig ikke min fortid. I min fortid har jeg måske nogle ting, jeg skal tilgive. Det kan være, der ligger nogle tilgivelsesprocesser til andre mennesker eller til en selv, hvor man måske tidligere har handlet gennem angst og frygt. Måske skal man tilgive sig selv lige der og sige, at der er ingen ide i at fortsætte i de gamle mønstre, lad mig skabe et nyt mønster, et nyt liv. Fyld det nye liv op med kærlighed, tillid og forståelse, sig det er det, jeg ønsker at leve. Man kan så se, at de gamle livsmønstre vil træde ind over, fordi der er stadig energi i dem. I det nye liv der ønsker vi at arbejde med sjælens egenskaber, de positive ting, men i fortiden der ligger personlighedserfaringerne, som skal omdannes til positiv energi. Det er en evig kamp.

Nogen siger til mig, de har smerter der og der, og nogen siger, de har ondt i maven, ondt i ryggen, ondt i hovedet, ondt et eller andet sted. Så kan man spørge, om det er arbejdet, der har givet smerten, eller er der noget, min højere bevidsthed vil fortælle mig, en rytme jeg skal ændre på. Tiltrækker jeg nu det samme, som jeg plejer at gøre, eller tiltrækker jeg noget nyt. Det er vigtigt hver dag at vide, at jeg godt kan tiltrække nye mønstre, nye muligheder, jeg kan være vinder i mit eget univers. Det er dejligt at tænke på, at man kan være vinder i sit eget univers og have en indre ligevægt, en indre balance og virkelig tro på sine evner og kvaliteter. Man begynder at tro på de ting, og at det er det, der er virkeligheden, så forandrer man sig. Omgivelserne forandrer sig også, så de bindinger man har i de gamle mønstre, de får ingen mulighed for at hænge fast, fordi vi forandrer os. Vi forandrer os ind i mere balance, tillid og forståelse. Når det er det, vi gør, så kan vi se nye muligheder igen. Det vi hele tiden skal tænke på er at skabe balance og nytænkning for vore medmennesker. Vi skal sætte os ind i deres sted med vores indre viden og prøve at hjælpe dem ud af deres begrænsninger, skabe ny velstand for vore medmennesker. Det er den måde, man udvikler sjælegenskaberne på. Kan vi nu hjælpe vore venners venner til et bedre liv, så begynder det at blive interessant. Når alle begynder at hjælpe hinanden i ren kærlighed og ren forståelse, så fjerner man alt det, der hedder angst og jalousi, irritation og kritik. Det begynder at forsvinde fra vores bevidsthed, og vi får den indre frihed igen. Prøv at tænke på hvor mange der har smerter og lidelser, irritation og bekymringer. Ofte er det ikke nødvendigt at bekymre sig længere, det er blot at leve de muligheder, der er til stede. Lad os leve et godt liv. Det er, som når solen bryder frem på himmelen, så bliver vi glade igen. Så når vi bestemmer os for, at solen skal bryde frem i vores indre, så er det det, der sker. Begynd med at være gode ved hinanden i dag. Går I ind og sover igen efter morgenmeditationen, det er der mange, der gør. Der er også de, der siger, at nu tager de skeen i den anden hånd og lytter til morgenmeditationen en gang mere lige efter, at de har hørt den første gang. Så kommer der en ny dimension på igen.

Vi har tidligere talt om tilbageblik om aftenen. Man ser lige sin dag igennem, inden man skal sove og tænker på, om der i løbet af dagen var noget, som ikke var i overensstemmelse med min sjæls bevidsthed. Så skal man have det ændret og få skabt balance i sit sind, inden man skal sove, så man får en tryk søvn. Så kan man yderligere studere lidt åndsvidenskab, inden man skal sove, så arbejder underbevidstheden med det. Så begynder man at få indre oplysning i søvnperioden, det begynder at blive aktivt, og det er ikke kedeligt men rigtig spændende, for derigennem kan vores højere bevidsthed træde igennem om natten, og det kan være, man begynder at få natlig undervisning. Hvis I begynder at studere åndsvidenskab, inden I skal sove, så kan jeg nå jer om

natten. Det kan være, jeg laver natlige samtaler med jer, om de problemer I har og står over for at løse. Nogle har oplevet disse ting. Det jeg gør er, at jeg træder frem i nøjagtig det legeme, som folk ønsker at se mig i. Jeg kan træde frem i ny visdom, i kærlighedsbudskabet. Det jeg arbejder med hver eneste dag, er opstandelsen fra det jordiske liv til det åndelige liv ind imod det guddommelige liv. Det er opstandelsesprocessen. Mange mennesker begynder at arbejde med disse ting, de arbejder målrettet hen imod at hæve menneskeheden bevidsthed. Derved kan der også komme smerter i kroppen, men det bliver til indsigtssmerter. Når man begynder at fusionere med sin højere bevidsthed, så kommer der også smerter, men de er kortvarige. Det bedste er at leve i glæde og harmoni hver eneste dag. Så begynd at arbejde med frigørelse i jer selv. Det kan være, I skal begynde med jeres kraftord. Jeg begynder med mit kraftord: ”Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder”. Det betyder, at når man mediterer på kraftordet, så kommer der indsigt gennem det. Dan siger: ”Jeg er den enbårne søn, der vender tilbage”. Begynd at meditere på det, så kommer der en ny indre viden. Jan siger: ”Jeg er Fredsenglen, der renser tempelpladsen”. Så kommer der også nye indsigter. Det kan være, han ser på, hvor meget der skal frigøres og kan give muligheder. Vi har alle kraftord, og ellers har vi positive kvaliteter, og mediterer vi på de positive kvaliteter, så får vi ny indsigt igen. Når man får nye indsigter, så skal man anvende dem for at åbne kanalen endnu mere. Prøv at tænke på den der siger ”Jeg er trældommens evige lysbærer, jeg bærer lys og glæde ind til menneskeheden” prøv at tænke på hvilken forvandlingsproces der ligger i det, hvilken magi. Når vi så siger vore kvaliteter, eller nogle af de kvaliteter vi indeholder, så tilfører vi jo kraft til Shamballah, Hierarkiet, Kristus, Peter L. Simonsen, den indre vejleder og menneskeheden, så begynder der at komme forandringer i jeres liv. Det vil sige, at noget falder på plads, fordi I beskæftiger jer med jeres sjælelige og åndelige liv. I fjerner hele tiden angsten og frygten fra jer selv. Der er ingen grund til at give energi til noget, som måske aldrig kommer til at ske. Mange mennesker har angst og frygt, er stressede, har smerter. Man har noget, der hedder ligevægtens ånd, det kan man også meditere på. Der er mange måder at lægge jeres morgenmeditation på, men hvis vi nu siger, vi i dag mediterer på, at vi er: Vi er tilgivelsens lysbudbringer, vi bringer lys og kærlighed ind i alle naturriggerne, menneskeriget, ind mod englehierarkierne, ind mod dværgene, ind mod de sjæle, som søger den guddommelige kærlighed, og som har svært ved at nå derind, dem giver vi lys og kærlighed til, det betyder, vi hjælper og inspirerer, og vi gør det renhjertet, helt renhjertet. Jeg er tilgivelsens lysbudbringer, jeg bærer oplyshed og kærlighed ind i alle naturrigger. Gør det blot ikke analysere men blot lægge energien derind, så skaber vi en ny fremtid, nye muligheder. Jo mere tilgivelse vi har i vores bevidsthed, jo mere rummelighed har vi. Vi fjerner fordommene, fjerner kritikken, irritationen alt det, der giver stress og sygdom. Vi får en indre frihed, og når vi så forestiller os, at vi lever som et billede i Guds liv, eller en film i Guds liv, så prøv at tænke på at vi viser den film frem for andre, bliver et forbillede vi kan vise andre mennesker, et nyt liv, et bedre liv. Jeg tænker somme tider på, når vi arbejder på den måde, så ser jeg et indre lys for mig, der strømmer fra helligdommen ind gennem mit hoved, ind i sjælen, ind i kærlighedsenergien, og min kærlighed til mine medmennesker vokser. Tænk på det lys og den kærlighed, den varme og barmhjertighed der ligger i den guddommelige kærlighed.

Det var dagens morgenmeditation, der handler om opstandelse, tilgivelsens lysbudbringer, hjælp og oplysning til menneskeheden, frigørelsesprocesser, indre samklang, mange dimensioner. Jeg ønsker jer en dag i kærlighedslysets flammehav, tænk på hvor meget kærlighed kan flamme op og give ny næring til mange mennesker. Flammerne brænder ikke, de forvandler.

Godmorgen til jer alle i dag fredag den 31. maj 2019 og meditation nr. 256.