

Nr. 253 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 28. maj 2019

Nøgleord: **Lad kærlighed, tillid og lys være jeres lede svend.**

Godmorgen velopstået. I dag er det tirsdag den 28. maj 2019. Vi skal have morgenmeditation nummer 253. Det er fantastisk, vi er kommet hertil.

Jeg spekulerede på, hvad der rører sig inde i os hver eneste dag. Man kan sove i nat tænke på, nu sov jeg godt her i nat. Man kan også sove en bevidst søvn, hvor man måske starter med at meditere på nogle ting, inden man gik i seng. Sover ind med det for at få en ny erkendelse, så er det en meget mere bevidst søvn, man bruger natten til at få indre oplysning på. Det kunne være rigtig spændende at køre sådan med det, så har man lidt mere fri i dagtimerne.

Nu bor jeg herude næsten ved landevejen, så er der mange, der siger, ”Peter, hvordan kan du bo sådan et sted, når du skal lave meditationer, folk skal være stille og sådan nogle ting? Der har været en frygtelig larm sådan en dag”. Det er det jo, hvis man giver energi til lyden, så vil den forstyrre, men hvis man lader lyden passere inde i vores bevidsthed, så larmer det jo ikke så meget.

Vi kan betragte de biler, der kører forbi herude, det er ligesom sårede følelser. Hvis vi siger, inde i os selv der oplever vi frygt, angst. Hvis vi lader det passere inde i vores bevidsthed, siger der kom frygten, angsten. Kan frygten være en beskytter? Ja det kan den godt.

Når man oplever frygten, frygten for det ukendte, og lægger hukommelsen ind, hvor man tror, at noget forfærdeligt vil ske, så er man ovre i frygten, man er ovre i angsten. Angsten for at miste arbejde, prestige, penge, livet, kærligheden. Tænk på hvor meget man kan være bange for. Giver vi energi til frygt, angst, bange, så vokser det, giver vi ingen energi til det, så forsvinder det.

Den følelse her er en astralfølelse, der ligger i vores solar plexus. Solar plexus området er klaringsområdet for at hæve bevidstheden til kærlighedsbevidstheden, som ligger i hjertet. Det er kun nogle få centimeter, man skal hæve bevidstheden, hvor der er en anden opfattelse.

Hvis der kommer nogle store biler forbi herude, store lastbiler der larmer forfærdeligt, man siger, nu fylder det for meget, nu bliver jeg virkelig irriteret, så kommer alle irritationsmomenterne farende frem på en gang. Men hvis vi siger, nu kommer der en stor lastbil, den fragter nok noget gods, som andre kan få glæde af, så er det besynderligt, for nu larmer bilen ikke så meget, for så har man lagt glæden ind.

Frygt er det modsatte af tillid. Frygt er i virkeligheden vrede, vrede på at man ikke kan slå til. Man får en underlegenhedsfølelse føler sig underlegen. Hvis vi siger inde i os selv, hvis man fokuserer på universets rigdom, på kærligheden, på tilliden, lægger bevidsthed ind på det, så er det det, der sker. Hele universet vil berige os med nye ideer og ny visdom, det er det modsatte af frygt, angst og vrede.

Hvis man oplever frygt, angst, vrede, utilstrækkelighed, ked af det, frustration, så har man en depression. Det er en energi sin livsenergi, man pumper ind i sine begrænsninger. Når man putter al sin livsenergi ind i det, så mister man sig selv, sin indre styrke forsvinder ind i begrænsningerne. Men vi kan styre energien. Vi kan lade angst, frygtsiderne passere. Hvis vi ikke giver energi til det, forsvinder det fra vores bevidsthed, man skal bare lære at styre energien.

Nu kigger man ud af vinduet, der er lidt skyer på himlen, de skyer kan være begrænsninger. Der kan også gå et lille stykke tid, så skinner solen, så skinner kærligheden, men begge dele er en nødvendighed for at udvikle bevidstheden. Der er lys og mørke, angst, frygt og kærlighed, det er to modsætninger. Er der frygt og angst, mangler vi dybest set tillid og kærlighed.

Hvis der er for meget angst, frygt og vrede, hvad sker der så? Der sker det, at man hurtig springer hen i køleskabet finder noget at spise, fordi man skal trøste sig selv lidt, så vokser man i vægt. Hvis vi lægger kærligheden ind til hinanden, har vi mulighed for at tabe os, så det er kærligheden, der bærer alt. Kærligheden bærer alting. Depressionssider kommer af, man er ved at hæve sin bevidsthed ind mod det sjælelige, ind mod det guddommelige. Alle de mennesker som får det lige nu, er fordi de er gamle sjæle i inkarnation, som har besluttet sig til at gå igennem den her udvikling for at blive oplyste og kærlige mennesker. Hvis man tænker på, det er det, der er ved at ske, kan man sige, at depression er et sundhedstegn på at udvikle kærligheden. Det er vigtigt at være fritænkende inde i os selv have friheden til ikke at lægge tvangstanker ind til sig selv men være oplyste i kærligheden.

Vi ser igen bilerne køre derude, hvis vi giver energi til alle støjgenerne, så kan vi ikke meditere. Hvis vi ikke giver energi til det, kan vi godt meditere, så fylder det ingenting.

Meditér på vi er tillidsskaberer, der er i fysisk inkarnation. Vi er her for at forvandle begrænsningerne til skabende aktivitet igennem kærlighed, tillid og forståelse. Jo mere vi arbejder på den måde, jo mere vi tror, så er vi faldet i troen igen. Tro, tillid, kærlighed og forståelse. Jo mere vi tror på, universet vil helbrede os, jo mere sker det. Universet er også det guddommelige.

Vi tænker på, vi er små celler i Guds liv, vi er ved at forvandle os. Accepter forvandlingen i stedet for at begrænse forvandlingen med vores uvidenhed. Det vil sige, når vi giver energi til begrænsningerne, så kommer sygdommene væltende ind. Sygdomme hænger sammen med hæmmet sjælsliv, på at man ikke arbejder med sine livsopgaver. Det skal vi til at gøre, hele tiden beherske sider inde i os selv der bliver synlige. Det er inde i os, det foregår, det er her, forvandlingen skal ske.

Når man har familie og børn, skal man tænke på hver eneste dag, at den vigtigste gave man kan give dem er at lære børnene ansvarlighed, lære dem at klare sig selv, så får vi mere tilfredse mennesker i den sidste ende, hvor man siger, de har fået ansvar, de har fået muligheder, de har fået masser af tillid. Det betyder, der bliver meget mindre problemer igennem livet, fordi de ikke er blevet ofre, de er blevet skabere. Børnene kan skabe muligheder, når de er blevet voksne, de kan skabe indtægt, de kan klare sig selv. Når man kan det, er der plads til masser af kærlighed, så er det nemmere.

Vi mediterer igen på kærlighed, tillid og visdom. Vær bevidst om, det forvandler følelseslivet. Kærlighed, tillid og visdom. Vi mediterer på kærlighed, tillid og visdom. Find situationer hvor I anvender kærlighed, tillid og visdom. Både meditere på det og se hvor I udfører tingene med kærlighed, tillid og visdom. Det vil forøge jeres livsfylde og livs kærlighed, når I gør det. Kærligheden er kommet for at blive, kærlighed tillid og forståelse, er det modsatte af følelseslivet. Følelseslivet er de sårede følelser. Healing har den egenskab, at den kan hæve folk op af de sårede følelser, healing gør, at man får en dybere kontakt til sin kærlighedsnatur. Når vi anvender kærligheden hver eneste dag hjælper andre mennesker med det, så fungerer det godt. Alle bliver lidt mere oplyste bliver kærlige og kan blive selvkørende igen. Healerkraften er en skaberkraft, som ligger inde i sjælen, en sjælsgenskab. Kærligheden er også her.

Vi mediterer på kærlighed, tillid, ny forståelse, samtidig finder I nogle steder, hvor I har anvendt kærligheden, tilliden og ny forståelse. Lad det fylde lidt mere i jeres bevidsthed. Vi glæder os over, at vi igen i dag har mulighed for at give kærlighed, tillid og ny forståelse. Vi glæder os over, det er det vi vil. Der bliver skabt muligheder for os, vi kan anvende den bevidsthed og den energi her. Vi bliver mere helstøbte, inde i os selv.

Vi glæder os til fremtiden, vi er selv med til at skabe fremtiden igennem kærlighed, tillid og ny forståelse. Igenom de her ting ligger der ubegrænsede muligheder, kærlighed, tillid og ny forståelse. Lad kærlighed, tillid og lys være jeres ledesvend. Hvis I tænker på, det er det, der er, bygger I faktisk en engel op i jeres bevidsthed, som består af det her stof. Den engel kan man sende ud i verden, hvor der er uretfærdighed og andre ting, hvor man kan skabe balance, tillid og ny forståelse.

Ikke desto mindre er vi også selv en solengel. Solenglen ligger inde i hovedcenteret, i hjertechakraet her. Lad glæden, kærligheden og tilliden være det I lever igennem. Begynd at opleve den verden der forandrer sig på jeres bevidsthed.

Jeg vil ønske jer alle sammen en rigtig velsignet dag, en rigtig god dag med kærlighed, tillid og forståelse. Jeg glæder mig til at høre om, når I har været ude og hjælpe andre mennesker til at skabe ligevægt og nytænkning.

Godmorgen til jer alle sammen.

Det var Peter L. Simonsen her fra Healerskolen i Sønderjylland. Morgenmeditation nummer 253. God morgen til jer alle sammen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk