

Nr. 252 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 27. maj 2019

Nøgleord: I dag er det en ny dag, hvor vi kan lære alle mulige gode ting.

Godmorgen alle sammen. I dag er det mandag den 27. maj 2019. Vi skal have morgenmeditation nummer 252. Det er lidt spændende.

I dag er det en ny dag, hvor vi kan lære alle mulige gode ting. Vi har mange muligheder, vi kan spille på. Vi har faktisk haft en god weekend og en god darshan i aftes, hvor vi har taget et kæmpespring videre i udvikling, det har været helt fantastisk dejligt.

Jeg kunne ønske, der var nogle flere, der tog initiativ til at være med i sådan en darshan, fordi det er en udvidelse af sin bevidsthed, hvor man kan gøre flere ting, end man kunne før.

I går har vi også snakket en del om forskellige personlige ting, der spænder ben for os selv. Vi har snakket lidt om angst, frygt, vrede og modvillighed. Her til morgen kom jeg til at spekulere lidt på modvillig. Modvillig er et mærkeligt ord, tænkte jeg. Modvillig og modstand hænger fint sammen.

Modvillig er også noget andet, det er, at man har mod. Mod er en sjælskvalitet, der er positiv, vilje er en åndsrelateret ting, det er viljen til at gennemføre det i. Mod og vilje. Tager man det på den anden måde, hvor man siger modvilje, man siger faktisk det samme, hvis det er personlighedsrelateret, så er det modstand. Modstand er lig med vrede, det er det, der ligger nedenunder, vreden ligger under modvilligheden

Mange mennesker bliver vrede hver eneste dag. De skal gerne være vrede over en eller anden ting. Nogle elsker at blive vrede hver dag. Det er faktisk et liv for nogle mennesker, de skal have en eller anden ting at blive vred over, ellers er det ikke en god dag. Det er mærkeligt, at nogle tænker sådan, eller er det sådan, det er det.

Nogle gange har man stor vrede mod en forandring, en ny livsrytme der er bygget op på kærlighed, den har man modvilje på, man siger faktisk nej tak til den. Den modvillighed kan give en opspændelse i vores legemer. Ved kvinderne hænger det sammen med den maskuline kraft, som kommer til udtryk i underlivet. Der begynder måske at danne sig cyster i underlivet, hvis der ligger en modvillighed på at arbejde med sjælens egenskaber. Man tænker bare ikke på, at det er det.

Nogle gange når der skal forandres nogle ting, skal man opgive de mønstre, man er inde i. Modvilligheden kan også lægge sig som hovedpine eller migræne. Undertrykker vi hele tiden vreden, kan den hos nogle mennesker ligge i maveområdet, for det er her, man skal fordøje nye ideer.

Man har haracentret, som giver energi til livmoderen, underlivet. Hvis man ikke udtrykker sin skabende kraft, man har modvillighed på det, skaber det sygdom i det område. Hvis der er følelsesmæssige sider, som er vanskelige at udtrykke for en, man holder det måske nede med vrede, jamen så er der problemer i solar plexus området. Det er mærkeligt at tænke på, modvillighed har sådanne nogle ting. Man bliver måske Rasmus modstand, jeg vil ikke. I yderste konsekvens begynder der at danne sig kræftsygdom ind i vores bevidsthed.

Nu skal vi sige, det vil jeg ændre på, jeg vil ændre på årsagen til sygdommen. Sygdomme er faktisk en helbredelsesform ind mod at arbejde med sine sjælesgenskaber.

Der er nogle overbevisninger, vi skal have ændret på. Det er ikke altid, man kan se det, der skal ændres. Så er det en god ide at besøge mig, fordi jeg anvender æterisk syn til at se tingene på. Det betyder, jeg kigger i årsagslegemet og i de gamle inkarnationer, hvor jeg kan se, hvorfor vi lige nu skaber det her problem. Begynde at vende det, så vi eliminerer sygdomme i fremtiden.

Tænk på modvillighed nogle gange modvillighed til at give kærlighed. Det er tankevækkende, at sådanne nogle ting kan give sådanne nogle problemer. Det er bedre at have villigheden og være modig. Vi kan vende det op og ned, dreje det 180 grader, det er samme type energi, men har to forskellige udtryksformer.

Når der for eksempel ligger forskellige evner inde i os, vi skal udvikle, og man nægter at udvikle det, vi har modvillighed mod forandringen, det giver igen angst, stress og frygt inde i kroppen. Man begynder at se på en meget lille ting i sit liv, det tilfører man energi hver eneste dag. Det betyder, problemet vokser hver eneste dag, vi giver livsenergi ind til det i stedet for at forvandle det. Forvandlingsprocessen.

Man kan se på sig selv spekulere på, hvad har jeg modvillighed på, hvad har jeg modstand på? Nogle gange ligger modstanden og skaber kaos i ens liv, hvor det er vreden, der er der. Vreden giver også migræne og andre ting.

Prøv at lægge et lille smil på ansigtet, som når I er ny forelsket. Det er altid en god ide, om man kan huske dengang, man var nyforelsket, hvordan det var, eller hvordan det er. Når man er ny forelsket, så siger man ja til hvad som helst, fordi man gerne vil være i den gode energi. Når forelskelsen er væk, er blevet mindre dukker alle problemerne op igen. Det er her, det er vigtigt hele tiden i sin ophøjede energi at have villigheden til at forandre sig, villigheden til at leve på en ny måde i kærlighed, forståelse og tillid.

Lad os meditere på kærlighed, forståelse og tillid. Lad os lægge det ind i vores bevidsthed. Kærlighed, tillid og forståelse. Lægger vi bevidstheden herpå, kan vi hæve bevidstheden yderligere. Vi lader energien ligge i vores hjerter, kærlighed, tillid og forståelse. Prøv at lægge det ind i hjerteområdet. Husk forvandlingen kommer igennem kærligheden. Jeg siger, af lyset er du kommet, igennem lyset skal du udvikle dig. Kærlighedslyset forandrer det. Når vi arbejder med kærlighed og tillid, eliminerer vi vreden for indlæring. Man fjerner modvilligheden inde i sig selv ved at anvende kærlighed, tillid og forståelse. Det mediterer vi på. Modvillighed og vrede giver skilsmisser. Dybest set er det en adskillelse ind mod sin højere bevidsthed, det er sådan, det hænger sammen.

Prøv at lukke øjnene, hvis I ikke er ude at køre bil, men ellers være bevidst og lægge opmærksomheden ind mod hjertechakraet, hjertet. Mediter på kærlighed, tillid og forståelse.

En yderligere information om modvillighed og vrede. Når der er meget vrede til stede, vrede bliver til damp inde i kroppen, man damper af vrede og utilpashed. Det tager livsenergien og livsglæden fra kroppen og fra cellerne. Det vil sige, det kan ikke fungere. Iltningen ændrer sig, alting ændrer sig inde i kroppen, fordi man tilfører de sårede følelser alt for meget energi, man undertrykker den gode vilje.

Vi er i stand til hver eneste dag at forandre os. Kærlighedsmagien forandrer det, kærlighed og hvid magi. Hvis man har en følelse af indvendig, mange mennesker føler sig forbigået, de får ikke lige det, de ønsker. Hvordan udtrykker man sig, der er altid en udtryksform. Mange mennesker har en følelse af, at de ikke bliver forstået. Men det er kun følelsesmæssigt, det er ikke virkeligheden. Nogen gange kan det være virkeligheden, men oftest er det en illusion. Det er vigtigt at kende forskel. Jo mere glæde I kan lægge ind i livet bruge glæden og kærligheden til jeres medmennesker, jo bedre fungerer I.

Vi må til at slutte for i dag. Det var morgenmeditation nummer 252, mandag den 27. maj 2019. Det er fantastisk, som tiden går.

Jeg ønsker jeg alle en velsignet dag i lys, kærlighed, tillid og forståelse. Godmorgen til jer alle sammen. Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Jeg kommer tilbage igen i morgen samme tid. Hav en rigtig god dag. Tak.

Det er altid en god ide at hilse venligt på dem, I møder, også når I kører bil. Mange gange er der meget vrede til stede, når man kører bil. Prøv at smile lidt til jeres medbilister i dag.