

Nr. 250 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 25. maj 2019

Nøgleord: Af lyset er du kommet, i lyset genopstår du, i de indre verdener.

Godmorgen og velopstået. Jeg håber, I har fået en rigtig god nattesøvn, er friske og oplagte her til morgenstunden. Det ville være ønskværdigt. Det er vi nok også.

I dag er vi heldige, det er lørdag den 25. maj 2019, vi skal have morgenmeditation nummer 250. Det betyder, vi er kommet et lille skridt videre på udviklingsvejen. Et skridt videre. Hvad skal vi snakke om? Hvad skal vi gøre?

Af lyset er du kommet, i lyset genopstår du, i de indre verdener

Vi skal selvfølgelig snakke om fremskridt, fremskridt i udvikling. Vi skal se på os selv, om der er fremskridt, om vi nu er begyndt at gøre noget andet end det, vi gjorde før. Når vi ser på de 249 morgenmeditationer, har vi ændret en rytme i vores liv, eller gør vi det, vi plejer at gøre? Har vi bestemt os til at stå op om morgenen, hver morgen, sige jeg kan bygge mig selv op om morgenen, hver eneste dag, have en hellig basis inde i hovedcentret, inde i hjertecentret, et sted hvor jeg kan blive tanket op med energi, lys og kærlighed? Er det noget, jeg gør hver eneste dag hele dagen, være i en meditativ proces hele dagen, eller bare lidt om morgenen bare tænke lidt på det? Vil man virkelig lave forandringer?

Når vi f.eks. siger vores kraftord bekræfter vores kraftord, men hvis vi skal bekræfte vores kraftord flere gange, er det det kraftord, vi har, er det det, vi er ved at blive, eller er det det, man er? Man skal se lidt på sig selv, tror man virkelig på det, eller er det bare noget pjat?

Det er vigtigt at se på sig selv med oprigtighedstanker, er jeg ved at forandre mig, vil jeg tillade at komme et andet sted hen, end jeg var før? Hver eneste gang vi skal fremad ligger der oftest nogle blokeringer, der er noget, vi skal overvinde for at få en ny evner. Det betyder, der er begrænsninger, de begrænsninger bliver synlige.

Vi har indre vejledere, der utrættelige viser os de ting, vi er ved at udvikle af nye evner, det er helt fantastisk. Vi har noget, der viser os, hvad der begrænser os. Dem møder vi i forbindelse med andre mennesker, der kan vi se, de sider vi har inde i os selv, der skal forvandles og fornyes. Vi skal se på, om vi vil lave forandringen, vil jeg virkelig lave fremskridt i mit liv, eller vil jeg køre det gamle mønster? Vi skal se på blokeringer, vi skal se på overbevisninger.

Nogle mennesker siger, hvis de har været syge, hvis jeg bare kan blive den, jeg var før, så er det fint. Det er en illusion, fordi den man var før, skulle man gerne være noget andet i stedet for, for ellers kommer der sygdom ind. Sygdommen hænger sammen med hæmmet sjælsliv, hvor man ikke er i kontakt med livsopgaven. Kender vi vores livsopgave, kender vi vores fremtid, har vi tillid til fremtiden, har vi tillid til, at vi kan lægge kærlighed ind i fremtiden, bygge en større bærekraft op inde i os selv?

Når man er ved at lære noget nyt, kan der ligge mange overbevisninger, hvor vi siger, jeg kender mig selv så godt, jeg kommer aldrig i gang med at lave det. Det er en fattigmandstanke, hvor man tror på sine begrænsninger i stedet for. Når man tror på sine begrænsninger, bliver man oftest stresset, fordi der ligger vrede og frygt inde bagved. Frygten for at forandre sig, frygten for nederlag i stedet for at sige, vi har ubegrænsede muligheder. Lad os tage de ubegrænsede muligheder. Det er ikke nok at sige, jeg gør det bedste hver dag. Det kan være en tankeform, det er ikke sikkert, det er sådan i virkeligheden. Hvis vi ikke løbende noterer vores forandringer ned, ser forandningsprocessen, så forandrer vi os ikke. Forandringen skal ske ind mod en større sjælsstyring, sjælsbevidsthed.

Ved begravelser siger man mange gange, "Af jord er du kommet, af jord skal du genopstå".

Hvis nu vi tager en anden en, siger "Af lyset er du kommet, igennem lyset udvikler du dig", så er det meget nemmere. "Af lyset er du kommet, i lyset genopstår du, i de indre verdener". Af lyset

er du kommet, tænk på lys, glæde og tillid. Det er først når vi bruger lysets glæde, tillid, visdom, at der virkelig begynder at ske nogle forandringer. Det skal vi bruge ind mod de ting, der låser os. Som vi snakkede om i går, er det vigtigt at give omsorg til det indre sårede barn, det er det stadigvæk. En del af os giver energi og næring til det indre sårede barn. Vi kan altid se det, når det indre barn ikke har fået næring, skælder vi ud på andre, fordi man forventer, andre kan forstå, hvordan det skal være. Det er faktisk der, det indre barn har brug for omsorg og kærlighed. Vi skal give det indre sårede barn opmærksomhed og kærlighed for at gøre fremskridt. Vi skal huske, de små børn der er inde i os, de små delpersonligheder er ikke så gamle endnu. De kan ikke rigtig se fremtiden endnu, men vi kan se fremtiden i forhold til de indre børn vi har, derfor skal vi lige stoppe op give næring til de indre børn også give næring til andre mennesker.

Alle mennesker kan se vores skyggesider, hvad vi indeholder, det kan vi ikke skjule for andre. Jeg ønsker, vores skyggesider skal være de stærkeste, hvor de er fyldt op med kærlighed, rummelighed og visdom. Det er vi, når det kommer indefra, når vi kommer til at lyse, når vi lyser af kærlighed, så er vores aura fyldt op med lys, kærlighed og tillid. Det er en healende evne, det er healerkraften, den er fyldt op med sjælsbevidstheden. Der kommer virkelig fremskridt, når vi anvender det hvert eneste minut forstærker lyset i os selv i andre, tillidens lys.

Prøv at gå ind i hjertet, jeres fysiske hjerte. Kan I huske, jeg snakkede tidligere om, når vi er ved at udvide hjertets kvaliteter, når vi er ved at udvide det, får vi smerter i hjertet, fordi der tidligere har ligget så meget sorg, angst og frygt, som skal forvandles. Det giver smerter i hjertet i frigørelsesprocessen. Det kniber med at være bevidst, om man er ved at frigøre sig, eller vi bare kører det gamle mønster igen og igen.

Jeg vil gerne, I anvender jeres indre iagttagelse, jeres åndelighed, ikke bare sige det er noget, der er der, så er det der ikke alligevel. Hvis vi ikke bruger vores åndelighed, vores vilje til at gennemføre forandring med, så sker der ingenting. Virkelig anvend vores vilje, til nye fremskridt.

Vi mediterer på, vi er lysbudbringer, der bringer lys og kærlighed ind i de indre verdener, ind til jeres indre sårede barn, og ud til verdens børn der har brug for lys, kærlighed og tillid. Lad os meditere over det. Vi kan nemt lave en dobbeltproces. Mediter på lys, kærlighed og tillid til det indre sårede barn inde i og til verdens børn samtidigt.

Ville det ikke være dejligt, hvis vi kan møde andre igennem kærlighed og tillid, at det er det, der lyser ud igennem os. Jeg synes, det kunne være ønskværdigt, det ikke er alle beklagelserne, der kommer ud hele tiden men virkelig se på forandningsprocessen. Rummelighed, kærlighed og tillid. Rummelighed, kærlighed og tillid. Tænk på vi er lysbudbringer i inkarnation, lysbudbringer. Lig lys og kærlighed ind i de indre verdener ind i sjælen. Tag den bevidsthed med ind i vores hjerter så møder man kærlighed med kærlighed. Vi arbejder med fusionsenergien, det giver udvidelse i vores bevidsthed. I skal huske på, når vi skal i større gearing, når der skal ske noget mere, så bryder alle begrænsningerne frem, det er en naturlov, det skal være sådan. Det er der, vi kan bruge vores sjælskræfter til at forandre tingene med kærligheden. Hvis vi bruger den gamle bevidsthed, kommer der friktionsenergi, friktionsenergi giver smerter. Hvis vi kan kende forskel på, om det er en frigørelsessmerte, eller en friktionssmerte der kommer, det er lidt vanskeligt.

Vi mediterer på, vi er lysbudbringer, vi bringer lys og kærlighed til det indre, sårede barn og til verdens børn. Prøv at have det i jeres tanker i dag og i al fremtid.

Jeg vil sige godmorgen til jer alle sammen. Godmorgen, jeg ønsker jer en velsignet dag.

Det var vores morgenmeditation nummer 250, der handler om fremskridt.

Det var Peter L. Simonsen, fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen til jer alle sammen.