

Nr. 248 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 23. maj 2019

Nøgleord: Vi mediterer på hjertets kvalitet, hjertekvaliteter er sjælskvaliteterne.

Godmorgen til jer alle sammen. I dag er det torsdag den 23. maj 2019, vi skal have morgenmeditation nummer 248.

I går snakkede vi om kærlighed, det skal vi også gøre i dag. Kærlighed er vigtig at anvende, jeg talte tidligere om, kærlighed er forløseren. Det der er iagttageren, er ånden. Ånden iagttaget sjælen, sjælen personligheden. Vi har noget, der kan forløse alting, forvandle, vi har en indre iagttaget. Når I for eksempel skriver delpersonligheder ned i skemaet, så kommer I til at se fra åndens synsvinkel i stedet for personlighedens synsvinkel. I er ved at lære at være til stede i jeres åndelighed, som er upersonlig, men når man skal forvandle det, skal man bruge sjælskræfterne, som er kærligheden. Kærligheden forvandler tingene.

Hvis vi hele tiden er fokuseret i vores personlighedsliv, tror man kan blive rask der, det kan man ikke. Nogle gange går man efter at blive rask for en sygdom, hvor man i lang tid har kørt en forkert vej i forhold til sjælens hensigt, hvor det har været meget mere personlighedens interesser. Det stopper op lige pludselig, hvor der kommer en sygdom af en eller anden årsag. Man skal til at se indad, hvad er det min sjæl vil lære mig, hvad er det for en ny indsigt, jeg skal have? Hvis man fokuserer på sine ydre omstændigheder, hvad man tror, der er årsagen, til at man stopper op, så kommer man til at fejltænke igen.

Lad os sige nogle mennesker kører galt i en bil, det går helt skidt. Man er henne og se bilen bagefter, siger det der kan man ikke overleve, fordi bilen er helt krøllet sammen. Man ser menneskerne, det kan godt være, de har brækket et ben, men man ser, de skifter adfærdsmønsteret, det er fordi, de får en dybere kontakt til deres højere bevidsthed, hvor de får muligheder for at se ind i deres fremtid. De begynder at ændre deres liv radikalt, gør noget helt andet, end det de var vant til at gøre. Den fysiske ulykke som kom fra det ydre er kun en relation til, at man skal ændre noget i sit indre.

Mange siger, nu fejler jeg det og det, jeg er blevet syg af det her. Man ønsker bare at komme tilbage til den, man var før, det er en sådan set en fejltænkning, fordi sjælen har haft et andet formål med os, vi skal ændre vores mønstre. Hvis vi ikke ændrer mønstrene, opfattelsen, så kommer sygdommen, som hjælper igen. I personligheden er det forfærdeligt, men på sjælsplanet er det, som det skal være. Vi skal se på, hvornår man gør hvad og hvorfor.

Man kan tage det igen i arbejdslivet, når man mister det, man står overfor, man så gerne vil, er det fordi, der er en anden vej, ens sjæl ønsker, man skal gå. Det er vigtigt at tage udfordringen op, sige nu går vi i gang med det.

Nogen gange kommer vi til at arbejde rigtig, rigtig meget i lang tid. Men der kan også ske det, at man træder ud fra sin åndelighed. Det er der, man siger, sin åndelighed og kærlighed skal bestemme endnu mere, end det gjorde før for at bevare energien for at se igennem for at få tingene til at fungere på en ny måde. Det har jeg gjort hidtil, det kører nogenlunde godt, men nu skal det til at køre endnu bedre. Det betyder, man kommer til at kigge lidt på sig selv, ser hvordan man rent faktisk fungerer. Har jeg hjerteenergi nok i det, jeg laver.

Hvis man forestiller sig, man mediterer på hjertets kvalitet, hjertekvaliteterne, sjælskvaliteterne, siger det har jeg lyst til at gøre. Nu slipper jeg min ydre tænkning, nu vil jeg gå ind i den indre væren. Nogen gange siger vi, jamen jeg har ikke tænkt mig til at gå ind i den indre væren, det ved vi godt fungerer ikke. Det skal være en indre naturlig indfaldsvinkel, hvor man synker ind i sin

ophøjede bevidsthed med klar bevidsthed på, at det er det sjælelige liv, der skal være den styrende del.

Forestil jer inde i hjertet er gnisten til stede, en lille gnist. Den lille gnist der er derinde, er det inderste af sjælsbevidstheden inde i hjertet. Hvis vi forestiller os, gnisten bliver en lille smule større, der kommer mere lys ud igennem gnisten, lys, kærlighed og tillid. Vi udvider lysmængden ud i hjertet, idet man udvider lysmængden i hjertet, så er man ved at arbejde med sin forestillingsevne og skaberkraft.

Når man er ved at udvide det inde i hjertet, kan det være en fordel at tage nogle dybe vejrtrækninger, prøv at være bevidst om på hver eneste indånding trækker man åndens liv ind i sig, det åndelige liv, for hver udånding forestiller man sig, man udvider hjertet, selve hjertestørrelse og hjertekvaliteten. Samtidig med at man prøver at udvide hjertet, hjertets kvaliteter. Det her er en form for meditation, hvor vi lukker mere kærlighed ind i hjertet, selvkærlighed, vi lader det indre lys strømme inde i os, lad det vokse så det fylder hele hjertet. Man kan forestille sig, det indre lys er både et oplysningslys og et helbredelseslys, som helbreder hjertet og lader sjælens kvaliteter vokse. Hvis vi kan finde et tidspunkt, vi har været rørt på, lægge rørtheden ind i hjertet, så vil rørtheden, ydmygheden og kærligheden vokse inde i hjertet.

Inde i hjertet kan man være i dybere kontakt med sit indre barn, hvis det er det, man ønsker. Forestil jer hvor mange gange I har skældt ud på jer selv, på det indre barn. Tænk på alle de smæk I har givet barnet ikke været imødekommende overfor det indre barn. Ikke fordi I ikke ønsker det, men fordi I måske ikke har tænkt over det.

Forestil jer samtidig med, I lader hjertets rummelighed vokse, det indre lys vokser. Så glæd jer over, I har et indre barn inde i jer, som også skal have lov til at vokse, som også skal blive ældre igennem kærlighed, tillid og omsorg. Når I lader det indre sårede barn forvandles til det vise barn, så sker der en forandring inde i jer selv og jeres egen opfattelse. Det er vigtigt at tage sig selv i hånden, favne sig selv, give lys og næring til det indre sårede barn. Når man giver lys og næring til det indre sårede barn, betyder det, hvis man er forældre, vil man også give lys og kærlighed til sit eget barn, sine egne fysiske børn, samtidig med at man giver til sit eget indre barn. Man vil give tålmodighed, tillid, forståelse og masser af kærlighed. Så vokser både det indre liv og det ydre liv. Det hele vokser igennem tillid, forståelse, kærlighed, tillid og forståelse. Vi kan se alle de steder, det ikke er lykkedes. Det er nye muligheder for at forvandle det gamle til det nye. Man kan bygge sin nye fremtid her.

Det betyder, jo mere sorg, svigt der har været, det er åbninger ind mod sjælsbevidstheden, det er veje, man kan gå ind i kærlighed. Lad lyset lyse i hjertet, oplyse det indre barn, give lys og kærlighed til det, forestil jeres egne børn bliver fyldt op med lys, kærlighed og tillid. Vær åbne overfor det, vær åbne overfor os selv, turde modtage kærligheden, modtag kærligheden i dit hjerte.

Nogen gange når man er ved at åbne sig for kærligheden, kan man mærke helt fysisk, at det giver nogle skrald inde i brystet, hvor hjertet er ved at vokse. Kærligheden og omsorgen skal vokse. Det betyder, når I vokser indefra, sender I lys og kærlighed ud i verden. Det bliver nemmere at nå andre mennesker, fordi vi når dem igennem kærligheden, en kærlig forståelse. Når I arbejder på den måde, med kærlig forståelse, udvider hjertes energi, kærlighedsenergien vil I komme til at favne de ting, I tog afstand på før, fordi I kommer med kærlighedslyset i jeres hjerter. Kærlighedslyset kan forvandle al sygdom til nye indsigter.

Gamle forhold som har været smertelige kan omdannes til harmoni og livsglæde. Man kan løse konflikter med kærligheden. Tænk på vi er kærlighedsbebudere, vi er udsendt fra Guds hjerte, det ligger dybere inde i vores egne hjerter. Vi er formidlere af Guds kærlighed, Guds nærværelse, Guds lys. Hav hele tiden bevidsthed på at hjertet udvider sig, lyset og kærligheden bliver større.

Tænk på, i dag starter vi med en forvandlingsproces, på mange niveauer. Vi kan altid se, der hvor folk skal forvandle tingene, der vil de gerne gøre det samme, som de plejer at gøre. Det kan være,

de bliver stille, tavse, hvor det er svært for dem at modtage kærligheden. Når man kan modtage kærligheden, kan man give kærligheden fra sig.

Jeg plejer altid at sige, man skal give det fra sig, man selv har mest brug for, det er kærlighed, kærlighed til andre, hjælp andre med at få det bedre så de kan få det bedre i deres liv. Jo mere vi hjælper, jo mere åbner vi for livsstrømmen, kærligheden og får nye muligheder. Jeg siger til jeres morgenmeditation tag den om morgenen, inden I får fyldt dagen op med andre ting. Tænk på I kan forvandle alt med kærlighed i jeres hjerter. Mærk når I laver morgenmeditationer hver morgen, så får I en anden indre styrke, indre tillid. Husk jeg er med jer alle dage indtil verdens ende. Forestil jeres åndelighed er altid med jer, fra den ene generation til den næste, den er der hele tiden. Det er kun det fysiske legeme, der forgår, men åndeligheden er altid til stede, det åndelige menneske, den indre iagttagelse.

Vi sender nu lys og kærlighed ud til verden. Hver gang vi bygger på opbygningsprocessen, videregiver vi den igennem ren kærlighed og tillid. Vi skal bygge samklang op, fra vores indre liv med himmeriget, byg himmeriget ned på jorden her. Det kan lade sig gøre, vi gør det.

Godmorgen til jer alle sammen, jeg ønsker jer en velsignet dag.

Det var vores morgenmeditation nummer 248, torsdag den 23. maj 2019. Godmorgen til jer alle sammen og en velsignet dag.

Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Vi er med her på kanalen klokken 6 igen, der er I velkomne.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk