

## **Nr. 247 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation onsdag den 22. maj 2019

**Nøgleord: Det handler meget om at have tillid til at bruge sine egne evner.**

Godmorgen. I dag skal vi lave noget, der er helt enkelt og har en fantastisk betydning, det er nemlig at arbejde med kærligheden. Kærligheden løfter, den fornyer. Kærligheden er nede i hjertet. Hvis nu vi lukker lidt mere kærlighed ind til os selv og tør modtage kærligheden, så er det hele meget nemmere.

At modtage og give kærlighed er to energistrømninger, og det er vigtigt, at vi begynder at flyde med, vi flyder med. At give kærlighed er også, at man kommer til at tænke på nogle mennesker, der måske har brug for en opringning, eller bare at man tænker på dem. Så er det vigtigt at tænke på dem med kærlighed og visdom. Når vi skal give energi til vores familie, vores børn så gør vi det, at vi lukker op for energistrømmen i os selv, for jo mere vi giver, jo mere får vi selv.

Det er dejligt at komme ind i sin kærlighed og senere hen sin åndelighed og tænke på, hvor skønt det er. Det ville også være dejligt at være en lille smugle iagttager til sig selv og se, hvordan man anvender kærligheden. Der er jo altid noget, der iagttager det, vi gør, der er altid en indre iagttager, uanset hvilket niveau man arbejder på. Det er som at synke ind i den indre iagttagers bevidsthed, så sjælen iagttager personligheden, vores åndelighed iagttager sjælsbevidstheden, og så kan man gå længere ind, hvor det til sidst er det åndelige, der iagttager det hele, den er det hele, og den iagttager det hele.

Det handler meget om at have tillid til at bruge sine egne evner. Tænk på at når man ønsker at gøre det allerbedste for nogle mennesker, og de ikke rigtig vil modtage det, så kan man blive så frygtelig skuffet. Men vi skal bare vide, at når man giver kærlighed til andre, så har vi gjort det, vi skulle. Så kan vi lægge overbærenhed ind bagefter, når de ikke rigtig forstår, hvad det er, man gør. Men det er vigtigt altid at være åben for kærligheden.

Nogen gange når de voksne tager ansvar for børnene, siger nu skal I sove på det tidspunkt, det er ikke sikkert, børnene har lyst til det, men som forældre ved man, hvad der er bedst, for de skal jo også op igen næste dag og være velfungerende.

Når vi nu giver kærlighed til de forskellige sider inde i os selv, der måske aldrig har fået den kærlighed, som man har behov for, så sig ok jeg vil give kærlighed til mig selv, kærlighed til min personlighed. Det er vigtigt at tænke på, at i kærligheden der ligger glæden, og glæden er en fantastisk styrke at have i sit liv.

Jeg husker tidligere, da vi arbejdede med urkraften, vi var inde i jordens indre, i devasubstansen der var herinde, råstyrken der var i jordens indre, og vi har trukket den op i en fysisk form som en klippeformation, og prøvet at være klippen i den råstyrke man har i sig selv. Hvis man så er klippen, og man mærker solens varme, Prana, livsenergien der strømmer ned over bjerget, så kan vi også være inde i os selv, vi kan både være urkraften og bjerget, så det er dybest set styrken i vores rodcenter, vi arbejder med, tillid tryghed, indre sikkerhed, indre balance, viljekraft som ligger i rodcentret. Så når vi beslutter os til at tage en ny retning i vores liv, så er det godt at have styrken med, den åndelige vilje, kærligheden, tilliden, så flytter vi på det. Omgivelserne responderer også på den kærlighed, vi sender ud, og så vender glæden i livet tilbage igen, glæden kommer altid tilbage. Man kan nogle gange synes, at der ikke er noget ved noget som helst. Det er fordi, der er noget, der hedder ebbe og flod inde i os, nogen gange er der rigtig megen kærlighed, og andre gange er der alt for lidt. Men vi skal tænke på, at det er en cyklisk bevægelse, ligesom når man ser en bølge, enten topper den, eller også er den i bund, men vi skal blot blive ved med at tænke på, at kærligheden bliver ved med at strømme.

Det der altid er godt at gøre, når man har et hjem, gå ind i hvert eneste rum og fyld det op med lys, kærlighed og tillid, brug kraftordet, eller tænk på fred, lys og ubetinget kærlighed. Byg lys og kærlighed ind i hvert eneste rum, køkkenet, soveværelse, badeværelse, stuen og alle de andre værelser, og udenfor i havehuset eller det man har, hele haven. Byg det op med kærlighed og tillid og mærk her er rigtig godt at være. Når vi gør det, vil vi komme til at elske vores hjem, vi vil elske de omgivelser, vi er i, og det bliver trygt og godt. Man føler sig støttet af livet støttet af kærligheden. Så når vi har kærligheden med os i vores liv, så mærker vi en indre styrke.

Vi mediterer på, at vi fylder lys og kærlighed ind i vores bolig, tænk på at man kan gøre det i hvert eneste rum, og man kan tilføre kærligheden til de mennesker, som skal ind i huset at være. Tænk på hvis man giver indlæring, folk skal lære noget nyt, og vi giver kærlighed til det nye, de skal lære, så kommer der en kærlig forståelse, en anden styrke, dyk ned i bare at være til stede i en indre væren, prøv at læg kærlighed tillid og glæde ind i livet, så husk på at vi alle er sjæle, vi har en gruppeforståelse, en gruppekærlighed, en verdenstjener, hvor vi igen sender lys og kærlighed ud til verden. Så det man kan gøre, når der er tomgangsperioder er at fylde huset op med lys og kærlighed, så mærk glæden i at komme hjem til sin bolig. Prøv at tænke på at ens bolig tager imod en hver dag, man har været ude, så glæder man sig til at komme hjem igen. Nogle gange vil vi gerne til fjerne horisonter og opleve glæden og kærligheden her i naturen. Tænk på at vi er kærlighedsbudere, kærlighed lys og tillid.

Jeg kommer til at tænke på den enbårne søn, der vender tilbage. Det vil sige, man er gået fra faderhjemmet og ud i selvrealisering, og så finder man ud af, at man skal hjem igen til sin ophøjede bevidsthed, til kærligheden.

Jeg tænker somme tider på, hvor heldig jeg er med mit kraftord: ”Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder.” Når man begynder at meditere på sådan et kraftord, så er der meget energi at hente i det og mange dimensioner. Hvis I mediterer på jeres eget kraftord, så er der megen bevidsthed i det, meget glæde og meget kærlighed. Jeg tror, når I har lyttet til morgenmeditationen her nogle gange, kan det være, der opstår spontan glæde inde i jer. Når vi er i kærligheden, så er der mange ting, der løsner sig, ting åbenbarer sig for en, nye muligheder. Kærligheden er skaberkraften, det er også den gode vilje.

Vi kan også meditere på, at der hvor vi er lige nu, der er der den største mulighed for at modtage kærligheden og give kærligheden fra os. Vi har den jo altid inde i os selv, vi går rundt med kærligheden, kærligheden strømmer, så er der ingen ensomhed, ingen angst og frygt, men der er en positiv fremtid.

Jeg giver lys og kærlighed til jer hver eneste dag, om morgenen, om formiddagen, middagen, mange gange hver dag. Det er dejligt at glæde sig over andre menneskers fremgang. Prøv at tænke på hvor mange gange I har løftet andre mennesker. I har nok gjort det tusindvis af gange. Bare en påskyndelse i tankerne hjælper fantastisk.

Jeg har ofte en tilskyndelse til, at jeg skal ringe til mine forældre, så kommer jeg i tanker om, at de jo ikke er fysisk levende mere, men så sender jeg dem en positiv tanke, der hvor de er, så er det som om, de altid er i nærheden af mig. Det er de jo også, for der er rigtig mange sjæle til stede her på Healerskolen. Her kommer sjæle fra overalt på kloden, som har brug for næring, lys og kærlighed og tillid. Det er måske ikke så stort et fysisk center, men på åndeligt plan er det kæmpestort. Tænk på den enorme kraftkilde der ligger i kærligheden, og vi bygger på en kærlighedsplanet. Beskytteren er også kærligheden, og visdommen ligger i kærligheden.

Når I ønsker at give velsignelse til andre mennesker, hjælpe og støtte andre, børnene. Tænk på når man kører frem og tilbage til arbejdet, hvilke muligheder der her er til stede. Forestil jer hvis I har en morgenstund som en meditativ proces, når vi spiser, har vi ophøjede tanker for dagen og glæder os til de nye arbejdsopgaver, der kommer.

Godmorgen til jer alle i dag onsdag den 22.maj, jeg ønsker jer en velsignet dag i kærlighed, tillid og visdom.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)