

Nr. 236 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 11. maj 2019

Nøgleord: Vi mediterer på, Gud ser mig.

Godmorgen og velopstået til en ny dejlig spændende dag. Det kan være den allerbedste spændende dag i vores liv, vi skal have i dag. Det kan vi selv være med til at bestemme. Er det ikke fantastisk at tænke sådan. Ja i dag kan være den allerbedste en ny god dag. Det er dejligt at tænke sådan.

Nogle siger, ”Det er da noget sludder, det er en træls dag ligesom de andre”. Der er jo hele tiden de overbevisninger, vi har inde i os selv, som bestemmer udfaldet af dagen. Nogle mennesker kan gå med smerter hver eneste dag og være glade alligevel, nogle kan gå hver eneste dag og ingenting fejle og være sure og negative. Det er da lidt sjovt at tænke på, hvordan tingene hænger sammen. Det er vigtigt at gå ind til dagen med positive tanker. Positive tanker og modtage dagen igennem positivitet i stedet for negativitet.

Det er i dag lørdag den 11. maj 2019. Vi skal have morgenmeditation nummer 236.

Vores klode er en smertens og lidelsens planet. Det er sjovt at tænke på, at det er sådan en planet, vi har, fordi den er beregnet til at omdanne det til kærlighed og visdom. Tænk på jorden er lagt ud til, at man kan forvandle alle begrænsninger til skabende aktivitet, til lys, glæde, kærlighed og tillid. Det er formålet med at leve på vores klode at gå fra smerter og lidelser til kærlighed, visdom og tillid. Det er spændende.

Jeg vil starte med at fortælle en lille autentisk fortælling. For en del år siden havde jeg en elev, som havde været her i mange, mange år. Han havde en overbevisning, der lå inde i ham, som styrede ham. Overbevisninger af blokeringer fordi de var negativt opfattet. Det var i hvert fald negativ udtalelse, der kom fra en af forældrene, som styrede barnet de næste 40 år. Det var en enkelt lille ting.

Moderen havde sagt helt fra barnsben af, ”Min søn kan ikke tåle bananer, for når han får bananer, spytter han det ud igen”. Det blev barnets overbevisning, den unge voksne mand at han ikke kunne tåle bananer, det ville han blive syg af, så han spiste ikke bananer.

Jeg sad her i frokoststrømmet og sagde ”Tag nu en banan”. ”Nej, nej det bliver jeg syg af, det tør jeg ikke at gøre”. Hvem har sagt det?” ”Det har min mor sagt”. ”Hvornår begyndte det?”. ”Det var den gang jeg var baby, når jeg fik banan, spyttede jeg det ud af munden”.

Vi andre kan tænke på, det kan være barnet var mæt, det ikke skulle have mere mad. Det var den måde, barnet viste det på.

Jeg lod ham spise en halv banan. Han kiggede rundt i lokalet, om han ikke snart blev syg af den halve banan. Det gjorde han ikke. Han spiste hele bananen. Han spiste to bananer. Han sagde ”det er vel nok dejligt, jeg blev ikke syg af den her banan”. Hans programmering var, at han troede, han blev syg. Da han kom hjem til familien spiste han bananer. Hans børn sagde, ”Jamen far du bliver syg af de bananer der, du ved godt, du bliver syg, du spytter dem altid ud”. Han skulle overbevise dem om, at han fejlede ingenting ved at spise bananer.

Lad os sige, som helt små og man er baby, der siger forældrene nogle gange, ”Det er et nemt barn, jeg har, det er et rigtigt nemt barn”.

Nogen gange siger forældrene, ”Det er et vanskeligt barn”. Hvis nu det er et vanskeligt barn, så ved naboerne også, det er et vanskeligt barn, alle ved, det er et vanskeligt barn. Det kan være babyen, barnet er ved at få tænder, og der er mange smerter forbundet med det. Det er forældrenes overbevisning, sammen med at barnet får tænder, der bestemmer barnets adfærd, hvor det måske bare bliver vanskeligt, når det møder en smerte. Når vi møder et problem som voksen, et problem

som er svær at løse for os, kan det være, vi reagerer på den samme måde, som da vi var børn. Det er værd at tænke over, hvad vi gør ved os selv, hvilke overbevisninger styrer. Der er mange, der siger til mig "Du kan kun snakke for dig selv, du kan ikke snakke for andre". Nej, men derfor kan man godt have en indsigt i, hvordan andre mennesker fungerer og sige, hvis man ændrer en lille smule på det, får man et andet udfald, og så får man et andet liv.

Min bror Simon styrede altid sit liv ved, at han blev vred, irriteret, kritisk, skældte ud, sparkede og spyttede efter mig, fordi han ville have sin vilje. Han ville have sin vilje hver eneste gang. Jeg gjorde det mange gange at sige "Så lad ham få sin vilje". Blev han glad for det? Nej. Det han dybest set manglede var omsorg og kærlighed og turde tage kærligheden til sig.

Hvis man aldrig har lært at tage kærligheden til sig, vil man reagere med vrede og kritik. Vi må lære dem at tage kærligheden til sig, men det er meget vanskeligt.

Jeg har også elever, hvor det er vanskeligt at tage kærligheden til sig, fordi der ligger nogle andre overbevisninger. Der kan ligge overbevisning om, at de ikke er gode nok helt fra barnsben af. Det kan være, en af forældrenes mønstre man har overtaget, eller man har fået mange skældud som barn, det kan præge en resten af livet. Det er vigtigt at se på, fungerer jeg sådan? Har jeg et ubevidst mønster eller blokering, der bestemmer. Når vi har det, skal vi være den indre iagttager til at sige, "Hov det var der og der denne gang". Den programmering kan jeg ændre på. Det er derfor, jeg siger, det kan blive en lykkelig dag i dag, når vi begynder at ændre på de gamle blokeringer, give nyt liv og kærlighed til os selv helt nede fra barnsben af.

Jeg kender nogle mennesker, der sidder stille og roligt, siger de har det godt, men man kan mærke, de sidder og oses af negativitet. Det er den måde, de får opmærksomhed på. Nogle mennesker sidder og smiler er bare glad ved verden. Jeg får mange gange at høre, når nogle sidder og smiler "Jamen han smiler altid til verden, hende der smiler til verden, så sjovt kan det heller ikke være". Tænk på hvad vi siger til hinanden, hvordan vi koder vores egen opfattelse. Det kan godt være, nogle mennesker siger, de er glad for hver eneste lille ting i deres liv, nogle andre mennesker siger det aldrig, fordi vreden, afmagten og frustrationerne har taget over. Når de endelig kommer igennem det, så er de så glade og taknemmelige for alt, hvad de oplever. Vi skal tænke på de kodninger, der ligger fra barnsben af styrer bevidst eller ubevidst. Det er vigtigt at få glæden lagt ind hver eneste dag, vise andre der ligger en indre balance. Den indre balance ligger, når der er direkte kontakt til sin sjælsbevidsthed. Den kontakt kan godt være etableret før fødselstidspunktet. Ligger der sådan en indre kontakt, så kan der opstå misundelse i en søskendeflok, misundelse og jalousi. Vi skal huske, alt det vi når i det liv her, er nye muligheder, evner og kvaliteter. Det er medfødte evner i næste liv. Lad os gå i gang med at løse vores blokeringer, overbevisninger og lave nye omprogrammeringer. Tænk på hvor mange mennesker der har handicap, men de er stadigvæk glade. Nogle mennesker er utrolig glade, selv om de har det svært. De viser gode eksempler. Andre mennesker vil skabe et problem hele tiden for at få opmærksomhed, men dybest set er det kærligheden, de går efter. Mange mennesker har selvhad til sig selv og kroppen. Hav glæden ved at leve hver eneste dag så sker der noget andet.

Vi mediterer på, Gud ser mig. Det er så dejligt fromt at gøre sådan. Prøv at få lidt dybere kontakt til det guddommelige i en selv. Guddommeligheden inde i os det er vores vise dele. Lad os få vores visdomsaspekt til at blive synlig i dag. Vi mediterer på Gud ser mig, Gud ser os, og vi er guddommelige.

Selv om der kan være ubalancer, som ser ud til at fylde det hele, er det bare en prøvelse for at lære at modtage kærligheden. Det er dejligt at tænke sådan. Vi mediterer på kærlighed, på Gud ser mig og vi er guddommelige. Lad lys og kærlighed gennemstrømme vores legemer. Lys, kærlighed og tillid. Der hvor der er lys, kærlighed og tillid, ligger der ingen begrænsninger, de er i hvert fald meget små.

Der vil altid være det, hvis man rummer meget lys, kærlighed og tillid, vil det skabe irritationsmomenter ved dem, der ikke har det. De vil mange gange sige, "sådan en hellig skid",

undskyld sådan siger de oppe på Mors, ”det kan ikke være ved, de vil finde nogle ting, hvor de har en ubalance”, for at retfærdiggøre sig selv. Alle rummer den indre kærlighed, den indre visdom, barmhjertigheden, tilliden, det er vigtigt, vi hjælper hinanden med at bevare den indre ro og tillid.

Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og andre kloder.

Det er dejligt at spore jeres fremskridt jeres evner og kvaliteter. Dejligt at se hvordan I vokser.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer alle sammen, og ønske jer en velsignet dag i dag, her lørdag den 11. maj 2019, morgenmeditation nummer 236. Godmorgen til alle og en rigtig velsignet god dag.

Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen til alle.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk