

Nr. 234 Morgenmeditation

Torsdag den 9. maj 2019

Nøgleord: Vi mediterer på, vi er sjælen. Vi er sjælen, der er i fysisk inkarnation.

Godmorgen allesammen. I dag er det torsdag den 9. maj 2019, og vi skal have morgenmeditation nummer 234.

Det kunne være en god ide at kigge lidt mere nøje på jer selv prøve at være en indre iagttager. Det betyder, man ser på sin egen personlighed, sit eget følelsesliv, sit tankeliv og sit sjælelige liv. Det er en god ide at være en indre iagttager. Den indre iagttager er ikke sjælen, men det er åndsbevidstheden. Åndsbevidstheden kan se sjælsbevidstheden og personlighedsbevidstheden.

Hver gang man skal møde andre mennesker enten i sine tanker eller i sine handlinger eller fysisk, prøv at være bevidst inde i jer selv om det er et møde, I glæder jer til. Om I bygger positive tanker op omkring det møde, eller om I er negative, både med negativitet og irritation, og om I putter jeres hukommelse ind foran. Prøv at se på om I bygger for at glæde, eller I bygger for at nedbryde. Mange bygger på at nedbryde, fordi de ikke kan komme ud af mønsteret.

Vi tager fat i den kategori, fordi det er der, der er spærring. Det betyder, hvis man har meget irritation eller kritik i sig selv, de to ting bliver til gift i ens krop, i ens bevidsthed, de bliver til selvforgiftning, det skaber betændelsestilstand, det skaber smerter og lidelser. Det hedder også imperil, det er noget, alle mennesker har mere eller mindre. Det er noget, man har på hele planeten.

Imperil det er en giftsygdom, som man lægger ind i menneskeheden opfattelse. Det er særligt slemt for disciple og aspiranter, fordi de er begyndt at blive bevidst om, hvordan og hvorledes man fungerer i dagligdagen. Der skal man tage sig lidt mere i agt og sige, det her med fordomme, kritik, irritation skal fjernes fra ens bevidsthed. Mange mennesker siger, "Nu tænker jeg ikke på det mere, så er det der ikke mere". Det er en illusion, for det er der alligevel. Man ser det med det samme, når man skal yde en lille smule mere indsats, kommer det farende frem som en spærring. Det betyder, folk ikke kan snakke pænt til hinanden, der ligger hele tiden en undertone af irritation og vrede i ens bevidsthed.

Det betyder også, man giver alle andre mennesker skylden for ens problemer, selv om de er selvforskyldte, det er noget, man selv bygger op. Når man selv bygger det op, skal man selv omdanne det. Man skal omdanne negative tanker til positiv energi. Det er der, vi har lavet det smukke stykke arbejde med delpersonlighedsskemaet. Når man begynder at anvende det flittigt, begynder man at se årsagen til ens lidelser og problemer.

Man bliver også bevidst om, hvor meget man kan skade andre mennesker med sine holdninger og sine tanker. Hvordan menneskeheden generelt lider under de her processer. Mange mennesker siger, "hvad kan jeg få, kan jeg få det der, kan jeg få det der"? Alt det man skal have, det er på bekostning af, at andre mennesker skal give. Det tænker man ikke så meget på, man tænker mere på, hvad kan jeg selv få. Vi skal ændre vores tankesystem til at sige, jeg vil gerne give med glæde og positivitet. Når jeg kommer til et møde, så er jeg positiv, jeg er positiv i min grundholdning. Kig på om grundholdningen er positiv eller delvis negativ.

Mange mennesker der er sårede, utilstrækkelige, kaster skyld ud kaster irritation, vrede ud foran sig eller opgivelse. Nogle mennesker synes, det er helt forfærdeligt for dem, når de skal lave nogle enkelte ting, fordi de enkelte ting overskrider ens formåen. Det er fordi, man har gået for lang tid i selvmedlidenhed, selvynk. Det skal vi til at holde op med. Man skal ændre det, så man går i livsglæde, spontanitet ser på verden med positive øjne, en ny verden hvor der er glæde og harmoni, hvor det er sjælen, der styrer.

Sjælsbevidstheden er kærlighed, tillid og visdom. Det er der, man skal lægge sin tænkning hver dag, det skal være grundenergien. Er det det, har man automatisk lukket op for livsenergien,

livsglæden. Det betyder, mange af hjertesygdomme, lungesygdomme og andre ting forsvinder som dug for solen, fordi man laver en selvhelbredelse. Det er ikke nok at gøre det nogle gange og sige, ”nu har jeg fået det bedre”, for det er ikke ensbetydende med, at ens overbevisning er fjernet. Mange mennesker tror, overbevisningen er væk, det er den ikke. Det kan være, man siger, ”nu har jeg ikke tænkt på det der i en måned, så er det nok væk fra min bevidsthed eller fra mit astrallegeme.” Det er det ikke endnu. Det tager meget, meget længere tid at fjerne selvforgiftningsprocesser.

Jeg vil gerne, I er helt bevidste om det, jeg siger, fordi i angst og frygt ligger der blændværk og illusioner. Der ligger den her forgiftningstilstand, som er stærkt smittende. Astrallegemet er utrolig smittende med irritation, kritik og bekymringer. Det fjerner al livsfremgang, og det ender med, man går til af det, fordi der er ingenting ved noget som helst. Hvis man bliver ved med at køre i det system, vil man miste alt det, man bygger op, fordi det er en nedbrydningskraft, som man fodrer frivilligt hver eneste dag. Vi skal bygge det positive liv op, det er ikke nok at sige, ”nu har jeg været positiv nogle gange tidligere, ti, tyve gange, det er nok til at ændre det. Nej det er en livsholdning, det er hele livet, man skal bygge på det positive. Man skal hele tiden trække sin bevidsthed ud af følelseslivet, ud af angst, frygt, had, ligegyldighed, stress.

Nogle gange siger folk, ”jeg har så travlt med det, jeg er ved at lave, jeg kan ikke ændre på systemet.” Selvfølgelig kan man det, man kan stoppe op kigge på sig selv, sige er det den rigtige vej, man kører? Prøv at være bevidst om det lige her og nu. Se på jer selv de næste par minutter eller tre.

Husk imperil er en giftsygdom, det er en forgiftningstilstand. Igennem en forgiftningstilstand kan der komme besættelser, hvis vi skal snakke om det også. De er mange dis inkarnerede sjæle, som ønsker at træde ind i vores bevidsthed for at kunne fungere der. Det betyder, på et tidspunkt kan de dis inkarnerede sjæle låne vores legemer til at udtrykke sig igennem, og det opdager man ikke. Andre som iagttager mennesker siger, ”nu er de ikke sig selv mere, nu er de blevet til en helt anden”. Det er der, vi siger, de ting skal vi af med, så vi kan være ren bevidsthed, ren kærlighed.

Iagttag jer selv og når informationerne og morgenmeditationen er færdige, så skriv tingene ned hvor I kan se det, her er der en ting, og her er der en ting. Vi er nødt til at gøre noget ved det, for det er et verdensproblem.

Imperil er et verdensproblem, som kan lukke vores planet ned. Det lukkede månen ned, så månen blev til en gold planet. Den bevidsthed hoppede over på vores klode, i Lemurien tiden og Atlantis tiden. Atlantis blev nedlukket med vand, fordi der var for meget imperil til stede, angst, frygt, had og ligegyldighed. Meget af den atlantiske bevidsthed kører man videre med, den er der stadigvæk. Det er den, vi skal nedbryde. Man kan faktisk ikke betone det kraftigt nok. Man kan sige, imperilen er årsag til utrolig mange sygdomme særligt for aspiranter og disciple.

Vær helt bevidste inde i jer selv, se om I kigger på det lige nu. Skal man have en dybere udvikling, skal man stille og roligt gå tilbage i tiden, sige her var der også noget, her var der også noget, her var der også noget. Man skal være en indre iagttager, man skal tænke på, det er en renselsesproces, man går i gang med. Det er en bevidst handling, hvor man skal bruge viljesenergien til at styre tankerne med, tankerne kan styre følelserne.

I skal både iagttage det, men vi har også værktøjer, vi kan nedbryde det med. Mange mennesker får det udleveret her på Healerskolen. Det er altid hårdt for en selv at bekæmpe sine egne begrænsninger, men man har selv skabt de begrænsninger, de her selvforgiftningsprocesser igennem irritation, kritik, bedrevenen. De negative opfattelser der ligger i hukommelsen, dem er der mange, der forstærker hver eneste dag i stedet for at omdanne dem til livsglæde og livsenergi.

Vi mediterer på, vi er sjælen. Vi er sjælen, der er i fysisk inkarnation. Sjælen er fri for bekymringer, irritation, frygt og angst. Det ligger kun i vores personligheder, men i og med vi er sjæle, er vi fri for begrænsninger. Vi ligger inde med ubegrænsede muligheder, som er fyldt op med kærlighed,

tillid, visdom, lyksalighed, medfølelse, ømhed og ydmyghed, de ting ligger i sjælsbevidstheden, skaberkraften og abstraktionstænkningen ligger der i.

Vores sjæl er direkte forbundet med Hierarkiet, med vores åndelige bevidsthed, med planetlogos, med sollogos, med det guddommelige. Lad os meditere på vi er sjæle med ubegrænsede muligheder, som er bygget op igennem kærligheden.

Når vi mediterer på sjælen, mediterer vi på Kristusbevidstheden, som er kærlighedsbevidstheden, bagved ligger Kærlighedsavataren. Vi mediterer på, vi er sjæle, vi er solengle, vi er lyset, og vi er kærligheden. Vi ønsker at være i vores ophøjede bevidsthed og leve et liv derfra.

Når jeg lægger mange ord ind i vores meditation, er det en meditativ proces, vi laver, en meditativ opbyggende proces, en meditativ kommunikation med ens indre. Hvis man synes, det går for hurtigt, så læg mærke til om man lægger irritation ind igen, eller om man lægger tillid ind, siger ”jeg er ved at udvide min bevidsthed, jeg er hele tiden bevidst om, hvad der sker”. Se på tendenserne inde i jer, hvilken vej energien går. Husk I kan styre energien, hvis I er på forkant. Den indre iagttager er altid på forkant. Vi mediterer på, vi er sjæle, der rummer sjælsbevidstheden.

Den her morgenmeditation er en forlængelse af den, vi havde i går, hvor vi arbejdede med tilbageblik hver dag, det gør vi også i den her meditation.

Det var vores morgenmeditation i dag, torsdag den 9. maj 2019, morgenmeditation nummer 234.

God morgen til jer alle sammen og jeg ønsker en velsignet dag.

Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, her i Syddanmark.

God morgen til alle og en velsignet dag, det er det, jeg ønsker for jer.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk