

## **Nr. 230 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation søndag den 5. maj 2019

**Nøgleord: Synk dybere ind i den bevidsthed, kærlighed, harmoni og tillid.**

Godmorgen, håber I er friske i dag. Nu står solen op til alt det, vi skal foretage os i dag, lad os se om der kommer solskinshistorier ud af det. Hvad er så en solskinshistorie? Jo, det er der, hvor man ikke forholder sig til sit fysiske legeme, sit følelseslegeme og sit lavere tankelegeme, at man giver slip på det en hel dag og begynder at tænke på sjælen, Buddhi, Atma og monadisk bevidsthed i stedet for. Når vi lægger energien ind i at være i sjælsbevidstheden, så begynder vi at opbygge energien, så bygger vi vore legemer op til en større smidighed, man fjerner problemerne i legemerne. Det betyder også, at man begynder at frigøre sig fra karmiske problemer. Prøv at tænke på at man frigør sig fra sine karmiske problemer og gør det fuldt bevidst. Det er det, man vil gøre, man rydder op i sig selv, det er en fantastisk ting at give sig til. Det betyder også, at de tilbagevendende problemer der er i ens liv, de ophører med at komme, det er fordi, man løser opgaverne, når de kommer, man udskyder det ikke. Personligheden vil gerne udskyde tingene.

Lad os nu sige at vi løser det, vi skal, lad os sige vi lytter til tv eller radio, tv avisen, og de problemer der er. Hvis nu I tænker, at de problemer vil I gerne løse, så begynder I at arbejde med lidt større formål, end det I er vant til, det ville være spændende at se tingene sådan. Vi bygger en ny værens tilstand ind.

Væren, hvad er det så for noget? En indre væren en indre ligevægt måske ind mod Syntesens Avatar, som er der, hvor man fornyer tingene, skaber muligheder, får nye indsigter, ny viden. Hvis vi bygger mere kærlighed ind, at vi modtager vores liv, og det vi skal opleve gennem kærlig forståelse. Tænk på, at hvis vi hver eneste dag kan modtage gennem kærlig forståelse, hvor mange karmiske problemer ville der så blive? Ingen! Så gennem kærlig forståelse ændrer vi vores egen opfattelse, vi kan gå ind i en anden værens tilstand, som er opbygget på tillid, visdom og lyksalighed. Det er da bedre, ikke?

Der er mange ting, vi kan meditere på i dag. Det kan også være, I selv har en god ide, Min meditationstype skal se sådan eller sådan ud. Når vi laver okkulte meditationer, så laver vi renselse af alle vore legemer, så lader vi den indre oplysning træde igennem. Men skal vi være modtagelige for indre viden og visdom, visioner, så skal vi have et apparatur til at komme derind med, som ikke er præget af følelseslivet eller personlighedslivet. Så vi må lægge indre afstand ind til vores personligheds liv, så vi ikke lægger bevidstheden ind i det, for så skaber vi problemer, smerter og lidelser. Hvis vi lægger bevidstheden ind i vores højere bevidsthed, så går man ind i en anden væren, en anden oplysthed, og den oplysthed man får her, den skal man kunne leve i, så det er derfor, man siger, at man lægger bevidstheden ind mod Atma, ind mod den monadisk bevidsthed, visionens øje, den åndelige viljesenergi. Det var det, vi arbejdede på i går. Jeg kan se, det er svært for jer at gøre det, så vi skal efter det mange gange. Hver eneste dag skal vi efter det for at være i en anden værenstilstand.

Det er en god ide at begynde at skabe fusion ind i jeres højere bevidsthed, fusionsenergi. Det er der, man arbejder med mindst mulig modstand og hæver sin bevidsthed hele tiden. Det er spændende, at vi kan forny os indefra. Lad os nu sige, at i en fjern fremtid kan det måske blive sådan, at alle steder er dejlige at være, fordi der ingen krig, ingen ufred er. Man kan leve i total harmoni med sine medmennesker med alt, så der ligger en indre syntese her en skabende udvikling. Tænk hvis man kan leve det åndelige liv hver dag, det er det, vi er skabt til det at udføre sjælens hensigter.

Som mange gange før kan vi lægge bevidstheden ind i vore hjerter, ind på vores kærlighedsnatur, på tilliden og visdommen. Prøv at sige "Det er det, jeg ønsker at synke ind i

kærlighed, tillid, visdom.” Prøv at se alting gennem harmoni, livsglæde og tillid. Se den verden vi lever i gennem kærlighed, harmoni og tillid. Synk dybere ind i den bevidsthed, kærlighed, harmoni og tillid. Når man synker ind, er det vanskeligt at sige, hvilken retning det er i, men retninger er jo inde i den højere bevidsthed. Prøv at synke ind i kærligheden, tilliden og visdommen.

Hvis vi virkelig vil være med til at forandre noget, så skal vi være aktive i en indre stille væren. Vi skal fungere i en fremadskridende proces konstant. Man kan spørge, hvor vanskeligt er det for folk at gøre det? Ja, men det er meget svært, for det handler om at engagere sig. Vi skal forestille os, at vi hver eneste dag fornyer vores liv igennem kærlighed, tillid og visdom og at praktisere det, give det fra jer til andre i kærlighed, visdom og tillid. Prøv at rydde op i dig selv i personlighedens begrænsninger. Blive ved med at gøre det omdan begrænsningerne til skabende aktivitet så vil I blive alt det, I tidligere har givet fra jer. Det vil vende tilbage til jer som velstand, det er en kosmisk lov, der ligger i, at det man giver ud, det får man tilbage igen.

Vi begynder med at give kærlighed ud, kærlighed, tillid og visdom. Giv jer til at være jeres ophøjede natur. Tænk på at man kan vælge at være til stede her ved morgenmeditationerne, det er let, men for mange er det lettere at blive liggende i sengen. Nogen gange skal der en viljeshandling til, ”Nu står jeg op og arbejder ind mod Hierarkiets hensigt, sjælens hensigt, lige nu her om morgenen hvor jeg er ren inde i mig selv, hvor der ikke er kommet forstyrrende elementer ind endnu”.

Meditér igen på kærlighed, visdom og tillid og så samtidig fokuser ind mod Visionens Øje, Solenglen, Kærlighedsavataren som er kristusbevidstheden, kærlighedsbevidstheden. Det er en god ide at lave notater til det, I oplever. Det kan være få ord eller stikord men gør det alligevel.

Smil til verden, så smiler den til dig. Læg lys og kærlighed ind til alt hvad I foretager jer.

Medens I laver denne morgenmeditation, så tænk på at Gud ser jer. Gud ser jer. Tænk på at vi alle er guddommelige, vi kan skabe en ny og bedre verden. Men er man tilfreds med den verden, man lever i, så er der jo ingen grund til at ændre på det! Men hvis vi vil se meget mere kærlighed fungere, så lad os komme til at udtrykke kærligheden. Kærligheden, tilliden og visdommen.

Det ville være en god ide at være i den ophøjede bevidsthed i dag, og så hele tiden observere jer selv. Hvis der er noget, der går jer imod så prøv at løse det med kærlighed.

Jeg ønsker jer alle en velsignet dag med masser af kærlighed, visdom og tillid.

Det var morgenmeditationen i dag, søndag den 5. maj 2019 nr. 230

God morgen, og tak fordi jeg måtte bruge jeres tid.

Peter L. Simonsen Healerskolen i Sønderjylland.