

Nr. 227 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 2. maj 2019

Nøgleord: **Solmeditation.**

Godmorgen alle sammen dejligt at se I er friske.

I dag tænkte jeg på, om vi er bevidste om at være målsøgende hen mod nye horisonter. Vi ved jo, at hver dag vi står op, har vi nye opgaver, der skal løses, det er altid godt. Om natten inden vi sover, skal vi se de mål, vi skal nå dagen efter og i al fremtid og så begynde at lægge energi ind på det. Man kan altid visualisere målene og efterprøve motivet til at nå dem, det er også godt. I dagligdagen når man har et mål, man går efter, så er det vigtigt at lægge nænsomhed og kærlighed ind mod målet. Nænsomhed og kærlighed på samme måde som når man giver omsorg til sin partner, omsorg og kærlighed. Så når I ser et nyt mål, der skal løses, så er det vigtigt, at I ikke presser energien for hårdt, for så smutter målet uden for jeres rækkevidde. Det svarer til, når man er ude at bade om sommeren og har en badebold med foran sig. Rækker vi langsomt og behændigt ud efter bolden, så får vi fat i den, men hvis man presser hårdt, så smutter bolden væk. Det skal vi tænke lidt på i dag. Vi skal gøre det med nænsomhed og omsorg for at nå sit mål. Det er godt at bygge et tankebillede op og holde det fast, opbygge energi til det tankebillede jævnlige fordi så bliver tingene en realitet, og det gør det jo, fordi energien følger tanken, og øjet styrer energien. Så dan jer et nyt mål i dag, et uselvsk mål, et sjælsmål eller et åndeligt mål og begynd så at efterleve i det I udfører.

Nu begynder vi at meditere på solen, på sollyset, livsglæden og skaberkraften. Lad os begynde at meditere på det, det er så enkelt. Når I mediterer på solen, livsglæden og skaberkraften, så forbind det men den åndelige sol I har inde i hovedet, der har I jo en genpart. Nu lader I jer op med solens lys og energi, livskraft. Vi ved jo, at når solen skinner, får vi enorm livsglæde, særlig om foråret så vil vi ud i haven og arbejde. Vi vil ud i naturen, det er det tidspunkt, vi allermost vil ud i naturen på. Det betyder at skift fra en ting til en anden, her ligger der et enormt energipotential. I mediterer på solen, skaberkraften og livsglæden og lad solen lyse bag ved jer der hvor I sidder. Brug forestillingsevnen og læg glæde ind samtidig. Glæd jer over livet.

Det er vigtigt for os at se nye muligheder at forbedre alting hver eneste dag og nogen gange helt skifte retning. Når I skifter retning, skifter I retning hen imod sjælens hensigt. Vi mediterer på solen, skaberkraften og livsglæden, vi bliver opladet af solens lys, vi modtager livsenergi, Prana fra solen. Samtidig bliver vi bevidste om, at vi har en solengel inde i hovedet. Kærlighedsprincippet er inde i vores hovedcenter. Prøv at lave sammensmeltning mellem den ydre sol og den indre sol. Når vi gør det, opnår vi fusionsenergi, det betyder forøget livskraft og livsglæde i sammensmeltningssøjeblikket, og så bliver det efterhånden en permanent enhed inde i os.

Nu trækker vi stille og roligt denne bevidsthed ned til vort hjertechakra. Lad energien finde dybt ind i hjertet, sollyset livsglæden og skaberkraften til frigørelse af sorg, kriser og længsler. Prøv at slippe personlighedens længsler slip dem en efter en og mærk den indre frihed. Se sjælens mål. Sjælens mål er det positive inde i jer, positiviteten, dyrk jeres positive side. Lad den positive side afspejle sig i alt hvad I foretager jer.

Vi laver denne Solmeditation i dag, dette kan også være nøgleordet "Solmeditation." Så se nye mål som er sjælens hensigt og sidenhen de daglige mål. Anvend nænsomhed, kærlighed og tillid. Vi synker dybt ind i vores højere bevidsthed, vi overgiver os og lader kærligheden modtage os. Vi synker ind i kærligheden, jo mere vi synker ind, jo mere rummelige bliver vi. Pres ikke energien, prøv at øve jer i at synke ind i hjerteenergien, ind i hjertebevidstheden, kærligheden. Der står mange gange hindringer i vejen, dem må vi løse. Man kan ikke bare lige feje dem væk og ud af døren. Man skal lave en bevidst handling og omtransformere tingene, omtransformere begrænsninger til skaberkraft. Synk dybt ind i jeres hjerter med hele jeres opmærksomhed, som solengle med kærlighedsbevidstheden i jeres hjerter. Begynd at forestille jer at I bliver et lyspunkt i et større lyspunkt. Lad lys og kærlighed udstrømme fra jeres legemer, idet I synker ind i en dybde i jer selv. I den dybde

I synker ind i, er det kærligheden, der modtager jer. Den energi kan I rejse på til fjerne horisonter, men den skal være iklædt kærlighed, sollys, tillid, nænsomhed, medfølelse og tolerance for at nå en dybere inderlighed inde i jer selv. Mediter på solen, sollyset, skaberkraften, livsglæden kærligheden identisk med det I har inde i jeres hovedcenter. Solenglen, kærlighedsbevidstheden lad jeg synke dybere ind i hjertechakraet og lad kærligheden modtage jer. Synk ind i kærligheden, giv fuldstændig slip på det ydre liv og lev det indre liv. Se nye mål og nye horisonter, så bygger man på sjælskræfterne. Se nye mål og byg nænsomheden ind i de nye mål I ønsker at nå. Måske ser I visdomsberget foran jer. Når I rejser på kærlighedens vinger, så betyder det, at I rejser på, energi følger tanken, så skal man ikke kravle op ad berget, man er der blot. Vær til stede i jeres ophøjede bevidsthed. Godmorgen til alle og en velsignet god dag. Gå ind i jeres solmeditation så ofte som muligt.

Dette var morgenmeditation torsdag den 2. maj 2019.

Peter L Simonsen, Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk