

## **Nr. 225 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation tirsdag den 30. april 2019

**Nøgleord: Forestil jer kærlighedens varme brænder alle begrænsninger væk i jeres hjerter.**

Godmorgen. I dag er det jo en skøn dag igen. Det er næsten lyst udenfor. Jeg tror, vi får en dejlig solskinsdag i dag. Dejlig dag som vi kan fylde op med kærlighed, tillid og visdom, og se alt det vi kan hver eneste dag. Det er jo rigtig spændende. God morgen til jer alle sammen.

I dag er det tirsdag den 30. april 2019, og det er Ritas fødselsdag i dag, hun bliver 84 år i dag så tillykke med det. Send lige en lille hilsen til hende, så vil hun blive rigtig glad. Vi skal have morgenmeditation nummer 225.

Jeg tænkte lidt på overbærenhed i dag, det kunne være en god ide at kigge lidt på det igen, om vi er i stand til at have overbærenhed i vores hjerter, både til os selv og til andre. Overbærenhed, tillid og tilgivelse er en god ting. Hvis I kigger lidt på jer selv, og siger ”Er jeg i stand til at bevare renheden i mit hjerte, renhed i hjertet, kærligheden i hjertet?” Er jeg i stand til at have det, eller ligger der for mange ting og spærrer? Der kan ligge en masse vrede, irritation og kritik, som spærrer for renheden og kærligheden i hjertet.

Vi mediterer på overbærenhed, vær bevidst om hvor I har lagt overbærenhedens lys og kærlighed ind. Vi mediterer på overbærenhed. Hvornår vi sidst har anvendt overbærenhed, tillid og kærlighed. Jeg håber ikke, det er mange år siden, jeg håber det er for nylig, I har arbejdet med det. Lad os meditere på overbærenhed, tillid og kærlighed.

Vi skal huske, når vi laver aftaler med os selv, siger nu vil jeg gøre det og det, og man ikke gør det, så betyder det, at man lukker af for livsglæden og livsenergien, det mister man. Er det her, man skal have overbærenhed, eller hvordan er det, vi skal bruge det? Det er altid et godt spørgsmål. I mediterer på overbærenhed, kærlighed og tillid. Arbejd på at holde jeres løfter, de løfter som I mange gange har afgivet til jeres egen sjæl.

Der er mange niveauer, i det jeg snakker om med overbærenhed, kærlighed og tillid. Der er mange emner, man kan tage fat i. Overbærenhed, kærlighed og tillid, vi mediterer på, hvornår vi har udført det sidst og i hvilken situation.

Vær bevidst om hvornår I har lagt fordomme ind sidst, fordomme om jeres egen godhed, fordomme til andre mennesker, der skal I måske til at bruge overbærenhed i stedet for til jer selv. Overbærenhed, kærlighed og tillid ligger i hjertet, i hjerteenergien, i kærlighedsenergien.

Husk man ødelægger hjertet med selvisk begær. Fyld det op med kærlighed, tillid, mission. Læg altid kærligheden ind mellem jer og andre se det bedste i andre. Udvikl kærligheden i andres legemer, i deres bevidsthed. Se det guddommelige i alle mennesker. Anvend overbærenhed, kærlighed og tillid. Synk ind i hjertet. Når I bruger overbærenhed, kærlighed og tillid, alle de steder I har været hårde og brutale, så vil I forvandle det til ydmyghed og kærlighed. Det er hensigtsmæssigt at se på de mennesker, der er omkring jer, se hvad de mennesker arbejder med hver dag, hvem de er ved at hjælpe eller nå, som de har besvær med. Der kan vi lægge overbærenhedens lys ind for dem, kærligheden og tilliden, så vi forandrer den verden, de fungerer i.

Det vil sige, tredje person har anden person. Jeg giver et eksempel til fødselaren i dag.

Vi ser på Rita, og de mennesker Rita omgås. Der prøver vi at lægge meget mere kærlighed ind imellem Rita og de mennesker, hun omgås. Kærlighed, overbærenhed og tillid. Når vi gør det, så skaber vi en god fødselsdag. Vi skaber glæde til hinanden. Det her var bare et eksempel.

I har mange andre, I kan finde i jeres liv. Det vil sige, jeres verden bliver større, den bliver mere rummelig. Når vi lægger kærlighed, overbærenhed og tillid ud i det led der, så arbejder vi også med økonomi og tiltrækningsloven. Vi arbejder med hvid magi. Vi begynder at bane vejen for den trængende næste og dens næste, næste. Vi kan lægge det ud til hele menneskeheden, imellem hvert eneste menneske, lægge overbærenhed, kærlighed og tillid ind. Vores forhold til dem og de mennesker vi ser deres forhold til andre igen. På den her måde bygger vi sundhed og kærlighed ind i menneskers legemer, vi fornyer dem, vi giver overbærenhed, kærlighed og tillid. Andre mennesker begynder at forstå begynder at give det bedste fra sig, det bedste de har inde i sig selv. Det heler hjertet, det fjerner stressfaktor og angst. Vi fornyer alt, vi har en mulighed for at give alt. Overbærenhed, kærlighed og tillid er ikke noget, man kan købe, det er noget, man er, det er egenskaber, man kan tage med sig ind i det næste liv og det næste liv i al uendelighed.

Forestil jer kærlighedens varme brænder alle begrænsninger væk i jeres hjerter, jeres legemer, jeres hovedcenter. Kærlighedsflammen eliminerer det hele, samtidig med at det bygger op. Når I anvender overbærenhed, kærlighed og tillid, kan I sige "Jeg er med jer alle dage indtil verdens ende. Jeg er med jer alle dage indtil verdens ende". Inden verden slutter, er den næste verden allerede startet. Alt fornyer sig. Fornyelseskraften er Gud, og Gud er kærligheden. Det er allestedsnærværende, det er alle steder. Lad os tappe af den universelle bevidsthed lad det berige os men lad os give det videre. Vi skal huske, vi ejer det ikke, det er bare gennemstrømninger inde i os fra vores højeste bevidsthed. Overbærenhed, kærlighed og tillid giv det videre. Idet vi giver alting videre, igennem kærlighed og tillid, så vokser vi, vi bliver rummelige, bliver medfølede, og vi bliver en tillidsskaber. Vi bliver fornyet indefra og fjerner fremtidige forhindringer.

Jeg vil ønske jer alle en velsignet dag i overbærenhed, kærlighed og tillid.

Det var vores morgenmeditation nummer 225 her tirsdag den 30. april 2019.

Jeg ønsker jer alle en velsignet dag. Det er en god ide at lytte til den her morgenmeditation mange gange. Godmorgen til jer og en velsignet dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)