

## **Nr. 217 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation mandag den 22. april 2019

**Nøgleord: Fornyeren igennem kærlighed, visdom og tillid.**

Godmorgen og velkommen, jeg har glædet mig til at give jer informationer igen i dag.

Det ville være dejligt for os, hvis vi kunne gå lidt mere ind i vores ophøjede bevidsthed og være til stede her. Det ville være dejligt for os. Vi ved godt, at når vi skal meditere, så skal vi have ro på tanker og følelser, og det er der nogen, der er blevet rigtig meget bedre til, men der er også steder, der halter. Det der er vigtigt er, at give sig ro til at fordybe sig ind mod sit højere selv og prøve at være det højere selv så meget som muligt. Vi ved det, kender godt den snak! Men at efterleve det er en helt anden ting, men det er det, vi øver os på.

Hvis I er opmærksom på jeres vejrtrækning er bevidst om, hvordan I trækker vejret ind og puster ud igen. Sid sådan et stykke tid. Medens I så gør det, så sid med jeres overarme på maven og underarmene strakt ud som til healing. Lad armene bevæge sig sammen med mavens bevægelser. Forestil jer at armene langs med maven er den omsorg, vi fik af forældrene, da vi var små, det er en form for omsorg, man giver sig selv. Man sidder der og er lidt bevidst om sin krop, sin vejrtrækning og kærligheden selvfølgelig, det er kærligheden, det handler om. Det er en god ide, lige nu at synge Gayatri mantraet tre gange for at rense af inde i jer selv, gør det med lukkede øjne og uden lyd. Når vi har sunget det indvendigt tre gange, så skal vi forestille os vi hører Jan synge: begynd din dag med kærlighed. Få Jans sang ind i hjertet. Forestil dig du er bevidst foran hjertet, mærk den stille væren der kan være foran hjertechakraet. Vær bevidst her. Synk dybere ind i hjertet med kærlighed, ydmyghed, tillid. Find rummeligheden, find den indre væren herinde, synk dybere og dybere ind.

Medens vi er her, skal vi en tur til Jerusalem. Her skal vi forestille os, vi er på Jesu tid. Vi ser Jesus som 12årig, hvor han kommer ind i templet og begynder at undervise de skriftkloge. Se Jesus for dig som 12årig, hvor han underviser de skriftkloge. Prøv samtidig at være bevidst omkring dig selv i 12års alderen. Hvad det var for et liv, du havde som 12-årig. Prøv at se på beslutningsprocesserne og forandringsprocesserne i 12-årsalderen. Læg en kodning ind til jer selv i 12års alderen som er fyldt op med kærlighed, tillid, visdom og overbærenhed. Lad kærlighedens blå lys strømme ud af jeres øjne, sjælens lys. Forestil jer I ser alting med kærlighed og ny bevidsthed. Så begynder vi at gå fra vores 12års alder ned til vores 4 til års alder. Begynd at iagttage jer selv i 4 til 6års alderen, iagttag jer selv med kærlighed, rummelighed og visdom, giv kærlighed til det indre barn. Prøv at spore den gode vilje inde i jer selv som barn i 4 til 6 årsalderen. Anspor jeres gode vilje, jeres kærlighed, måske kærlighed til forældrene, kærlighed til søskende. Det kan være, at I i denne alder også er bevidste om, at jeres egen forældre har været børn engang. Prøv at se jeres forældre som børn i 4 til 6års alderen. Se hvad de har brug for. Mangler de lige nøjagtig den kærlighed I har, eller er de også i besiddelse af kærlighed. Det kan være, de har den samme kærlighed, men har svært ved at udtrykke den. Forestil jer det foregår inde i hjertets lønkammer den kærlighed inde i jer. Hvis forældrene har været sårede, I har været sårede, så forny det med kærlighed, forny det hele med kærlighed. Det er en meditatív proces inde i jeres hjerter, vær til stede derinde og giv kærligheden. Det kan være, der har været megen utryghed i jeres forældres barndom. Vi kan jo også opleve vore forældre som voksne. Vi kan både se os selv og vore forældre. Fortæl dem lidt om fremtiden, den fremtid der kommer til at ligge til dem gennem de handlinger, de udfører lige nu. Det kan vi gøre til os selv og til forældrene. Vi kan lægge det guddommelige islæt ind i det hele, dreje det ind til et lykkeligt liv, et kærlighedsliv både for jer selv og for forældrene. Prøv at lad det smelte sammen i jeres hjerteenergi, og samtidig være bevidst på jeres pandecenters aktivitet. Prøv at være forenet i et indre hvidt lys, i kærlighed.

Medens vi nu sidder her med hænderne, så vær fuldt bevidst på jeres venstre håndflade, hvordan den modtager kosmisk energi, en kosmisk opladende energi, livskraft gennem jeres venstre hånd. Forestil jer så at I bruger hele jeres legeme til at velsigne verden med, samtidig med at en anden del af bevidstheden er fokuseret i hjertet

med jeres 4 til 6årige indre barn, jeres forældre i nøjagtig den samme periode. Vær bevidst om reaktionen på, da I fortalte lidt om fremtiden, og da I lagde det guddommelige islæt ind i deres opfattelsesevne. Det betyder, at I bliver en stor lysreflektor ind imod jeres intuitive bevidsthed, fordi følelseslivet, den fysiske bevidsthed og jeres mentale bevidsthed kommer i indre samklang i imod jeres guddommelige bevidsthed. Forestil jer at I velsigner verden, den ydre verden, og I er optændt af kærlighed i jeres hjerteenergi, og I laver fornyelse samtidig indefra. Nøgleordene kan være, "Fornyeren gennem kærlighed, visdom og tillid." Det kan være flere ting, I kan selv sætte jeres nøgleord på i dag, bliv i den indre væren så længe som muligt. Forestil jer medens I laver hele processen, at I befinder jer i en stor åndelig kirke. Vi er små atomer i Guds liv.

Godmorgen til jer alle, jeg ønsker jer alle en velsignet dag i dag mandag den 22. april 2019 nr. 217

Peter L Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland DK.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)