

## **Nr. 196 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation mandag den 1. april 2019

**Nøgleord: Det er vigtigt ikke at fortvivle men giv tingene mulighed for at realisere sig.**

Godmorgen til jer alle sammen. I dag er det mandag den 1. april 2019, og vi skal have morgenmeditation nummer 196.

I dag 1. april da er det 55 år siden, jeg kom i murerlærer. Det er jo helt fantastisk. Der fik man helt ny udvikling efter sin skoleuddannelse. I dag kan vi tage en ny uddannelse også en ny udvikling i morgenmeditation. Selvfølgelig kan vi det. Det gør vi også.

Det er hensigtsmæssigt at være opmærksom på, når vi skal sove om aftenen, om natten eller hen på morgenstunden, hvilken type søvn vælger I så? Vælger I en søvn, hvor I bare skal sove, eller er det en bevidst søvn, hvor I kan arbejde med indre udvikling? Går I i seng for at arbejde videre med jeres indre udviklingsarbejde, eller skal I ind og repetere lidt, eller er det for at snorkboble og nyde livet ved at sove? Det er lidt tankefilosofi, der kan være godt at bruge. Det kan altid være en god ide, man tager en bevidst søvn, hvor man arbejder videre med sin indre udvikling for at få ny indre inspiration til den efterfølgende dag.

Når I rejser jer fra sengen, så sluk jeres natlampe med det samme gå fra soveværelset i mørke ud i et af de andre lokaler. Vær bevidst om hvad der kan trænge ind i jeres bevidsthed lige her. Prøv at være opmærksom på det hvad kan træde ind i jeres bevidsthed, når I går derfra i mørke i stedet for at tænde lyset?

Noget af det vi arbejdede med i går, med talmagi, tekstmagi og kvalitetsmagi, de indre vejledere og avatarerne, det vil jeg gøre mere enkelt i dag.

Jeg går lidt tilbage i systemet. I skal prøve at arbejde med morgenmeditation nummer 1 til og med nummer 196, som ikke er fuldbragt endnu. Tag en sansning på et tal ikke et tænkt tal men en sansning på et tal. Sansning på en meditation I skal udføre, den vil jeg gerne, I tager nu.

Helle vi tager et tal fra nummer 1 til nummer 196, som ikke er fuldbragt endnu, vi tager et tal der imellem, det skal være et sanset tal ikke et tænkt tal, men et sanset tal. I sanser på det tal.

Når I har fundet tallet, så forestil jer at rundt om tallet, laver I en cirkel. I starter med en streg rundt om tallet, tallet er inde i cirklen. Forestil jer I sender det op foran hovedet, en meter udenfor hovedet. Bevæg tallet og cirklen lidt længere ud, så det er 2 til 3 meter fra jer, så tallet og ringen bliver mindre. Skub det bevidst længere ud, skub det så langt ud at I næsten ikke kan se det mere. Træk det ind til jer igen ind til jeres synsfelt. Når I skubber tallet og ringen frem og tilbage, arbejder I med at lave variation, en indre sansning i det I foretager jer for at skabe bevægelse i jeres opfattelsesevne. Prøv at bevæge det frem og tilbage. Det tal I har valgt i dag, som er kommet til jer skal helst være et af dem, I ikke har valgt endnu. Hvis I har valgt et af dem fra i går, skal den skiftes ud med et nyt sanset tal. Det placeres inde i cirklen i stedet for. Når det er gjort, I har tallet, bevæger det frem og tilbage, skal I se et tankeindtryksbillede.

Der ser I ud over en savanna, I ser nogle elefanter, mange elefanter, alle de elefanter har snablen opad. Man kan høre, de blæser en fanfare igennem trompeten eller igennem snablen. De farer af sted, som om de er på flugt fra et eller andet. Enten er de på flugt, eller er det noget, I har fat i. I ser billedet, som kan være levende for jer inde bagved jeres tal. Det ligger lidt længere fremme, men I kan skubbe tallet hen foran elefanterne. Det er to forskellige film, I oplever eller to forskellige bevidstheder, som har noget med hinanden at gøre. Se ligheden i jer selv i jeres egen opfattelse, hvordan I arbejder med tallet, cirklen, elefanterne. Det er både en ligning og en forståelse. Når I ser tallet, så gør det hvidt med en rød streg rundt om, som om tallet har en aurisk udstråling. Der er en rød streg. Udenom stregen har I cirklen, den er gylden. En gylden cirkel. I kigger ind igennem cirklen ser tallet, men nu kan I se elefanterne inde i cirklen med tallet. Elefanterne løber som et baggrundsbillede.

I ser cirklen blive til en sol, men I ser kun den ydre udstråling. Fra ydersiden af den gyldne cirkel ser I lysudstråling fra. Alt I bygger her, er en skabende meditation, I bygger op.

Vi har cirklen med solstrømninger udefra, I har jeres hvide tal med en rød kant om, I har elefanterne inde bag i. Elefanterne løber stadig hen imod jer. I kan bevidsthedsmæssigt flytte det ydre billede længere tilbage, I kan også trække elefanterne længere tilbage, så de ikke er så tæt på jer. Nu skal vi gøre noget, der er lidt sværere. Det tal I har valgt, der ligger en morgenmeditation nedenunder, den morgenmeditation skal I prøve at sanse på, selv om I ikke har indholdet af den. Sans på morgenmeditationen. Når I sanser på morgenmeditationen, og indholdet ikke er fysisk til stede, vil det alligevel give en vis form for indtryk. Det indtryk tager I med ind i jeres bevidsthed. Det kan virke som en ubestemmelig farvemasse i starten, efterhånden kommer der energi i farvemassen, fordi I sanser ind til meditationen. Det kan give en indre oplysthed inde i jer.

Det er vigtigt ikke at fortvivle men giv tingene mulighed for at realisere sig. Der kan komme en vis form for spænding inde i hovedet, giv det accept. Bevar jeres indre ligevægt. I skal arbejde med en forestilling, med det indtryk I havde, da I stod op af sengen, hvor I en morgen forestiller jer I slukker lyset går derfra. Det tankebillede der vil komme her, kan I bygge ind i jeres meditation allerede nu, selv om tingene ikke er sket endnu, så vil det allerede nu have en påvirkning på jer. I skal gøre det, at påvirkningerne ikke har et følelsesmæssig udtryk men en bevidsthedsudtryk.

Jeg tror, det er lidt svært for jer, kommer jeg i tanke om, men I kan arbejde med det. Det er en lidt anden måde at aktivere jeres evner, kvaliteter og oprigtighed på.

Det er jeres morgenmeditation i dag, den 1. april 2019, morgenmeditation nummer 196.

Husk I laver sansning i opgaven her. Jeg vil gerne overføre Herrens velsignelse til jer alle sammen. Jeg velsigner jer i Faderens, Sønnens og Helligåndens navn. Husk når I laver en morgenmeditation, videresend kærligheden til menneskeheden til hele vores klode. Godmorgen til alle.

Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og en velsignet dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)