

Nr. 192 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 28. marts 2019

Nøgleord: Lad lys og kærlighed gennemstrømme alle jeres legemer.

Godmorgen til jer alle sammen. I dag er det 28. marts 2019, og vi skal have morgenmeditation nummer 192. Jeg laver en kort version i dag på ca. 10 min. i stedet for 20. min., så det må I lige bære over med.

I dag skal vi arbejde med en forståelse, en kærlig forståelse. Hvad betyder det? Når man modtager en information fra en eller anden, så vil jeg gerne, man starter med at lægge kærlighed ind i den modtagende opfattelse, man har inde i sig selv. Man skal lægge en kærlig forståelse ind til det der bliver sagt. Hvis man ikke lægger en kærlig forståelse ind, men man lægger det mønster, man har, der ligger derinde mere eller mindre permanent derinde, så kan man høre og forstå noget helt andet. Det er vigtigt at være en indre iagttager til det, der bliver snakket om, og det kommunikationsled der ligger. Det betyder, man lægger en kærlig forståelse ind imod den kommunikation, der er, fordi så kan tingene fungere på en helt anden måde, end det man ellers opfatter. Vi arbejder med en kærlig forståelse. Vi iagttager med en kærlig forståelse, udtrykker os i kærlig forståelse. Det er vigtigt at forstå tingene i et højere perspektiv ikke i sin personlighed men i sine sjælskvaliteter.

Vi prøver at iagttage os selv være den indre iagttager. Vær sjælen der iagttager det. Sjælen der iagttager alle de gange, man har fået informationer, hvor man har været ukærlig i sin opfattelse, hvor der er kommet et dårligt resultat ud af det. Vi kan ikke ændre vores fortid, men vi kan ændre bevidstheden om fortiden og starte med at skabe en ny fremtid, hvor vi forstår tingene igennem kærlighed i stedet for det negative.

Jeg ønsker, vi mediterer i nutiden og fremtiden med kærlig opfattelse af de forskellige kommunikationer der er imellem jer og andre også ind mod mig. Kærlig forståelse det vil give et meget bedre liv på alle måder. Det vil give masser af livsenergi og livsglæde. Prøv at være en indre iagttager lyt til det jeg siger med kærlighed. Kærlig forståelse og tillid. Vi arbejder med den indre iagttager, der begynder at opfatte al kommunikation al kropsudtryk igennem kærlighed og forståelse. Det er en god morgenopgave til os. En god opgave til fremtiden. Vi er den indre iagttager sjælen, vi er solenglen.

Prøv at hvile i vores hjerter i ubetinget kærlighed. Vi skal lægge en kærlig forståelse ind mod det, man opfatter. Det anvendes til eliminering af personlighedens opfattelse. Vær den indre iagttager i kærlig forståelse ind mod jeres opfattelsesevne, når der bliver snakket med jer, talt med jer. Læg den kærlige forståelse ind, opfat alt igennem positivitet igennem den sunde fornuft.

Jeg sender min velsignelse ud til jer allesammen. Velsigner jer alle i Faderens, Sønnens og Helligåndens navn. Lad lys og kærlighed gennemstrømme alle jeres legemer. Lys og kærlighed. Lys og kærlighed opretter mange ting i kroppen, bevidstheden. Lys og kærlighed, forståelse, tillid. Tillid til jeres opfattelsesevne, tillid til hvordan I tager tingene ind til jer selv. Prøv at tale fra hjertets stemme, kærlighedens stemme, når I kommunikerer med andre. Se jeres tanker respondere på det, det vil give jer et nyt liv. I hvert fald et bedre liv.

Det var vores morgenmeditation i dag, nummer 192 torsdag den 28. marts 2019. Det var den korte version. I morgen bliver den længere igen.

Godmorgen til jer alle sammen. Jeg ønsker jer en velsignet dag. Tak skal I have.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk