

Nr. 188 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 24. marts 2019

Nøgleord: **Jeg lader det guddommelige lys inspirere mig.**

Godmorgen venner og healere, vi er kommet et lille skridt længere på vejen. Jeg har tænkt på i dag, at det kunne være godt at arbejde dybere med det indre liv. Vi har talt en del om følelseslivet og håndtering af følelseslivet her på det sidste. Nu kunne det være ideelt at tale om vores højere bevidsthed.

Jeg ville gerne have, at vi i dag prøver at iagttage os selv men fra selvets synspunkt, ikke fra personlighedens. Vi har alle en fysisk krop, det ved vi. Den kan vi iagttage, vi kan bevæge den, som vi ønsker det. Prøv at tænke på når I sidder her, så kan I beslutte, om I vil bevæge hænder eller fødder, grine eller gøre andre ting. Det er noget, I bestemmer. Der er andre indre ting, der styrer kroppen. Det er noget, vi kan være med til at bestemme, det ved vi 100 %. Vi ved også, at vi kan iagttage kroppen, og det betyder, at vi ikke er kroppen.

Vi kan også iagttage vores følelsesliv. Vi kan iagttage alle de sårede følelser, vi har. Vi kan iagttage blændværk, det er forvrængning af de ting, der ligger i vores følelsesliv. Det betyder, at vi ikke er disse følelser, for vi kan se på dem. Vi kan også iagttage vore tanker, tankesindet. Det er let at iagttage vore tanker, alle de tanker vi gør os. Det betyder, at når man kan iagttage tankerne, så er vi ikke tankerne, så er vi noget andet.

Vi ved også, at vi let blander tankerne sammen med følelserne. Så bliver man tanke/følelsesmæssigt styret. Det har en stor påvirkning på den fysiske krop og på æterlegemet, som er bevidsthedsbroen mellem vor højere og lavere tænkning, altså æter legemet. Vi ved også, at vi kan iagttage, at vi er sjæle, vi kan se alle sjælskvaliteterne: kærlighed, visdom, lys fred, ubetinget kærlighed, medfølelse, ydmyghed, ømhed, rørthed, skaberkraft, abstraktionstænkning. Alle disse mange ting har man i sjælsbevidstheden, dem kan man iagttage og anvende. Det vil sige, at vi er mere end vores sjæl, fordi vi kan iagttage sjælen, sjælsbevidstheden.

Sjælsbevidstheden er fri for den bevidsthed, der er i vore lavere legemer, den er en midterposition. Det er ønskværdigt at være i sin sjælelige bevidsthed hver dag og integrere sjælsbevidstheden som udtryksform gennem de andre tre legemer. Sjælen oplader alt det, vi har inde i os selv. Sjælen er helbrederen. Men vi kan iagttage vores sjælsbevidsthed

Efter dette har vi den intuitive bevidsthed. Den intuitive bevidsthed er ikke en mavefornemmelse, som er en astral følelse. Men den intuitive bevidsthed ligger som en højere kardang (gear) til sjælsbevidstheden. Igennem den intuitive bevidsthed får man også visionerne, gennem visionerne nye muligheder. Men den side kan vi også iagttage. Ydermere kan vi iagttage vores åndelighed, åndens liv, vi kan også iagttage, at vi er åndelige mennesker, hvor der ligger sindsro.

Prøv at tænke på, at hvis vi i dag skal arbejde med sindsro healing, det vil sige, åndens energi bygget sammen med sjælsbevidstheden, og det er det vi healer med. Det samtidig med at man kan lave fysiske sansninger på kroppen, eller i tanke/ følelseslivet. Men det åndelige liv kan vi også iagttage. Hvem er vi så? Vi er faktisk guddommelige, det ligger dybere inde bagved, og alt det hele udfolder sig inde i hovedcentret. Det vil sige, det er forskellige bevidsthedsstadier, man kan gå ind i. Men hvorfor holder jeg så fast i begrænsningerne, når jeg har ubegrænsede muligheder? Lad os gå ind og bruge de ubegrænsede muligheder. Det ville være en god ide at fokusere på, at vi er guddommelige, det guddommelige lys. Hvis vi fokuserer vores bevidsthed ind i det, og lader det guddommelige lys inspirere en.

Lad os et øjeblik meditere på: ”Jeg lader det guddommelige lys inspirere mig”. Husk vi går fra fredsbevidsthed til sindsros bevidsthed. Kosmisk bevidsthed ind i guddommelig bevidsthed. Vi siger: ”Lad det guddommelige

lys løfte og inspirere mig”. Det er en indre tilstand, man kommer ind i, en indre væren som er ukendt af personligheden. Men kan vi være i vores guddommelighed, så har alting et andet formål, så er det tydeligt at se, hvordan personligheden, sjælsbevidstheden og den intuitive bevidsthed virker, fordi vi kan være iagttagere til det.

Prøv at tænke på at vi indeholder den guddommelige kærlighed, prøv at forestille jer at vi mediterer ind i den guddommelige bevidsthed. Det kan vi kun, hvis vi kan skabe total ro i de lavere legemer, ellers får man ikke adgang hertil. Vi skal have fuldstændig ro i vores lavere legemer. Ingen tanker, ingen følelser, ingenting eksisterer her. Det er ren bevidsthed. Vi mediterer på, at det guddommelige lys inspirerer mig.

Det guddommelige lys inspirerer. Det er ikke ensbetydende med, at man kan opfatte det, for det kan kun opfattes i den højere bevidsthed. Men man kan lægge opmærksomheden ind på, at det er det, man ønsker: ”Lad det guddommelige lys inspirere mig”. Det vil sige, man er nødt til at gå fra lyset inde midt i hovedet, sjælens lys, til åndens lys, det guddommelige lys hvor vi siger: ”lad det guddommelige lys løfte og inspirere mig”. Der er ingen følelser her, der er ingen almindelige tanker, vi er gået bagom det, vi er gået dybere ind, og vi opdager, at tanke og følelseslivet er en stor hindring i forhold til det indre liv. Det indre liv fungerer med telepati, telepatisk kommunikerende. Denne telepatiske kommunikation jeg taler om her, det er den, vi skal udvikle på skolen, idet det er den undervisningsform, lederne bruger i det næste rodracesystem. Det er her, jeg skal udvikle sjælene, så de kan blive ledere i det næste rodracesystem, hvor det er telepatien, der er kommunikationsmidlet. Når vi er kommet dertil. Så er vi gået forbi EDB alderen langt forbi. Vi har en helt anden bevidsthed. Når vi begynder at træde inde i den guddommelige sfære, så sker der noget helt andet. Derfra kan man iagttage, at man kan have et liv i kaos, i forandring, men det kan vi forholde os totalt ubundet til, fordi vi kan hvile i en indre sindsro, en indre væren. Lad det guddommelige lys løfte og inspirere mig, lad det inspirere sjælsbevidstheden.

Vi skal nu forestille os at langt oppe på himmelbuen, der ser man tre avatarer: Solavataren, Fredsavataren og Syntesens Avatar. De tre står i en triangel og har en telepatisk kontakt med hinanden. Inde i triangelen, midt i triangelen, der begynder vi at opleve eller blive bevidste om, at der er en del mennesker, der arbejder ind mod det guddommelige lys og guddommelig inspiration. Det vil sige, det ligger inde i et kraftfelt mellem avatarerne. De tilskyndes til at yde hjælp til de mennesker, der er ved at hæve deres bevidsthed, som går fra sjælsbevidsthed til åndelig bevidsthed og til guddommelig bevidsthed. De får nu hjælp af de tre avatarer Solavataren, Fredens Avatar og Syntesens Avatar. Det betyder, at man måske kan mærke spændinger inde i hovedet, eller noget der er ved at forandre sig. I sidder måske med lukkede øjne og kan mærke farvegennemstrømningen gennem jeres hoved. Det vil være en naturlig proces uden at I er helt bevidste om, hvad det er, der sker. Men der kan begynde at komme et billede resonans på det indre liv. Men det vi skal opnå, er en total renhed i vores bevidsthed. En renhed der er fyldt op med kærlighed, sindsro, og derfra hæver vi bevidstheden ind mod det guddommelige lys, og vi ser det guddommelige lys løfte og inspirere menneskeheden. De her ting kan man måske få fat i, når man har mediteret i mange år regelmæssigt hver dag. Så bliver den væren og den viden stille og roligt absorberet inde i os. Man begynder at blive bevidst om, det indre liv har et helt andet formål end vores ydre liv. De tre avatarer står som en trekant af lys, hvor der ligger syv lysstråler, som de er indeni. Og her lader vi det guddommelige lys løfte og inspirere vores sjælsbevidsthed.

Den meditationsform vi laver i dag, er en klasse til forskel fra det, vi plejer at arbejde med, det er meget andet og det er meget mere. Jeg giver nu en velsignelse til alle, hvor jeg ønsker at løfte og inspirere ind mod det guddommelige lys, inspiration til vores sjælsbevidsthed.

Godmorgen til alle og en velsignet dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk

