

Nr. 186 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 22. marts 2019

Nøgleord: Magien til forvandlingen er kærligheden.

Godmorgen og velkommen. Jeg har tænkt på flere ting til i dag. Jeg har tænkt på at tale lidt med jer om og at vise jer jeres egne skyggesider. Jeg har før talt med jer om, at jeres skyggesider skal være jeres sjælskvaliteter. Det skal være de bedste egenskaber, man viser andre mennesker. Det man oftest gør er, at man viser andre sine begrænsninger. Man kan sige, at det jeg står for, er som et spejl for jer. Det vil sige, at I kommer til at spejle jer i mig. Det betyder, at jo mere ren jeg er i min bevidsthed, jo mere giver jeg jer en genspejling af det, I har i jeres personlighed. Det betyder, at mange når de kommer ud til mig synes, at det er helt fantastisk godt, det ændrer alting. Det betyder så, at de har kontakt med deres sjælbevidsthed, deres indre vejledning, deres kærlighedsnatur, det er jo rigtig dejligt, så har I fat i jeres positive egenskaber. Så kan der være andre gange, hvor energien falder lidt i en selv. Så siger man "Ham Peter, han er godt nok træls, han får mig altid til at blive irriteret, kritisk og vred, han får altid det værste frem i mig". Det betyder så, at det I ser i mig, det er i virkeligheden, sider I ser i jer selv. Så jeg bliver et spejlbillede og kan reflektere helt tydeligt, hvad I har, I skal forvandle inden i jer selv. Det vil sige, at hvis man er meget irriteret, så har man en indre kritiker inde i en selv, som fylder det hele. I skal se på, om I har en indre kritiker, en indre dommer. Er jeg et meget såret barn, hvad bestemmer inde i mig? Er det forældrenes mønstre, der bestemmer? Det drejer sig om for os, det er at være iagttagere til os selv kun iagttagere ikke gå ind i selve følelsen. Jeg gør jo det, at jeg viser jer de sider inde i jer, der skal forvandles. I har selv nøglen til forvandlingen. Magien til forvandlingen er kærligheden. Kærligheden til jer selv i de forskellige situationer forvandler jeres overbevisning, så jeres overbevisning igen kan forvandles til kærlighed. Se på hvor ofte denne indre kritiker er til stede, den indre dommer, den vrede del, den ufuldendte. Se på hvor ofte de er der, og hvor meget de fylder, og hvor meget energi det tager fra jer. En indre kritiker kan man ændre med en indre tillidsskaber. Tillidsskaber inde i jer selv som er sjælen kan forvandle kritikeren. Det at vi giver kritikeren omsorg og kærlighed i stedet for at sende kritikken ud på andre mennesker. Det er vigtigt, at vi siger, vi kan selv iagttage det, vi kan selv styre det, jeg tager ansvaret for mit eget liv, jeg vil ændre mit eget liv. Jeg vil ikke blive ved med at kaste skyld ud til andre, for idet jeg kaster skyld ud til andre, så mister jeg livsenergien, jeg mister livskraften, jeg bliver træt enormt træt, fordi jeg smider al min livsenergi ud smider den fra mig gennem kritik og gennem negative tanker. Det er derfor, vi siger, "Nu ser jeg på de sider. Jeg ved, jeg har de sider inde i mig selv, for ellers ville jeg ikke reagere på dem". Lad os sige man arbejder i en butik, og man ser nogle mennesker, de er virkelig besværlige at arbejde sammen med, ledere og andre. Så er man nødt til at se på sig selv og spørge, hvor er jeg selv sådan, er jeg selv lige så kritisk, som den jeg ser på? Er jeg lige så bestemmende, som den jeg ser? Bliver der plads til min spontanitet, leg og livsglæde, eller trykker jeg livet ud af mig selv. Man er nødt til at se på de sider i sig selv, for hvis man ikke kan se på det, så kan man ikke forvandle det. Jeg giver jer nøjagtig det spejl, hvor I kan se, hvad I skal forandre inde i jer selv. I kender det jo godt. Jeg får skylden for det hele, men det er sider inde i jer, der er under udvikling, som er under forvandling. Det er vigtigt, at I begynder at forvandle jer selv. Tag jer selv i skole hver eneste dag. Men når man ser den indre dommer, den indre kritiker, den vrede, den irritable, er det de sider inde i jer selv, som mangler omsorg og kærlighed. Det vil sige, når man giver omsorg og kærlighed til en selv, så forvandler man sin egen opfattelse. Giver man nu det fra sig, som man selv har brug for til andre mennesker, så får man en ny livsglæde. Det betyder så, at I begynder at bestemme over jeres eget tankesind, for der er jo altid mentale billeder inden i jer, som fylder. De fylder enormt meget. Det kan være, de tager 80% til 85 % af livsenergien. Hvor meget energi er der så tilbage til det, man skal udføre i løbet af en arbejdsdag. Det er vigtigt at arbejde med frigørelsesenergien, frigøre os fra begrænsninger. Derfor er det, man siger, der hvor jeg føler kritik og irritation, der har man muligheden for at sende en positiv energi ud og sende glæde ud. Sender man positiv energi og glæde ud, så ser man en side i sig selv, som man tør forvandle. Ha tillid til sjælskræfterne, for tilliden er en sjælskvalitet. Så jo mere man bruger sine positive egenskaber, jo mere vokser de. Så lad dem vokse hver dag, ha tillid til at andre vil jer det bedste.

Ikke se gennem hukommessløret. Mange gange kan man have oplevet tingene, som de ikke er i virkeligheden. Mange gange kan man fordreje en virkelighed, fordi man er enormt såret og føler sig svigtet og afvist. Så oplever og ser man noget andet i forhold til virkeligheden. Så lad os nu lægge livsglæde og kærlighed ind til alt, hvad vi foretager os hver eneste dag, livsglæde, kærlighed, tillid.

Meditér nu på: Mit liv er i en forvandringsproces, jeg giver det accept og tillid. Mit liv er en forvandringsproces, jeg giver tillid og kærlighed til processen.

I kan tydelig se hver eneste dag, hvor I løber ind i problemer. Det problem forvandler vi med lys, kærlighed og tillid. Vi bygger nye kulisser op, som repræsenterer harmoni og livsglæde. I går talte jeg om harmløshed. Lad være med at være så hårde ved jer selv læg kærligheden ind til jer selv, tænk på inden i jer kan der være indre sårede børn, som ikke tør blive ældre. Vi er nødt til at vise dem vejen, vi er nødt til at tale med de dele af os selv, som ikke er fuldendte endnu, som higer efter glæde, lykke, lyksalighed. Vi skal hjælpe dem i gang, de sider vi skal hjælpe hinanden med at vokse gennem livsglæde, tillid og forståelse. Vi skal se hinanden, turde se hvordan vi kan bruge vore evner hver eneste dag. Hvis I nu bruger jeres evner som healere til at løfte og inspirere, sker der en stor forskel i den verden, vi lever i. Det er vigtigt at se på de sider inde i jer, der er ufuldendte, Giv accept til det, giv accept til: ” jeg er ved at forvandle mig, jeg er ved at kunne noget mere turde gøre noget mere”. Fjerne angsten, fjerne frygten. Nu må vi ikke give energi til angst eller frygt, så forsvinder det lige så stille ud af vores bevidsthed. Når vi giver kærlighed til angst og frygt, så går angsten og frygten i stykker, fordi de ikke kan tåle kærligheden. Kærligheden forvandler alt, kærlighed, tillid, forståelse er gode værktøjer at have med sig hver eneste dag. Når jeg taler om disse ting spejlbilleder, så er der meget at tage fat i inden i en selv. Det der er vigtigt er at få rigtig mange omkring jer, som I kan se de positive egenskaber i. Når I ser i sjælsniveau ind på andre mennesker, så ser I de positive egenskaber. Det er vigtigt at fremelske hinandens positive egenskaber men også give kærlighed til det ufuldendte inden i en selv og i andre mennesker. Vi er nødt til, at løfte dem over det sted de står på. Lad os nu sige, vi er opdraget i nogle mønstre, hvor familien er meget kritisk over for alting. Der er irritation og kritik, og man tør ikke se fremtiden i øjnene, hvordan vil det så være med det barn, der lever i det mønster? Det vil være lige nøjagtig det samme. Det er for at udvikle evnen til medfølelse, tolerance og sindsro. Det er en hurtig skoling for os som sjæle, hvor vi skal erhverve os ny viden. Tænk på at I giver lys og kærlighed fra jer. Arbejd med at give lys, kærlighed og tillid fra jer. Tænk på I er skaberen i jeres eget univers og i andre menneskers universer. Vi ser det ufuldendte i os, vi tager en del frem og giver det omsorg og kærlighed, vi forvandler det til et positivt aspekt i os selv og i andre. Vi arbejder med magien, vi arbejder som Solengle, vi arbejder med hvid magi. Giv nu lys og kærlighed til alle I ser gør det med nænsomhed og kærlighed. Giv jer selv lov til at bruge jeres positive egenskaber hver dag. Det er noget, I skal give jer selv lov til, for er den indre kritiker stærkest, så tør man jo ikke bruge sine positive egenskaber. Brug jeres gode side, brug jeres kærlighed, så ved I, at kærligheden er det, der vinder på sigt. Tænk på I kan høre med i en kærlighedssammenhæng. Vi går ind i lidelsernes verden for at udvikle endnu større bevidsthed og endnu større kærlighed. Lidelsernes vej er kristusvejen, den fører til oplyshed, kærlighed og til opstandelsen så vi faktisk kan gå inde i himmeriget hver dag. Forestil jer det sted I skal være i dag, at alle kulisser og alting det er blevet lyst og kærligt. Selv om I skal have en vanskelig situation i dag med beslutninger og bestemmelser, så gør det i kærlighed og læg en positiv forventning ind til, at der vil komme et positivt resultat. Vi kan arbejde på forventet efterbevilling på, at det hele nok skal lykkes i den sidste ende. Arbejd med livsenergi, livsglæde og kærlighed.

Det var dagens morgenmeditation. Jeg ønsker jer en velsignet dag og en dag med refleksioner over det hele, og at man begynder at forandre sider i sig selv.

Rigtig god arbejdslyst.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk

