

Nr. 184 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 20. marts 2019

Nøgleord: Fornyelsesenergien kommer indefra.

Godmorgen til alle. I dag skal vi have morgenmeditation nummer 184, her onsdag den 20. marts 2019.

Jeg har glædet mig til at lave morgenmeditation til jer i dag.

Når vi fungerer her i livet, så skal vi spekulere lidt på, hvorfor vi gør det, hvad formålet er med det. Det skal man en gang imellem tage op til revidering sige, ”Hvad er mit formål med at leve her på jorden?”. Nogle gange glemmer vi fuldstændig, hvad vores formål er. Der er altid det, hvis man er tilfreds med livet, kan man opnå lyksalighed. Lyksalighed er en åndelig egenskab, som inkluderer sjælsbevidstheden.

Vi ved, vi er sjæle i fysisk inkarnation, men det kniber meget med at udvikle sjælsbevidstheden anvende de positive energistrømninger i os.

Jeg synes, man skal gå lidt længere hen i sin udvikling ikke beklage sin skæbne så meget, som man gør. Hvad forstås der ved det? Det forstås sådan, at man skal tænke på sin livsopgave, sin dharma, sine forpligtelser, hvad man har forpligtet sig til i det liv her.

Mange gange glemmer folk fuldstændigt deres forpligtelser i livet, de glemmer alt om det.

Det modsatte af karma er dharma. Det betyder, man arbejder med sjælens hensigt, sjælens oplysthed. Mange af jer har bestemt jer til at komme i inkarnation sammen med mig for at arbejde med den oplyste vej, oplysning, opstandelsen. Det var de muligheder, der blev givet for 2000 år siden, som Jesus gjorde på korset, han døde for. Det var offervillighedens lys for at lave opstandelsen til sjælen, den åndelige vej og guddommeligheden. Det var det, der blev skabt den gang.

I dag arbejder vi videre med den samme proces, hvor vi også arbejder med opstandelsen. Det betyder, man hæver sig fra sin lavere bevidsthed op i sin højere bevidsthed. Når man arbejder med dharma arbejder man med sin forpligtende energi, man gør det fuldt bevidst, så er der glæde, spontanitet og livsglæde inde i en selv, fordi man får næring fra sjælen. Nogle forskellige konstellationer ude i verdensrummet bidrager til bevidsthed, ny energi, men hvis man beklager sin skæbne, man ikke vil arbejde med sin skæbne, så går man i modstand.

Den modstand yder modstand i alt i kroppen, hvor det er ubehageligt, det giver smerter, det giver lidelser, det giver utilfredshed, det giver modløshed, det giver tvivl, det giver fortvivlelse. Når man glemmer at arbejde med den indre beslutning, man har taget for lang tid siden, hvor man siger, ”Jeg vil hjælpe med at bidrage til at udvikle verdenstjenerne i verden, det vil jeg arbejde med at udvikle”. Man prøver at støtte nogle mennesker ved at sige, ”Nu arbejder vi udelukkende med at hæve bevidstheden, fordi det kan give en livsenergi, det kan sprede sig som ringe i vandet de positive livsstrømninger”.

Når man har glemt de ting, så kommer modløsheden ind, fortvivlelse, der kommer frustrationer, afmagt. Det er modstand på at arbejde med sin livsopgave. Jeg prøver på at præcisere det meget tydeligt i dag. Når man arbejder med modstandsenergien inde i en selv, så fodrer man de mørke sider i en selv, så vokser de kolossalt. Det vil sige, man afgiver livsenergi til det, man mindst ønsker at gøre i stedet for at være tilfreds, være i lyksaligheden, livsglæden. Der er to dimensioner her, det er vigtigt at kigge på dem.

Jeg har mødt en del mennesker, hvor vi har været på rejser sammen, hvor de siger, ”Nu kan jeg se min livsopgave, jeg kan se nøjagtigt, hvad jeg skal gøre”. Man har måske nogle klare øjeblikke også forskellige meditationer, man har klarhed siger ”Jeg skal gøre det og det”, så er I nødt til at se på jer selv, hvorfor det ikke sker. Hvis det ikke sker, kommer al utilfredshed ind i en selv. Derfor når man går den oplyste vej ind i

kærligheden, forståelsen, lyksaligheden, så har man medvind, fordi man får lys, kærlighed og næring til de opgaver, man skal lave, så er der stor glæde igen.

Når glæden kommer frem, så kommer rørtheden også frem. Når rørtheden kommer frem, vil man gøre det allerbedste, man har inde i sig selv. Det er kun det, man går efter, det er det man vil udføre, så får man næring til sjælen, og man arbejder mere målrettet med sin livsopgave. Der sker en kæmpeforandring inde i en selv.

Jeg synes, vi skal meditere på tilfredshed og lyksalighed. Mediter på tilfredshed og lyksalighed. Tilfredshed, lyksalighed og den oplyste vej, det er også Kristusvejen. Hvert eneste sekund kan vi tage et nyt valg. Det er godt at vælge sin livsopgave, så man er inspireret af sjælen og den indre vejleder. Ikke gå imod livsopgaven. Det kan man godt, så får man bare alle kvalerne.

Vi mediterer på tilfredshed, lyksalighed, den oplyste vej. Idet vi gør det, kommer der glæde frem. Se på om der kommer modstand, tvivl ind her. Vær bevidst om I kan holde ren bevidsthed, tilfredshed, lyksalighed, den oplyste vej, glæden.

Vi mediterer på tilfredshed, lyksalighed, opstandelse, glæden ved at give. Mediter på tilfredshed, lyksalighed, opstandelsen, sjælsvejen, Kristusvejen, solenglens vej det er næsten det samme.

Når vi mediterer på det, og det begynder at blive integreret i ens bevidsthed, så fjerner vi modstanden inde i vores formnatur. Det vil sige modstanden i personligheden. Når man ikke følger sin livsopgave, kommer der modstand, smerter i kroppen, ubehag, kvalme, frustrationer, tvivl, modløshed, fortvivlelse, angst og frygt. Når vi arbejder mere målrettet med vores livsopgave, så forsvinder ubehaget. Det bliver erstattet med glæde, spontanitet, livsglæde, overbærenhed, tillid og visdom.

Fra sin ophøjede bevidsthed er det tydeligt at se, hvor I er henne, når vi træder ind i den indre iagttagers væren, så er det tydeligt at se, hvad vi gør.

Det kan være, man i lang tid skal bruge meget mere tid på meditationer for at opnå de ønskelige udviklingsområder. Man skal reflektere på det, respondere ind mod sin ophøjede bevidsthed, skrive erkendelserne ned, det giver den oplyste vej. Når I gør jeres indsigter synlige nedskriver dem, kommer de til udtryk i den fysiske verden. I giver noget fra jer, der bliver plads til noget nyt, der bliver plads til ny viden og ny indsigt. Plads til nye ting og nye indsigter. Det er mental træning, der gør det, hvor man kan have mange bolde i luften på en gang.

Lad lys, kærlighed og medfølelse gennemstrømme jeres legemer.

I ved, I er sjæle, der er i fysisk inkarnation. Vi er her for at udføre de planlagte livsopgaver. De ligger der, før I bliver født. Mange af de ting man har planlagt i gruppefusioner, i de indre verdener, i himmeriget som man skal træde ned i denne her inkarnation, arbejde videre med i den samme gruppe som er fysisk inkarneret. Mange af jer som jeg snakker til lige nu, vi har lavet nogle smukke aftaler tidligere for at hæve menneskehedens bevidsthed, klodens bevidsthed. Vi arbejder for at bygge en ny civilisation op, som er styret af kærlighed, tillid og visdom, hvor det er hjertets energi, der er styrende.

Lad lys og kærlighed være jeres kendetegn. Tænk meget mere over jeres dharma, jeres livsopgave, så modstå den i jeres sjælsbevidsthed og jeres åndelige bevidsthed. Vi er heldige, når vi går lidt på afveje, viser kroppen signal på i hvilke chakra, eller hvilke dele i kroppen, ligger der en ny udvikling i. Det vil sige, der er ubehag i kroppen, som igen skal gå hen til en enhedsfølelse, til en forståelse af de forpligtende livsopgaver vi har påtaget os tidligere.

I de indre verdener opfatter man det ikke som en forpligtelse, det er bare en værens tilstand, man er inde i, en indre væren, hvor man kan se, tingene bliver fuldbyrdet i overensstemmelse med den guddommelige plan. Vi er en solstråle i en højere bevidsthed, det er vi alle. Vi er solens børn. Vi er garet til at udføre det. Lad os glæde

os over fremtiden. Tænk på vi er medvirkende til at skabe en ny fremtid for alle mennesker også for os selv. Vi fornyer os indefra, fornyelsen kommer indefra.

Jeg sender en velsignelse ud til jer alle. Jeg siger godmorgen til alle.

Det var vores morgenmeditation i dag, onsdag den 20. marts 2019. Morgenmeditation nummer 184.

Godmorgen til alle sammen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk