

## **Nr. 164 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation torsdag den 28. februar 2019

**Nøgleord: Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed.**

Godmorgen, er vi på, eller er vi ikke på. Godmorgen til alle. I dag er det torsdag den 28. februar 2019. Vi skal have morgenmeditation nummer 164.

Vi skal starte en lille smule atypisk, for i dag skal vi være rigtige gode ved os selv. Er vi det til daglig? Jeg hører rigtig mange mennesker, der skælder ud på sig selv hver eneste dag. Jeg snakkede med en i går, som sagde, "Jeg starter med at skælde ud på mig selv, fra jeg vågner og det meste af dagen". Hvorfor gøre det, når man kan være god ved sig selv?

Forestil jer I kan give jer selv, det allerbedste I har, både jeres indre sårede barn, de indre dele I har inde i jer selv, delpersonligheder. Tænk på de skal have kærlighed. Det kan være vidunderligt at give sig selv kærlighed fra morgenstunden af.

Vi kan gøre det, at vi tænker på, nu er vi lige kommet op, nu skal vi have et dejligt varmt bad, hvis det er et varmt bad, man kan lide. Det kan være nogle siger, jeg skal ind og have et koldt styrtebad efterfølgende, det giver velvære og friskhed. Der er forskellige måder at gøre det på.

Det kan være, man siger, "Jeg har brug for at se solopgangen i dag", responderer på hvordan hele universet er lukket op for en, opleve en solopgang det er fantastisk spændende. Nogle gange skal vi køre ud til en østvendt kyst sætte sig ind i solopgangen. Det er rigtigt smukt.

Det kan være, man beslutter sig for, i dag der skal jeg måske hen og spise et sted. Gør det helt for jer selv, køb en god middag, men inden I køber det, tag jeres bedste tøj på, pynt jer selv, tag pænt tøj på, lidt velduftende, vær glad og smilende, få en god middag et sted.

Begynd at se skønheden i livet, køb en blomst til jer selv, en smuk blomsterbuket, giv den til jer selv.

Bliv forelsket i jeres positive egenskaber, vær rigtig glad for at I har mange positive egenskaber gå på opdagelse i dem.

Tænk på når vi er forelsket, så kan vi det hele, vi vil det hele. Man er jublende glad indvendig. Forestil os vi er forelsket i universet, vi åbner vores hjerter vores kærlighed for universet bliver forelsket i det. Hvis vi bliver forelsket i vores højere bevidsthed, det kunne være spændende at se, hvad der så sker. Der sker det, I får en meget større rummelighed, forståelse og tillid, så livsglæden flyder. Det vil sige forelskelse i sjælen, i vores intuitive bevidsthed, vores åndelighed, i vores guddommelighed. Efterhånden bliver forelskelsen erstattet med en indre vedvarende kærlighed, en ubetinget kærlighed.

Prøv at synke ind i hjertet med den ubetingede kærlighed og være der, når I har været gode ved jer selv sådan en dag. Det vil være godt for blomsterhandleren, når I skal købe blomster i dag. Man lukker op for livet lukker op for kærligheden.

Når I har åbnet for jer selv, selv, åbnet for selv, åbnet for den højere bevidsthed så se, hvilken mester der træder ind i jeres bevidsthed. Hvilken mester træder ind i jeres bevidsthed lige nu? I ved, vi arbejder med Kærlighedsavataren. I ved, vi arbejder med Solavataren, Fredens Avatar, Baba. Det kan være en god ide at lade energien gå direkte til Tibeteneren, Machohanen, Djwhal Khul, Kuthumi, mesteren Jesus, Kristus, Greven af Germain. Forestil jer vi sender energi ud til dem, lys, kærlighed og tillid. Begynd at være med i responderingen når vi sender lys, kærlighed og tillid ud. Vær til stede i den indre glæde, med al lyset, i jeres ophøjede bevidsthed. Responder på den væren når jeres bevidsthed er fokuseret her.

Når I bliver forelsket i universet, opdager vi at vi aldrig er alene, der er ingen ensomhed, vi er blevet oplyste i stedet for. Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed, lys og kærlighed.

Synk dybere ind i en indre væren, en indre væren i fred, sindsro, kærlighed, tillid. Den energi sender I til Hierarkiets mestre.

Når man er blevet forelsket i universet, kan man respondere på det billede, der kommer ind i ens bevidsthed, vedkommende kan man sende energi til. Det kan være noget, der er i fysisk inkarnation, det kan være noget, der ikke er fysisk inkarnation, giv det accept uanset hvad det er, men lad det komme til jer, ikke tænke det igennem men lad indtrykkene komme indefra.

Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed. Synk dybere ind i en indre væren. Lige her spiller blomsterne ind, som I har købt til jer selv, blomsterbuketten. I skal se på, når I køber sådan en buket, om I køber den med oprigtig glæde, eller har I sagt til jer selv, ”Jeg kan godt nøjes med det og det. Eller ser I måske på en nærig side i jer selv, når I skal give energi, købe noget til jer selv. Prøv at opfatte hvad I gør, siger I,” vi køber det, der skal til, vi betaler det, der skal til.” Prøv at være iagttagende overfor jer selv, hvad I gør. Købet af blomsterne repræsenterer dele af jeres personligheder, som skal omforandres. Det kan også være, I siger, ”jeg har investeret det bedste, jeg kan”. Så vil I automatisk få det bedste til jer. Jo mere vi giver væk af oprigtighed, kærlighed, jo mere modtager vi. Synk dybere ind i jeres hjerter i den indre væren. Det kan være, den mester der kommer ind til jer, har lige nøjagtigt brug for jeres kvaliteter, jeres evner, til at lave en fusion, en fusionsenergi, en opstandelsesenergi.

Det kan være, I oplever en indre gruppefusion, hvor der er andre gruppe-medlemmer, der har gjort lige nøjagtigt det samme, de har bare gjort det. En indre væren i oprigtighed, kærlighed og tillid. I den bevidsthed kan man bevæge sig ud i universet, man kan rejse lige nøjagtigt hvorhen, man ønsker det i sin ophøjede bevidsthed. Man kan også rejse rundt på kloden, se hvad der er brug for her.

Giv jer til at hjælpe det sted I kommer hen. Gør det på samme måde som det engagement I havde, da I købte blomster til jer selv. Giv kærligheden væk på samme måde. Jo større engagement I har, jo mere virker det, jo flere vil få hjælp. Forestil jer I skal være en ledestjerne for andre, I skal være et forbillede, forestil jer I er et forbillede for andre, der har brug for nøjagtigt den energi, I har, som I går ud i verden med hver eneste dag.

Vær til stede i ophøjethed, i sindsro, den indre væren, kærligheden, samtidig med at være forelsket i universet, kan se den indre mester igen, som kommer ind i jeres bevidstheder. Vær bevidst om, at I kan være til stede flere steder samtidigt, i forskellige gøremål i jeres ophøjede bevidsthed. Lad lys og kærlighed være vores ledestjerne.

Byg stjerner op over andre menneskers hoveder. Se de stjerner bliver repræsenteret af de bedste egenskaber, I har, de mennesker I placerer jeres stjerner over hovedet på. Se en opstigende energi fra det legeme som er koncentreret i stjernen over hovedet med de allerbedste egenskaber, der lyser ud til verdenen. Det vi altid ser på fra den indre side, verdensstyrelsen, der ser man, hvor meget lyselement der befinder sig i vores aurafelt. Der kan man se den målrettethed, der skal til for at videreudvikle jeres evner. Jeg ved, det her er en stor mundfuld men prøv at tage det til jer.

Det var vores morgenmeditation i dag, torsdag den 28. februar 2019, morgenmeditation nummer 164.

Godmorgen til alle og jeg ønsker jer en velsignet dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)