

Nr. 158 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 22. februar 2019

Nøgleord: Medfølelse, tillid og sindsro.

Godmorgen til alle og velkommen til overfladen. Så har vi en ny dag igen her fredag den 22. februar 2019. Vi skal have morgenmeditation nummer 158 i dag. Der er rigtig mange emner at tage fat i.

I går snakkede vi lidt om modtagelighed. Hvordan man modtager de forskellige indtryk. Det kan vi køre videre med i dag også, hvis det er det, vi ønsker. Det ønsker vi et eller andet sted, fordi vi altid har forventninger. Vi ved, i forbindelse med forventninger kan der ligge skuffelser, det kender vi rigtig godt. Man kan blive både vred, sur og negativ over det.

Det er på tide, man begynder at ændre retning i stedet for at få indtryk i følelseslivet så få indtryk i sjælslivet. Hvis man kommer til et møde og er tillidsfuld, man har tilliden, man glæder sig, har en positiv forventning til hvad der skal ske, så kommer der en positiv oplevelse. Men hvis nu man har mange lig i lasten, og man får forståelsen af behandleren, man er bare ikke i stand til at forstå det, men man får faktisk noget, der er bedre end det, man forventer. Det er paradoksalt, hvordan det kan virke.

Man kommer ind til en behandler, der har man dybe forventninger om, at man skal have løst de og de problemer. Det kan være, man har problemer der vil tage år at løse, forstå, men den forståelse vil man have i det øjeblik, man møder behandleren. Det er ikke altid nemt at imødekomme sådan en klient, fordi klienten er ikke klar over, at der er så mange forandringsprocesser, der skal ske.

Vi har heldigvis det unikke værktøj, der hedder healing. Healeregenskaben er sjælens værktøj, der holder sjælen i vækst, så når man får en god healing, bliver man løftet ud af det hylster, man fungerer i, hvor begrænsningen ligger i. Så kan man begynde at få et glimt af en ny visdom og en ny sandhed.

Det er det, der er så godt ved healing, for igennem healing er der ingen fordomme, der er ingen kritik, der er ingen irritation, der er kun ubetinget kærlighed og tillid. Hvis man med det samme får en anvisning på, at bagved de sårede følelser ligger der nye egenskaber, der ligger en kraftstation inde i jer, den kraftstation er jeres sjælskvaliteter.

Kan vi få sjælskvaliteterne til at fungere, så bliver man et lyspunkt for andre, man kan give lys og tillid. Jo mere lys og tillid vi giver, jo mere positivt er det indtryk man får. Det hænger hele tiden sammen med en bevidsthedsudvikling for at få større indsigt. Vi ved godt, at mange, gange siger vi prøv nu at have tillid til det. Det kan jeg ikke, fordi der ligger for mange skuffelser, man er blevet svigtet for mange gange, eller man har svigtet sig selv rigtig mange gange, hvor man laver aftaler med sig selv, de aftaler holder man ikke.

Det første man møder er skuffelser, men det er delvis et produkt af sig selv, man møder, af sin personlighed hvor forvandlingsværktøjet ligger lige om hjørnet lige til højrebenet, hvor vi anvender sjælskræfterne til at løse det med. Det er der, healingen kommer ind som løfteværktøjet.

Det var en lille forelæsning på, hvordan det kan være.

Mange skal arbejde med forvandlingsprocessen, man skal forvandle sine begrænsninger om til skabende vækst. Det giver enorm glæde og positivitet, når man bruger skaberkraften, så sker der noget nyt. Når vi glæder os over at være i stand til at hjælpe andre, se det bedste de har inde i sig, trække det frem og snakke om de gode egenskaber de har. Det kan være, det er noget andet, de vil høre, fordi de er ikke interesseret i de gode egenskaber, selv om det er magien til forvandling. Det er altid lidt af en opgave for en healer at gå i gang med. Hvad forventer man at høre, er det i overensstemmelse med klientens tankesind, eller hvordan og hvorledes virker det. Hos mange af de mennesker hvor der er irritation, vrede, skuffelser og kritik, er det vigtigt hanke op i sig selv, sige jamen her i dag er der nogle sider i mig selv, jeg skal have løst, og begynde at løse det. Jeg

erkender måske, jeg har et tankesind, som måske er opladet med for meget negativ energi, det samme tankesind man er vant til at tænke i, hvis man lader den positive energi strømme igennem den måde at fungere på, så kommer der en indre helbredelse. Så det er bare at sige, vi lader den positive energi gennemstrømme os. Når vi skal arbejde med os selv eller andre, er det vigtigt at have medfølelse med i det, vi foretager os en medfølelse. Når vi giver medfølelse, blander vi ikke vores eget følelsesliv ind i det. Hvis vi siger, det er synd for den og den, så taler vi fra solar plexus, men medfølelse er fra sjælen, som en sjælesegenskab til at løfte og til at forvandle med.

Lad os sige, vi ønsker at meditere på medfølelse, tillid og forståelse. Medfølelse, tillid og forståelse, begynder vi at meditere på, det vil vi møde verden på en ny måde igennem medfølelse, tillid og forståelse.

Jeg var lige en tur ved tandlægen i går, det er altid ubehageligt at komme derhen. Jeg snakkede med en i venteværelset, hun var ved at gå helt i panik, fordi hun skulle have ordnet en tand. Jeg sagde, se glæden i at få repareret den tand du kan blive ved med at bevare tanden læg glæde ind i det. Læg glæde ind til tandlægen så får du en god oplevelse, så er det lidt spændende at komme til tandlægen, for nu er der en, der kan reparere tingene kan give mig nogle nye tyggeflader igen, det er da spændende.

Nogle vil sige, ”sludder og vrøvl med dig Peter, det har aldrig været spændende at komme til tandlæge”. Nede ved min tandlæge der står der noget positivt, ”Børst kun de tænder du ønsker at bevare”. Det betyder skide være med alle de andre tænder undskyld udtrykket, men det er tankevækkende.

Vi mediterer i dag på medfølelse, tillid, sindsro og livsglæde. Nu har jeg udvidet det lidt igen, **medfølelse, tillid og sindsro. Det er også nøgleordene** i dag. Det er vigtigt at lægge glæde ind i livet, se det positive der vil ske i dag, det er ikke negative forventninger men positiv energi, positiv energi.

Forestil jer I kan se jer selv lige nu og i al fremtid som en tillidsskaber, en der skaber tillid, en der skaber glæde, en der arbejder med medfølelse og forståelse. Forestil jer det er det, I går ud i verden med. Begynd at se jer selv fungere i de forskellige miljøer, relationer. I ved, I kan løse tingene. Glæd jer over den nye fremgang.

Alle har brug for mere glæde, større forståelse. I skal åbne dørene igennem kærlighed og tillid. Kærlighed, tillid, engagement. Se jer selv som tillidsskaber der går ud i verden, og grundenergien er tillid, medfølelse, tolerance og visdom. Prøv at lade det nye med et nyt menneske være så positivt som muligt det bestemmer fremtidens gøremål og aktiviteter. Så positiv som muligt.

Alt er muligt på sjælsplanet.

På sjælsplanet er der indre balance, men samtidig kan der i følelseslivet være kaos, men kaoset på personlighedsplanet er lig med forvandlingsprocessen til at få et bedre liv. Læg opmærksomheden indad, indad mod sin højere bevidsthed, modtag omfavnelsen og glæden fra sjælen fra det guddommelige inde i os selv, modtag Herrens velsignelse. Tænk på det guddommelige åsyn altid hviler på os. Når man går ud i verden, så hav en indre kontakt til sjælen, til vores kærlighed i hjertechackraet.

Tidligere har vi haft nogle morgenmeditationer, hvor vi arbejdede med en ny fødselsproces. Et nyt åndeligt barn, det barn vokser og kan vokse nu inde i jer ved at give kærligheden, medfølelsen videre, så vokser jeres åndelige barn, så får I en anden udstråling i jeres aurafelt. Det bliver lysere og klarere, I kommer til at blive et lyspunkt i selve verden, I lever i et lyspunkt af kærlighed, tillid og visdom. Jo mere man fordyber sig i det, jo mere man giver fra sig af lys, kærlighed og tillid, jo mere kan man transformere af energi.

Jeg udtaler mit kraftord, ”Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder. Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder ”.

Samtidig arbejder jeg med legemliggørelse af Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, rummeligheden, skabende intelligens, og jeg kommer med åndens viljesenergi som drivkraft til at leve igennem kærlighed, visdom, medfølelse, tolerance og sindsro.

Se jer selv som tillidsskaber der er fyldt op med lys, kærlighed og visdom. Jeg kan se, rundt omkring hvor I skaber nye muligheder går som verdenstjener, I hører med til den guddommelige kærlighedsarne. I løfter og inspirerer bliv ved med at gøre det. Det betyder, vores aurafelt bliver fyldt op med helbredende energi, og når vi er sammen med andre mennesker, kan de mærke noget af den helbredende energi. Pludselig er det blevet til et dejligt møde, uanset hvor besværligt det er. Man kan gå derfra med en opløftet stemning, når man gør derfra med en opløftet stemning, så har man forvandlet at gå fra en negativ forventning og skuffelse til et positivt livssyn. Det er det sidste indtryk, man har i sig selv, når man møder andre mennesker, det positive livssyn.

Det var vores morgenmeditation i dag, fredag den 22. februar 2019, morgenmeditation nummer 158.

Det er Peter L. Simonsen her fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen til alle og en velsignet dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk