

Nr. 150 Morgenmeditation.

Torsdag den 14. februar 2019

Nøgleord: Antakaranaen, bevidsthedsbroen mellem vores højere og lavere tankesind.

Godmorgen til alle. I dag er det torsdag den 14. februar 2019, og vi skal have morgenmeditation nummer 150.

Der er altid det, at når vi skal begynde at meditere, så skal vi have styr på vores tanker og følelser først, så de ikke fylder for meget, de skal slet ikke være aktive. Det største problem for mange, det er at få stilhed ind i sig selv, inde i hovedet. Der kan altid ligge sider inde i os, som forstyrrer os. Når vi bliver forstyrret af det, så er det ikke muligt at trække viden ind til sig, fordi så er der noget der ligger og spærrer. Det er vigtigt, vi har tillid til, at det der ligger og spærrer, det kan vi lægge en forandring ind på. Får vi først øje på det, der spærrer en, så ser vi roden til spærringen, så vi forvandler det til en positiv iagttagelse.

Det jeg prøver på, det er at få jer til at synke dybere ind i jeres indre liv. Vi ved, når vi lægger opmærksomheden på vores vejrtrækning, vi tænker på fred, lys og ubetinget kærlighed, når det er det, vi tænker på, så er det det, vi bliver opladet med.

Hvis vi lægger opmærksomhed ind på vejrtrækningen tænker på fred, lys og ubetinget kærlighed, det er en god ide. Det starter vi med at gøre, vær bevidst om hvordan vi trækker vejret ind og puster det ud igen. Vi tænker på fred, lys og ubetinget kærlighed.

Når vi mediterer, vil vi gerne have tingene med tilbage, det vi oplever i sin ophøjede bevidsthed. Det er der, der mangler et spændingsfelt. Det er her, vi skal bygge Antakaranaen, bevidsthedsbroen mellem vores højere og lavere tankesind.

Det er her, vi begynder at skrive vores erkendelser ned, de indsigter vi får i vores meditationer, dem skriver vi ned på et stykke papir, så det får et fysisk udtryk. Det er vigtigt for os, vi kan nedtransportere det til den fysiske verden.

Hvis vi tænker på, hvor dejligt det er, lige når vi er ved at falde i søvn, man kan synke ind i den verden, hvor man sover og har det godt. Det er ren nydelse at være der være til stede der, vide man tager en indre optankning. I stedet for at falde i søvn, så kan man vælge at sige, jeg vil holde mig vågen og bevidst men synke dybere ind i mig selv. Prøv at synke dybere ind i jer selv. Forestil jer, mens I ligger der at være opmærksom på hjertet, hjerteenergien, kærlighedsenergien. Vi ved, det er kærlighedsenergien, der forandrer det hele. Kan vi få vores kærlighedsenergi til at flyde, så er vi stand til at forvandle, hvis det er frygten, der bestemmer, så forvandler vi ingenting. Det skal være kærlighedens glæde, tillid og visdom, der forandrer den verden, vi lever i.

Mange gange når vi mediterer, vil vi analysere de ting, vi ser, men den side skal vi slippe. Gå ind i en indre væren, forestil jer I synker dybere og dybere ind i jeres bevidsthed i jeres kærligheds natur.

Husk vi er sjæle, I er åndelige mennesker, I er solengle, I er Kristusbevidste. Kristusbevidstheden betyder den altfavnende kærlighed, der ligger i jeres natur, det er det vi skal udtrykke.

Vi plejer at sige, vi kan ikke gøre alle tilfredse, det er kun, hvis man opfatter det i personligheden, alle ikke kan være tilfredse, hvis de opfatter med sjælsbevidstheden, så er der en anden bevidsthed til stede, det er den, vi skal være i, der ligger den sunde fornuft også.

Samtidig med at vi arbejder med at synke dybere ind i os selv slippe den ydre verden. Vi er på vej ind i kærlighedshavet, kærlighedsnaturen. Vi synker dybere ind fra minut til minut. Jo dybere vi synker ind, vi slipper al kontrol forestiller os, vi går ind i den indre væren med absolut fred, lys og ubetinget kærlighed, synker ind i den væren.

Hver gang vi møder modstand eller en tanke så giv det lys og kærlighed. Giv de sider lys og kærlighed, så slip det.

Synk dybere ind i stilheden, skønheden og kærligheden, bare giv helt slip for angst og frygt, giv slip på det hele. Synk dybere ind i hjertet, hjertet kan rumme os, hjertet er kærligheden. Forestil jer hjerteenergien oppe i hovedcentret, I har to steder, I kan synke ind.

Gør det på samme måde som når vi er ved at sove bare synk ind, overgiv os, synk ind i det indre liv. Prøv at lade det være muligt at synke ind i stilheden, i sin ophøjede bevidsthed, opleve en indre gennemstrømning af kærlighed og tillid.

Det kan være, der strømmer nogle energibølger inde i jeres bevidsthed. Synk ind i dem med jeres opmærksomhed og giv slip. Samtidig med at I gør det, så aktiverer I jeres healerkræfter, som I normalt bruger til fjernhealing, til healing, til kommunikation eller med hænderne. I bruger den samme kærlighedskraft til at synke dybere ind med ind i jeres oplyste bevidsthed. Lad lys og kærlighed gennemstrømme hele jeres bevidsthed.

På hver vejtrækning synk dybere ind til sidst forsvinder tid og sted. I begynder at gå ind i en indre væren, i jeres ophøjede bevidsthed.

Når I kommer derind, strømmer der en usigelig glæde igennem os, en helt fantastisk glæde.

Vi må ikke analysere det bare være i det, en indre væren, indre kærlighedsstrømninger.

Husk det er altid kærligheden, der vinder. Det er sjælen, der vinder, det er sjælen, det er solenglen, der vinder. Det kan være, der skal flere inkarnationer til, for at kærligheden er den styrende del, men det kommer. Lad os gøre vores bedste hver eneste dag.

Vær til stede i den indre ligevægt. Iagttag lyset fra ligevægtighedens ånd. I ligevægtighedens ånd der kan strømme velsignelse ind til os, og nådens lys går igennem. Det betyder, Herrens åsyn hviler på os i ligevægtighed, i indre balance, tillid, visdom til os. Prøv at være til stede i den bevidsthed, det eliminerer angst, frygt og sorg, det omdannes til kærlighed samtidig med, at I arbejder dybere ind i jer selv uden at skal præstere men bare være, så er det en indre værens bevidsthedstilstand, man er i, hvor der strømmer indre afklarethed igennem os, afklarethed, oplysthed. Vi kan oplyse, vi kan helbrede. Når vi har været her i den her værens tilstand i et stykke tid, så kan vi lade den indre væren og livsglæde strømme ud i menneskeriget. Vi lader det strømme ud til hele vores klode. Velsignelsen der ligger i mødet med ligevægtighedens ånd vil få stor betydning for os i fremtiden, hvor vi vil mærke den indre styrke i os selv igennem tillid, visdom og sindsro.

Jeg vil sige godmorgen til alle. Bak ud, når I er klar til at gå ud i den almindelige verden. Prøv at opleve den indre væren, den indre sindsro, gør det så tit som muligt.

Det var vores morgenmeditation her i dag, morgenmeditation nummer 150, torsdag den 14. februar 2019. Godmorgen og en velsignet dag til alle.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk