

Nr. 147 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 11. februar 2019

Nøgleord: Vi mediterer i dag på kærlighed, tillid og visdom.

Godmorgen til jer. I dag er det mandag den 11. februar 2019. Vi skal have morgenmeditation nummer 147. Det skal nok blive godt.

Jeg vil gerne, vi begynder at tænke på kærlighed, hvad det er for noget.

Det er vigtigt at bruge kærlighed til sig selv. Det vil sige, når vores egen personlighed skal udtrykke nogle ting, så er det vigtigt at udtrykke det igennem kærligheden. Igennem kærlighed, forståelse, den indre forståelse i, når man udtaler ting igennem ikke kritisk tænkning men igennem kærlighed. Kærlighed løfter alt, kærlighed bærer alt. Det betyder, vi skal bygge endnu større ansvarlighed ind, så vi ikke kommer til at såre, dræbe de ting man er ved at bygge op, men lade kærligheden være den styrende del.

Hvis vi kigger inde i os selv, den sidste periode, den sidste uges tid måske siger har jeg nogle steder, jeg skal have lagt mere kærlighed ind i min kommunikation, end jeg plejer at have. Det er en god ide at finde det, begynde at reparere det. Det vil sige, når man ser stederne, hvor man siger, her kunne jeg godt have gjort det lidt bedre, så er det en god ide at se, hvordan det vil se ud, hvis det var kærligheden, der var den styrende del inde i jer.

Vi mediterer i dag på kærlighed, tillid og visdom. Kærlighed, tillid og visdom. Se hvad der kommer frem i jeres bevidsthed om kærlighed, tillid og visdom. Det lægger I jeres bevidsthed ind på lige nu, kærlighed, tillid og visdom. Vi mediterer i dag på kærlighed, tillid, visdom, accept og tolerance.

Når vi mediterer på de her ting, så vil der komme et lysindfald ind i jeres bevidsthed. Der vil komme et lysindfald for nogle mennesker.

Vi stopper lige et øjeblik, hvor vi sender fjernhealing med kærlighed, medfølelse og tolerance. Det sender vi ud til hele verden, kærlighed, medfølelse og tolerance. Det sender I igennem jeres hjerteenergi. I ved helt sikkert, at mange steder på kloden er der brug for hjælp også i jeres nære relationer. Kærlighed, medfølelse og tolerance det sender I ud til verden. I videresender kærlighed, medfølelse og tolerance, det sender I ud på vores kode til alle de steder, hvor der er krig, smerter, lidelser og raceforskelle. Forestil jer hele menneskeheden er et. Vi skal samles i kærlighed, medfølelse og tolerance.

Vi slipper videregivelse af vores fjernhealing går tilbage til vores meditation, hvor vi mediterer på kærlighed, forståelse, tillid, accept og tolerance. Det mediterer vi på igen. Læg et lille smil på ansigtet mens I arbejder med det, et lille smil ligesom når I er nyforelsket. Kører fra forelskelsen til kærligheden.

Når I laver de her ting, så forestil jer I er ved en østvendt kyst en meget tidlig morgenstund. Begynd at se en solopgang, en solopgang. Den skal med ind i jeres bevidsthed, hvor vi ser alting har en ny begyndelse, en ny begyndelse. Tag storheden med ind i jeres hjerter, sollyset og kærligheden.

I ser, hvordan solen står op af havets skød. Først er der en lille farve på himlen, morgengryet, stilheden. I ser solen stige mere og mere op på himlen.

Husk at processen ved at meditere er den samme i begyndelsen er der ikke meget energi på, men igennem vedvarende udholdenhed kommer der mere energi på, efterhånden kommer der fuld styrke på, på solen og på jer. Vær i den indre samklang med solen, kærlighedsenergien, medfølelsen, tolerancen, accept og visdom.

Forestil jer på hver eneste vejtrækning hvordan I synker mere og mere ind i jeres ophøjede bevidsthed. I synker ind i jeres ophøjede bevidsthed.

Idet I gør det, så begynd at opleve jer selv som helt frie som fuglen på himlen. Vær helt frie faktisk være en fugl. En fugl eller en solengel.

Begynd at bevæge jer rundt i kærlighedsstrømningerne, det er det, vi flyver i, det er der, vi har vores væren. Slip det ydre og vægt det indre. Prøv at være her i det indre liv fri som fuglen der flyver på himlen. Vi ved, fuglene flyver på nogle vinde, der løfter dem. Ophøjede vinde det kan vi gøre i vores bevidsthed også. Det er kærlighedsvindene, dem kan vi bevæge os på.

Nu gør vi det igen, vi er herinde, og samtidig sender vi fjernhealing til kloden i kærlighed, tillid og ny forståelse. Kærlighed, tillid og ny forståelse, det sender I ud som fjernhealing. Bevar det indre liv samtidig med at I sender kærlighed, tillid og forståelse ud til verden. Det er en god meditation at lave hver dag, og det er et godt stykke tjenestearbejde at hjælpe og opløfte menneskeheden.

Nu kan I vælge at arbejde et stykke tid med det, måske sende en sms til mig om jeres oplevelse eller skrive det ind i jeres opgave.

Det var vores morgenmeditation i dag her den 11. februar 2019, morgenmeditation nummer 147.

Godmorgen til alle og jeg ønsker jer alle en velsignet dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk