

## **Nr. 144 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation fredag den 8. februar 2019

**Nøgleord: Vi lægge bevidstheden op til Sirius, det store hvide broderskab.**

Godmorgen til jer alle sammen, velkommen op. Nu håber jeg, I er rigtig friske i dag, det skulle I gerne være. I dag skal vi have morgenmeditation nummer 144, her fredag den 8. februar 2019.

I dag skal vi kigge lidt på os selv igen, tænke lidt over det liv vi vælger. Vi skal se den psykiske energistrømning inde i os. Vi har psykiske energistrømninger fra kosmos ned igennem vores åndelige bevidsthed. Vores åndelige bevidsthed er forbundet med den guddommelige bevidsthed. Vores åndelige bevidsthed er også vores viljesenergi. Det er sådan, at viljen kan styre tankerne, tankerne kan styre følelserne også de sårede følelser.

Der hvor de sårede følelser ligger, hvor man ikke arbejder aktivt på at omdanne dem til sjælskræfter, der mister vi livsenergi og livsglæde.

Hvis vi har bestemt os for, at vi vil ændre vores liv i en mere positiv retning, og vi ikke udfører det, så mindskes livsenergien, livsglæden, så ældes vi, vi bliver ældre, vi får smerter, vi får lidelser.

Det vil sige, når den psykiske energi rammer et sted inde i os, hvor tingene skal omdannes til positiv energi, og vi ikke ønsker at gøre det, så går der en aldring i gang inde i os. Man kan også få smerter og lidelser. Vi kan bestemme os til at rydde op hver dag, jeg vil skrive det ned, jeg vil skrive min forvandling ned. Jeg vil have et sundt liv, jeg vil have godt mad at spise, så man ikke forælder, men forynger giver livsenergien og livsglæden. Det er godt at tænke på det. Alle de gange man har lovet sig selv en eller anden ting eller andre mennesker og ikke udfører det, så laver man blokering for livsstrømmen, man blokerer sin livsstrøm.

Vi mediterer på, at vi er sjæle, vi er solengle, vi er skaberkraften, vi er spontanitet og livsglæde. Vi lukker øjnene og mediterer på, vi er alle sjæle, der indeholder livskraften, skaberkraften, kærligheden, skabende intelligens. Vi har en indre væren inde i os selv, inde i vores hjerteenergi.

Prøv at være til stede i jeres hjerteenergi og slip alle jeres ydre ting.

Vi kan sige, 1 er lig med vilje/kraft, 2 er lig med kærlighed/visdom, 3 er aktiv skabende intelligens.

Det kan man bygge op i en triangel, hvor vilje/kraft er den øverste spids, længere nede har vi kærlighed/visdom og aktiv skabende intelligens, det er faktisk Guds ansigt. I ser en trekant der står på hjørkant, hvor det er vilje/kraft der står øverst, det er første stråles energi. Så ser vi nedenfor kærlighed/visdom og så aktiv skabende intelligens.

Forestil jer I sidder hernede i stalden, på Healerskolen og er ved at meditere. I bygger bevidstheden op. Samtidig med skal vi lægge bevidstheden op til Sirius, det store hvide broderskab, adepterne på Sirius og se solen Sirius for os. Vi skal se, vi går fra Sirius en bevidsthedsstrøm herved til Healerskolen i Sønderjylland. Måske kan I se ude fra verdensrummet, den udstrømningsenergi jorden har, den blå planet. En planet der er ved at blive til kærlighed og visdom. I ser energien strømme ned til skolen. Over skolen står der tre Aktivitetsdevaer, som arbejder med vilje/kraft, kærlighed/visdom og aktiv skabende intelligens. De formidler lys og kærlighed ned til vores bevidsthed.

Vi kan fokusere på vores halschakra. Sæt lige hånden ind og mærk halschakraet. Derfra flytter I en energistrøm fra halschakraet i højre side til ca. 2 cm. over jeres højre brystvorte. Der ligger et energipunkt. Man kan være til stede foran energipunktet, eller gå ind i energipunktet. Man kan køre fra de 2 cm. over højre brystvorte, over til venstre sides energipunkt, også 2 cm. over venstre brystvorte. Der kan vi være bevidst foran, eller vi kan gå ind i centret. Derfra igen kører vi energien op til halschakraet. Så har vi igen en energitriangel.

Inde i den triangel kan vi bevidst lægge en turkis farve, turkisfarvet lys. Synk ind i den væren der er her. Der er selvfølgelig ingen tanker, følelser, men det er bare en væren, vi er til stede i.

Vi bygger bare tingene op, træder ind i den bevidsthed. Jo mere vi er til stede her, jo mere virker energien. Vi lukker op for livsenergien, livsglæden og kærligheden. Gå ind i vores indre væren.

Den turkis farve vi har, den kan vi lade sig bevæge rundt om skulderen, om på ryggen hele vejen rundt, også inde i halschakraet.

Vær bevidst om, at farven frigiver, forløser. Farven frigiver og forløser. I synker dybere ind i triangelen, mellem halschakraet, følger strømmen ned til 2 cm. over brystvorten, derfra over til venstre side 2 cm. over brystvorten. Husk der er forbindelse og bevidsthed, når I flytter opmærksomheden fra det ene punkt til det andet. En enkel øvelse men med stor visdom i.

I følger igen energien fra venstre side op til halschakraet. Lad energistrømmen køre fra hals i højre side, vandret over til venstre, igen op til halsen. Det kan være en hvid eller gylden energistrøm. Den turkis farve synker I ind med hele jeres opmærksomhed en indre væren.

Inde i den indre væren er I alle sammen som solengle, kærlighed, visdom, lyksalighed. Vi er alle til stede her. I forøger livskraften og livsglæden. Mærker og responderer på en indre kærlighed, indre væren, indre styrke. Styrke, kærlighed og tillid.

Den energi vi bygger op, giver vi til allersidst videre til menneskeheden. Vi giver lys, energi og kærlighed fra os. Det bruger vi som en fjernhealing. Vi sender det ud på kloden, hvor der er brug for hjælp, kærlighed, omsorg, nytænkning og visdom.

God morgen til jer alle sammen. Når I er klar til det, så slipper I det sted, I har i været her og lægger energien ud i jeres dagligdag.

Husk min velsignelse den får I alle sammen.

Det var vores morgenmeditation nummer 144 her fredag den 8. februar 2019. Det var Peter L. Simonsen som guidede jer, godmorgen og en velsignet dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)