

Nr. 139 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 3. februar 2019

Nøgleord: **Vildkvindens bolig.**

Godmorgen til jer alle sammen. I dag skal vi have morgenmeditation nummer 139, her søndag den 3. februar 2019.

Jeg kan se, den meditation vi havde i går, den var tilsyneladende svær for mange af jer, men det er en måde at lade energien strømme ind på og arbejde med sin skaberkraft.

I dag skal vi arbejde på en anden måde. Det betyder, vi ved i vores dagligdag, der har vi mange forskellige sider, der er i spil. Vi kan være glade, vi kan være positive, vi kan være triste, vi kan være kede af det, vi kan lave en masse sjov og ballade, vi kan også være det modsatte.

I forbindelse med de ting kunne jeg godt tænke mig at spørge efter, hvad kunne man tænke sig at give i dag? At give hvad er det for noget mærkeligt noget, at give hvad kan jeg give fra mig? Kan jeg give nogle ting fra personligheden fra mig, eller kan jeg give nogle ting fra mig fra min kærlighedsnatur, sjælsnatur, sjælens skabende natur, eller kan jeg give noget fra min åndelige del?

Det er godt at være filosoferende ind på, hvad jeg gerne vil give fra mig. Det kan være godt for jer at tænke på, hvad vil I give i dag? Uselvsk kærlighed hvad vil I give? Vil I give venlighed fra jer, eller en dag uden kritik, uden irritation. Det kunne være dejligt at give helhjertet. Vi spekulerer lige et øjeblik på, hvad vil jeg give? Mange gange siger vi, hvem skal jeg give til? Vi nøjes bare med at give. Så lader vi det andet stå i det uvisse men med tillid.

I dag kunne jeg tænke mig, vi skal møde vores indre vildmand, vildkvinde. Nogle gange har vi brug for lidt mere skub inde i os selv. Så kan vi sige, er vi i begyndelsen med vores udvikling? Helt i begyndelsen der arbejdede vi med den indre vildmand, vildkvinde.

Senere hen i vores periode arbejdede vi som tillidsskaber, hvor vi ved, vi er sjælen. Det ved vi allerede nu, at vi er, at vi kan skabe alting, vi kan skabe balance og tillid.

Helt i begyndelsen af sin udvikling, der arbejdede man på en anden måde, det er det, vi går tilbage til at arbejde med sin indre vildmand og vildkvinde.

For nogle kan det have stor betydning at repetere det lidt, så det gør vi. Vi begynder på selve meditationen nu. I kan gøre det med lukkede øjne, I kan også gøre det med åbne øjne.

Forestil jer at det er en rigtig dejlig sommerdag, med masser af sol, varme og lys. Luften dirrer af livsglæde, kærlighed. Forestil jer det er sådan en dejlig sommerdag. Forestil jer I er fuldstændig et med naturen. Der strømmer masser af livsglæde, tillid og nysgerrighed ind igennem jeres bevidsthed.

Forestil jer I befinder jer ude på en stor eng, eller en mark, eller et sted i naturen I godt kan lide at være. Det kan være, det er et kendt sted, det kan også være et ukendt sted, men giv det accept det sted I er. Forestil jer I vandrer ude i naturen, lytter lidt til fuglene, måske ser I lidt sommerfugle eller andre insekter. Der er altid noget, der kan fange vores opmærksomhed. Vi er til stede her i naturen. Husk det at give.

Vi skal forestille os, vi begynder at møde en lille sti, som er her i naturen. Det kan være en dyresti eller en jordsti. I kan begynde at se, der er et sted, hvor der er forskellige ting. I kan se, der er et lille aftryk i naturen, der hvor I er. Følg stien i naturen. Gå fremad i tillid.

Det kan være, stien går igennem noget højdedrag, det kan være, I kommer forbi en sø. Det kan være, I går igennem nogle skovområder, bjergområder, is områder, is og sneområder. Det er forskelligt, hvad det trænger ind i jeres bevidsthed, når jeg nævner det. Bare giv det accept.

Her hvor I går, der er I på vej ind i et andet område, end I er vant til. I skal iagttage den natur, I går igennem, mærk en indre fred og en indre ro. For nogle enkelte mennesker, kan der godt være en trækken i baghovedet, fordi nogle mennesker altid er bange for det ukendte. Så skal man forestille sig, man har en engel, der går bagved en, og passer på en. Så alt er godt i vores verden.

Vi går stille og roligt videre igennem landskabet. Se en bolig foran os, en bolig for vores indre vejleder, vores indre vildmand, vildkvinde.

Se boligen for os, se om det er et godt hus, om der er et godt fundament på det, om det er et gammelt hus, eller en hytte, eller måske en jordhul, eller en klippehule. Vi forestiller os, vi kan se jeres vildmand, vildkvindes bolig. Se hvilke omgivelser den ligger i. Giv det accept.

I skal gå helt op til døren, ind til jeres vildmand, vildkvindes bolig. Iagttag hvilket navn der står på boligen. Hvad hedder vedkommende?

Når I har set det, så gå rundt om huset. I bestemmer selv hvilken vej, I går rundt om huset, men gør det i fortrolighed og tillid. Se hvordan haven ser ud. Det kan også være, når man går rundt om det, at man ser bagsiden af haven, det kan være, man ser havet eller noget andet. Lad tingene komme til jer som de er. Vi bevæger os rundt om huset, til fordøren igen, ind til jeres indre vildmand, vildkvinde.

Prøv at banke på døren, se om der er respons. Er der nogen, som lukker op for os? Det kan være, det kun er en væren, man møder, men det er også acceptabelt, eller en farve, det kan også være en person, vi møder. Kig på personen, spørg hvad vedkommende hedder. En ting står på døren, noget andet kan være en anden en, der er i boligen. Spørg hvad vedkommende hedder, jeres vildmand, vildkvinde.

Spørg om det er i orden, I er her lige nu. Om din vildmand, vildkvinde har ventet længe på dig. Måske giver I håndtryk eller et knus. I må gøre lige nøjagtigt, hvad I ønsker. Det kan være en god ide at spørge efter navnet på vedkommende, og hvilket land jeres indre vildmand, vildkvinde bor i. Vær bevidst om at I er fortrolig overfor jeres indre vildmand, vildkvinde. Spørg hvad I kan hjælpe jeres indre vildmand, vildkvinde med. Husk I har altid noget med, I gerne vil give. I spørger lige her i døråbningen, hvad den anden har brug for, hvad I skal gøre. Vildmanden, vildkvinden har indsigt i hele jeres fortid, nutid og ind imod fremtiden.

Gå nu med ind i boligen og kig jer lidt omkring, se hvad der er herinde. Begynd at hjælpe jeres indre vildmand, vildkvinde. Det kan være, det er noget inde i huset, udenfor huset, eller en måde vedkommende kan overleve på. Måske befinder der sig noget på væggene, som vi har brug for, men begynd først og fremmest at hjælpe, lad indtrykkene komme ind til jer.

Herinde i boligen skal I se på, om det er et primitivt hus, se hvilken varmekilde der er herinde, hvilken belysning. Prøv at se om I er i fortiden, nutiden eller måske i fremtiden.

Inde i boligen er der en dør til et værelse ved siden af. Det skal I prøve at gå ind i. Inde i det værelse ser I jer selv som barn. Se hvad I leger med som barn, og hvor I får jeres styrke fra.

Vi er til stede her i vildmandens, vildkvindes bolig, så der ligger også en beskyttelse til jer her, men der ligger også en drivkraft, en drivkraft.

I hjælper alt det, I kan. I ser det indre barn vokse med større livsglæde, i nærværelse med jeres indre vildmand, vildkvinde.

I hjælper alt det, I kan. Måske er vildmanden, vildkvinden blevet gammel, og har brug for omsorg og hjælp så giv det.

Nu har I været her et lille stykke tid, og I kan altid komme tilbage igen. Det er altid vigtigt at få nogle indre samtaler med sine kraftsider.

Nu skal I indstille jer på at forlade jeres indre vildmand, vildkvinde igen og sige tak for denne her gang. Spørg om vedkommendes navn, alder, og det land de er i. Gå udenfor boligen se om boligen ser ud som den gjorde

før, eller ser den anderledes ud. I skal huske, alting bliver beriget med jeres aktivitet. Det sker det nu, at vi går ud af vores morgenmeditation, fordi vi har brugt tiden.

Jeg ønsker jer alle en velsignet dag, med lys og kærlighed. Vend tilbage til nutiden lige her, hvor I sidder på stolen eller ligger i sengen. Gå tilbage og vær til stede i jeres dagsbevidsthed. Gør det lige nu. Mange tak.

Det var vores morgenmeditation nummer 139, søndag den 3. februar 2019. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk

-