

Nr. 138 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 2. februar 2019

Nøgleord: I skal kun bruge jeres opmærksomheden.

Godmorgen. I dag skal vi have morgenmeditation nummer 138, det er i dag lørdag den 2. februar 2019.

I dag har jeg bygget en fantastisk god morgenmeditation ind til jer, som jeg har planlagt her til morgen. Men så skete der lige noget inde i mig noget positivt, hvor jeg kom til at tænke på, vi må hellere arbejde med skaberkraften på en ny måde, så den dejlige morgenmeditation, den får I i morgen i stedet for. Hvorfor nu det, hvorfor finde på at ændre på sådan noget? Det er fordi, der er altid nye muligheder, ligeså vel som vi snakkede om i går, at nu begynder vi et nyt liv.

Det første der starter med et nyt liv, det er skabelsesberetningen. Det er den, der går ind først, men nu er det, at vi ikke skal til at skabe jorden med det hele som klode, vi tager det i mindre målestoksforhold.

Jeg har tænkt på, vi skal lave noget, der er meget, meget enkelt, noget der kan være meget berigende. Når man arbejder med skaberkraften, så er der ingen følelser eller tanker blandet ind i det. Det er noget, der kommer til en indefra, det er en indre åbenbaring, der skal ud i vores bevidsthed.

Der er altid det, når vi starter her med det her fra morgenen af, så er det vigtigt, at der er så mange som muligt der er med fra starten eller her fra begyndelsen, ellers kan man miste nogle ting. Man kan miste det grundlæggende, men så må man hoppe ind der, hvor man er fra, når man kommer ind, og så må man høre det forfra på et senere tidspunkt.

Vi tænker på skabelsesberetningen, skabelse af et nyt liv. Vi skal begynde helt enkelt. Jeg smiler lidt, fordi jeg synes faktisk, det er blevet til en god ide.

Vi starter med at lave en streg ud i luften eller på et stykke papir. En lodret streg. Man kan sige, hvilken farve skal strengen have? Man kan bare lave en mørk streg, det bestemmer I selv. Når I har lavet strengen i jeres bevidsthed, eller på et stykke papir, så kigger I på den et øjeblik. I ser på den uden at analysere den.

Strengen forvandler sig til en stængel på en plante. En stængel, plantestængel. I lader det bare ske. Når der er gået et lille stykke tid igen, så ser vi det næste. Man ser foroven på stænglen, der begynder der at skyde en plante ud. I iagttager blomsten, blomsterhovedet, hvordan ser det ud, eller om der er mange blomsterhoveder, men I iagttager det.

I mærker, I er inde i plantens bevidsthed. I bliver påvirket af vejret, måske solen eller pranaen, som er livsenergi. De to påvirkningsgrader ligger på stænglen, på plantehovedet, plantehovederne, og inde i jer, det I ser.

Bagefter når I mærker de her påvirkninger af solen, vejret, pranaenergien, livsenergien, så skal I iagttage de øjne, der ser på planten. Iagttage de øjne der ser på planten, det kan være flere sæt øjne. I udvælger selv hvilke øjne, der ser på planten. Lad udvælgelsen komme indefra.

Når I har set de øjne, I har valgt, så ligger der en forbindelsesbro imellem planten og øjnene. Det syn det går igennem, det er stofaspekt, det bevæger I jer ind i. Det vil sige, man går fra en verden til en anden verden, let og ubesværet. Man rejser ind i de øjne, som kigger på planten. De øjne kan måske være med til menneskeverden, de kan også være med til dyreverden. I prøver at være bevidst om, hvilken verden I kigger ind i nu, hvilken type liv. Det kan også være, det er et altseende øje.

Når I er kommet her til, siger I bare ”JA”.

I fortsætter herfra ind i den skikkelse, der har øjnene. Se skikkelsen indefra. Mærk det legeme I befinder jer i, responder på det legeme I befinder jer i. Se på hvilket legeme det er, er det et stærkt, svagt, luftigt legeme, vandlegeme. Vær bevidst om hvilket legeme I befinder jer i.

Når I har været her med jeres opmærksomhed et stykke tid, så lader I det komme til jer, ”Hvilken funktion har jeg i dette legeme?”. Hvilken funktion har jeg? I er her bevidst et stykke tid. I begynder at arbejde med den funktion, der ligger i legemet, eller de forskellige funktioner.

Det vil igen give jer nogle forskellige retninger. I tager valget igen og vælger en retning. Den retning I tager, der kan ligge endeløs visdom, der kan også ligge noget andet.

I tager ud i uendeligheden. Ude i uendeligheden der responderer I igen på nyt liv, nyt liv. I responderer nu på jeres indre forståelse af det nye liv. I går videre herfra til næste step, det lader I bare komme til jer det næste step. Der går et lille stykke tid, så siger I, ”Ja det er godt nok. Det er godt nok”.

Prøv at se om I befinder jer i den formløse verden eller den fysiske verden. Prøv at være bevidste om hvor I er og giv det accept.

Mens I er der så prøv at være bevidste om den plante, I startede med, hvor det var stænglen eller blomsterhovedet, vi så. Vær bevidst om der er kommet rodnethed på planten eller ej. Bare være opmærksom. I må ingenting presse ind, I skal kun bruge jeres opmærksomhed.

Det næste vi skal bruge, det er bevidstheden på vores pulsslag. Prøv at se om I kan respondere på jeres pulsslag inde i hovedet. Når man responderer på pulsslaget, så kan man høre hjertet slå. Det kan man respondere på inde i hovedet. Det vil sige, der er liv i jer, der er liv, der bliver sendt ud i legemet, en fornyelse.

I er stadigvæk på vej ud på uendelighedens vej. Der vil man også kunne respondere på pulsslag, naturens pulsslag.

I prøver at forene de her to typer pulsslag prøv at forene det i et. Når I kan forene det i et, I jeres kærlighedsbevidsthed, så udspringer der et nyt liv. Det kommer af tredje aspekt. En tredeling. Det er vigtigt at tænke på, hvor mange bevidstheder vi opfatter i hvor mange dimensioner.

Det kan være, vi skal have den fjerde dimension med, som kan være tid, men vi ved også, tiden er en illusion. Læg bare en indre væren ind i den guddommelige kærlighed.

Det var både en visualisering, en meditation og en abstraktionsudvikling.

Jeg ønsker jer alle en velsignet dag. Nu er det her nyt for mange men fortvivl aldrig, det giver nye muligheder for indlæring at arbejde med skabelsesaspektet. Godmorgen til alle og en velsignet dag.

Det var vores morgenmeditation nummer 138, lørdag den 2. februar 2019. Godmorgen og ha en velsignet dag.

Det var Peter L. Simonsen her fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen til alle og en velsignet dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk