



TEKST MALENE HOLMBERG BRANDT//FOTO HEALERSKOLEN I SØNDERJYLLAND

Nyhed – nu kan du modtage Darshan "live" på Pranas hjemmeside

sidste udgivelse af Prana bragte vi en artikel om Darshan – overførsel af guddommelig energi.

Prana har haft kontakt til flere, som synes, at muligheden for at modtage Darshan i Danmark lyder meget tiltalende – men at afstanden til Aabenraa alligevel, efter danske forhold, er lidt for lang.

Vi blev derfor inspirerede til at hjælpe med at formidle denne tjeneste for menneskeheden til endnu flere og kontaktede Peter Simonsen med følgende spørgsmål:

"Er det muligt, at Darshan energioverførsel kan strømme fra Healerskolen i Sønderjylland til mennesker i hele Danmark – online via Pranas hjemmeside?"

Peter Simonsens svar lød: "Ja, bestemt. Energien er naturligvis kraftigere, når du sidder i Aabenraa og kigger i mine øjne. Men det er helt sikkert muligt at hæve sin frekvens ved at følge Darshan online."

Så nu kan du deltage i Darshan i Danmark:

FYSISK

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland, Flensborgvej 247, Lundbjerg, 6200 Aabenraa.

Gratis adgang – alle er hjertelig velkomne.

Plads kun ved tilmelding på 23 65 97 01 eller via mail til mail@healerskolen-sdj.dk.

ONLINE – LIVE

www.pranamagasinet.dk/darshan

Darshan er formidling af lys og velsignelse gennem udstråling og berøring.



DATOER FOR DARSHAN:

Søndag den 29. marts
Mandag den 30. marts
Søndag den 26. april
Mandag den 27. april
Søndag den 17. maj
Søndag den 7. juni
Mandag den 8. juni
Søndag den 28. juni
Mandag den 29. juni

Darshan begynder kl. 19 og varer 1-2 timer, afhængigt af antal deltagere.



TEKST KRISTIAN LAURITSEN//FOTO HEALERSKOLEN I SØNDERJYLLAND

Personlig beretning om effekten af Darshan energioverførsel

Som alle andre mennesker kender jeg naturligvis til de situationer, hvor mørket har fat i mig, og jeg fyldes af modløshed, er opgivende, bliver ked af det osv. Tider, hvor de negative følelser totalt overmander mig, og jeg kun har lyst til at stikke af fra det hele og undgå enhver konfrontation med de sider i mig selv, der fremkalder dette ubehag. Det kan virke håbløst at grave mig op af det hul, som jeg langsomt synker længere og længere ned i, fordi jeg, handlingslammet og passiv, blot lader de negative energier forstærkes for hver gang, jeg gentager de samme tanker og følelser.

Igennem store dele af mit liv har jeg ikke rigtig gjort noget aktivt for at komme hurtigt ud af disse situationer. Jeg har nok nærmere ladet stå til og accepteret, at de negative sider af min personlighed har taget styringen. Jeg har ikke vidst, hvad jeg skulle gøre for at vende tingene, andet end at lade tiden gå. Jeg har dog efterhånden fundet ud af, at der findes bedre måder at forandre tingene på. Dette har jeg erfaret gennem mit arbejde på Healerskolen. Her har jeg oplevet, hvordan jeg, ved at få overført og modtage universel energi, kan forlade et følelsesmæssigt kaos og bevæge mig ind i en tilstand, hvor ro, overblik og afklarethed er til stede. Endvidere har jeg også lært, hvordan jeg selv kan være med til at styre de energier,

der strømmer gennem mine legemer, så de negative følelsesmæssige tilstande ikke tilføres yderligere næring, og mit fokus i stedet kan rettes mod det positive og opbyggende.

For mig har det ikke været en enkeltstående episode, hvor nedtrykthed er vendt til optimisme, der har tydeliggjort, hvilken kraft energiarbejdet rummer. Det er snarere i mit tilbageblik på de mange gange, hvor jeg har oplevet det på egen krop, at beviset træder tydeligt frem for mig som en indre erkendelse, der ikke behøver nærmere forklaring. Jeg vil nu alligevel godt forsøge at sætte nogle ord på de virkninger, jeg har oplevet.

Jeg vil gerne tage udgangspunkt i to oplevelser, som jeg har haft i >Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland. Den første, 20. september 2014, var en dag, hvor jeg havde det rigtig svært. Mørket havde fat i mig. Det var ikke rart for mig at sidde dér blandt alle de andre elever, selvom de er kærlige og rare mennesker. Jeg blev fyldt med frykten for ikke at kunne begå mig socialt, ikke at kunne snakke med dem, mindreværd ift. andre m.m. Det ene trak det andet med sig. Alt det, jeg synes, jeg ikke er god nok til, og alle de situationer, hvor jeg ikke slår til i livet, blev pludselig hevet frem i lyset. Til sidst følte det, som om jeg ikke kunne være i min egen



www.pranamagasinet.dk/darshan



krop længere, og jeg havde bare lyst til at stikke af fra alt dette, som konfronterede mig med mine skyggesider og sårede følelser.

Egentlig kunne jeg godt selv se, at jeg sad dér og søbede i min egen elendighed, men samtidig havde jeg ikke lyst til at snakke med nogen om det. Måske havde jeg slet ikke lyst til, at pinslen skulle forsvinde allerede nu, så jeg forholdt mig passiv og lod tiden gå.

I frokostpausen kom Peter hen til mig og spurgte, hvordan jeg havde det. Jeg indrømmede, at jeg havde det skidt og egentlig var på vej til at køre hjem. Han tilbød sin hjælp med det samme og sagde, at tingene kunne ændres lige her og nu. Vi kunne hæve min energi til et niveau, hvor problemerne ikke var synlige, og følelserne ikke havde overtaget. Jeg skulle bare sige ja og tage imod det. Det gjorde jeg så. Lidt modvilligt, men med en indre overbevisning om, at det var det rigtige at gøre.

Der blev hentet fem andre elever til at hjælpe med energioverførslen. De afbrød det, de havde gang i uden tøven og stod til rådighed. Alene handlingen i denne beslutomme hjælpsomhed rummede en kraftig energi, der gav mig tryghed til at fortsætte processen. Da Peter så begyndte at trække på de universelle guddommelige energier og overføre dem til mig, kunne jeg hurtigt mærke en forandring. Energioverførslen blev suppleret med nogle positive ord om de evner og muligheder, jeg rummer, samt den kærlighed, jeg har i mig. Langsomt kunne jeg mærke, at lyset blev tændt i mig, og pludselig tonede der et billede frem for mit indre syn. Et billede fra en meget smuk og rørende musikalsk oplevelse, jeg havde haft kort forinden. Sammen med dette billede blev den kærlige energi og den rørthed og ydmyghed, der havde været til stede den aften, trukket med frem i min øjeblikkelige bevidsthed, og uden modstand begyndte de forløsende tårer langsomt at trille. Jeg gav tårerne plads og kunne mærke, hvordan jeg fik det bedre. Jeg oplevede, at min bevidsthed blev løftet op over problemerne og følelserne, og jeg blev i stand til at betragte dem ovenfra i stedet for at stå midt i dem. Jeg kunne mærke, at skellet mellem det lavere (personligheden og problemerne) og det højere (sjælsenergien og kærligheden) blev større. Det var ikke sådan, at problemerne forsvandt, for jeg kunne hele tiden fornemme, at de lå lige neden under mig, men jeg kunne afholde mig fra at blive en del af dem. Kontakten til mit højere selv var blevet genskabt.

Når jeg ser på denne oplevelse, kan jeg se, at energioverførslen tilfører mig den kraft, jeg skal bruge for at skabe forvandlingen inde i mig selv. Det er sådan set ikke andre, der løser problemerne, men det er min egen bevidsthed, der hæves, så jeg kan se det hele fra et højere og mere oplyst plan. Herfra syner problemerne ikke af noget, og måske er de slet ikke til at få øje på. Jeg rummer således løsningen i mig selv. Jeg skal "bare" tage et par trin op ad bevidsthedsstigen. Nogle gange kræver det hjælp fra andre, og nogle gange kan jeg klare det selv.

Min oplevelse er, at det koncentrerede energiløft skaber en åben passage igennem de følelser og tanker, der blokerer mit udsyn og mine muligheder for fremadrettet handling. Der bliver skabt direkte adgang ind til et sted inde i mig selv, hvor alting fremstår mere klart, og hvor det, der før fremstod som uoverskueligt og meningsløst, nu bliver overkommeligt og meningsfyldt. Til tider kan jeg faktisk blive helt glad for de problemer og det følelsesmæssige kaos, jeg havner i, for det er jo det, der giver muligheden for at få hjælpen og dermed få set på tingene fra en anden vinkel og med et klarere syn.

For mig er det ikke kun energiløftets umiddelbare effekt, som gør en forskel. Oplevelsen bliver også en form for et referencepunkt, som jeg kan bruge fremadrettet. Det er min erfaring, at når jeg igen møder mørket, og problemerne tynger mig, så kan jeg lade tankerne vende tilbage til den oplevelse, jeg havde med energioverførslen og herfra trække på den energi og kraft, der blev stillet mig til rådighed. Samtidig står oplevelsen som et bevis på, at det er muligt at trække mig ud af følelserne, og at det kan ske hurtigt. Det giver mig styrke at vide, at det, jeg i nuet opfatter som et kaos, blot er en midlertidig tilstand, som jeg kan ændre på kort tid. Bevidstheden om dette er en slags redningskrans for mig, når de følelsesmæssige bølger går højt.

En anden erfaring og berigelse, som jeg har fået mig, er et øget fokus på det at være taknemmelig. Taknemmelig over, at andre mennesker er villige til at tilsidesætte sig selv, træde til med det samme og hjælpe mig, når jeg har behov for det. Jeg tror, at det vil være af stor værdi at blive mere opmærksom på, hvor ofte det egentlig sker. Hvis jeg bliver bedre til

at se det, vil den kærlige og positive energi, der ligger i handlingen, strømme til mig og løfte mig, og herfra vil jeg have mere at give af til mine medmennesker.

Jeg skal ikke være bange for at tage imod og begynde at tænke, at det er for meget, og at jeg ikke fortjener det. Jeg skal tage imod med glæde og samtidig huske, at på et senere tidspunkt får jeg mulighed for at give til andre.

Den anden oplevelse, jeg vil fortælle om, er en energioverførsel, som jeg fik på Healerskolen i Sønderjylland, ved Darshan, d. 18. januar 2015 – ca. 4 mdr. efter den tidligere omtalte. Det var på et tidspunkt, hvor jeg havde det godt, og der var ingen krise, jeg skulle reddes ud af. Jeg var i godt humør og tog imod uden de store forventninger, men dog fuld af tillid. Efter at have modtaget energien fra Peter i ca. et halvt minut, kunne jeg mærke, at der skete noget inden i mig. Jeg fornemmede, hvordan den sitrende og brusende energi løftede sig op igennem min krop. Da energien omfavnede hjertet, blev jeg fyldt af et kraftfuldt mod. Det var mod på livet og en tro på, at tingene kan lade sig gøre, at jeg kan få ting til at ske, der pludselig voksede frem i mig. Jeg kunne se, at de evner, jeg har, kan bruges til noget værdifuldt, og at de angstsider i mig, som normalt holder mig tilbage og skaber frygten for at fejle, slet ikke var til stede. Jeg fik en oprigtig lyst til at rejse mig op og tage et kæmpe skridt ud i livet. Komme ud og virke lige her og nu. Jeg så for mig, at livet var som en "visdommens bog", som jeg bare havde lyst til at fordybe mig i og suge viden ud af. Det var en indre forløsning og en indre forståelse af tingene. En helt anden forståelse, der slår dybere rod i mig, end hvis jeg blot lytter til ord, der bliver fortalt. Det var en erkendelse af, at det at arbejde med energierne, det virker. Det var overraskende at blive løftet op i denne højere bevidsthed på så kort tid. Uventet fra det ene øjeblik til det andet. Pludselig, så var jeg der bare. Det var ligesom en tærskel, der blev overskredet ved at tage et enkelt lille skridt. En tærskel, der adskiller dagligdagens liv med alle dets problemer og bekymringer fra et liv, hvor mulighederne opfattes, hvor hindringerne ikke eksisterer, og hvor optimismen og tilliden findes. Det er en tærskel, som jeg finder mig tæt på hele tiden, som en grænse jeg følger parallelt. I det daglige er det vanskeligt at forestille sig, hvor fantastisk der er på den anden side, og hvor lidt der skal til for at træde derover. Det synes nærmest umuligt at kunne gøre det. Når jeg så har fået hjælp til at gennemføre det, så indser jeg, hvor lidt der reelt skulle til. Igen minder det mig om, hvor vigtigt det er at turde tage imod hjælpen og gøre det

uden forbehold. I det hele taget er det vigtigt at være mere åben og modtagelig over for de ting, jeg møder i livet, og turde sige ja tak til det, som jeg instinktivt vil afvise eller vige udenom, for det kunne jo være, at det lige netop var det, der kunne hjælpe mig over tærsklen. Mens jeg sad dér midt i energien, blev jeg bedt om at fortælle, hvordan jeg oplevede det. Jeg fortalte ud fra de markante indtryk og billeder, som jeg havde fået. Det var, som om jeg talte fra et højere sted inde i mig selv. Det, jeg sagde, blev ikke standset af det sted i mig, hvor jeg normalt overvejer mine udtalelser, inden jeg siger dem, men informationerne fik lov at passere lige igennem uden at blive tilrettet eller fordrejet. De billeder, jeg ser under energioverførsel, er billeder, der opstår mentalt. Det er ikke billeder, som jeg ser for mig med et indre syn, der svarer til mit fysiske syn, men det er billeder, der pludselig opstår, og så ser jeg det hele på én gang. Sammen med billedet følger der ofte en information eller en forklaring på billedet. Uanset om informationen er kort eller lang, så er hele informationen tilgængelig på samme tid. Det er ikke noget, som jeg skal lytte eller læse mig til på de indre planer og først bearbejde, inden jeg kan forstå det. Den fulde opfattelse og forståelse er der øjeblikkeligt.

Når jeg ser tilbage på de to energioverførsler, så oplever jeg det på den måde, at jeg ved den sidste var i stand til at få nogle andre indsigter, lidt mere direkte og kraftfulde end dem, jeg fik ved den energioverførsel, som jeg modtog den dag, jeg havde det skidt. Jeg opfatter det på den måde, at jeg ved begge energioverførsler flytter mig det samme antal trin op ad bevidsthedsstigen, men da mit udgangspunkt ved den sidste energioverførsel var højere end ved den første, har jeg fået muligheden for at løfte mig selv højere op end tidligere. Det giver motivation til at gøre en indsats for at holde det daglige energiniveau så højt som muligt, således at når jeg tilføres energi af højere svingning og kvalitet, eksempelvis gennem energioverførsler, healing, studier, meditation m.m., så får jeg muligheden for at gribe ud efter vejledning og indsigt af højest mulige kvalitet.

Alt det, jeg nu har fortalt om, er nogle af de erfaringer, jeg har gjort mig igennem den måde at arbejde med energierne på, som jeg er blevet præsenteret for på Healerskolen i Sønderjylland. Jeg tror og håber på, at disse erfaringer kan være medvirkende til, at jeg for hver dag bliver lidt bedre til at håndtere de opgaver, som livet stiller mig, og at jeg vil blive styrket i mine bestræbelser på at leve et liv til glæde og gavn for mine medmennesker.

